

Eigen & Wijs



Herdenking Vereniging
8 RI-1940 | P2



Tuintips van onze
plantenblogger P5



Bewegen bij Healthclub
Juliën P17



Interview met een
import Rhenenaar P21

Een Stelvio for Life gesprek

door Erik Helmers

Vandaag 7 mei twee teamleden van het team Downside Up voor de Stichting Stelvio for Life t.w. Jorien en Cees Onink. Het aangename gesprek vond plaats in hun tuin op deze zonnige dag. Op 18 mei 2019 stond ik oog in oog voor een fotosessie met het gehele team. Een van de foto's is toen, met artikel, geplaatst in de toen nog bestaande RBC.

Ten eerste een korte uitleg over de Stichting Stelvio for Life.

Doelstelling van de Stichting Stelvio for Life is om geld in te zamelen voor de Stichting Barcode for Life. De Stichting Barcode for Life heeft zich ten doel gesteld om geld in te zamelen voor fundamenteel onderzoek naar een persoonlijke, op de patiënt en zijn/haar specifieke kanker toegespitste behandeling, gebaseerd op DNA-analyse. Aan dit onderzoek - en de toepassing van de uitkomsten van het onderzoek - wordt uitvoering gegeven in het Center for Personalized Cancer Treatment (www.cpct.nl), een samenwerkingsverband van meerdere (en een groeiend aantal) Nederlandse academische centra. Missie van het Center for Personalized Cancer Treatment is: Elke individuele kanker kan worden geanalyseerd.

Iedere patiënt krijgt een behandeling die 20% meer doelmatig is dan nu. Iedere patiënt wordt voor 50% minder blootgesteld aan onnodige bijwerkingen van medicijnen die bij hun specifieke kanker niet werken. Kanker wordt deels teruggebracht tot een chronische ziekte.



De Stelvio

De Passo dello Stelvio is een bekende, spectaculaire hoge bergpas in Italië. Hij is maar liefst 2758 meter hoog! De Stelvio is van twee zijden te beklimmen. De noordkant heeft vanaf Prato 48 haarspeldbochten en de zuidkant telt er 39. Deze zuidkant beklimmen wij tijdens Stelvio for Life, vanuit de plaats Bormio. Dit betekent dat wij starten op een hoogte van 1.225 meter en de finish ligt op 2.758 meter. In totaal overwinnen we 1.533 hoogtemeters met vanaf Bormio in totaal 40 haarspeldbochten. De lengte van de klim is circa 21,1 kilometer en het stijgingspercentage is gemiddeld 7,1% maar heeft uitschieters van ruim 14%. De beklimming is lang en soms steil, maar erg afwisselend en de uitzichten zijn prachtig.

De doelstelling "geld inzamelen" wordt bereikt door onder meer deelnemers uit te nodigen in team verband deze



Uit Veenendaal: Berry van Soest met zoon Pim/ Fred van Hezel/ Nils en Esther Zwanink. Zij hadden zich opgegeven voor de 2020 versie van Stelvio for Life die in augustus zou plaatsvinden. Helaas het coronavirus heeft ook dit evenement geraakt. Het evenement is verplaatst naar zaterdag 28 augustus 2021.

Het team was uiteraard vanaf begin dit jaar al druk aan het trainen om deze pittige opgave tot een goed einde te brengen. De teleurstelling was groot. Zij hebben echter niet stil gezeten. Buiten in klein verband trainen d.w.z. ieder voor zich of met zijn twee hebben zij gezocht naar een mogelijkheid om extra gelden binnen te halen. En dit heeft geresulteerd in de website: www.friendsforlifewine.nl waar eenieder die dat wil witte of rode wijn kan bestellen met het label van Friendsforlife. De flessen kosten € 7,95 per stuk of een doos van 6 voor € 45,00. De wijnen komen van de Heerer van de Wijn. Dus dat zit wel goed. De winst (verkoop- inkoop) wordt geheel overgemaakt naar Stelvioforlife. Zij hebben al een aantal dozen verkocht onder meer aan Spott Eten & Drinken in Doorn en de ondernemersvereniging Rhenen en enkele restaurants in Rhenen.

Wij wensen het hele team onder de nieuwe naam Friendsforlife alvast een mooie trainingsperiode toe en hopen voor hen en de Stichting Stelvioforlife dat in augustus 2021 het evenement doorgang kan vinden. Bedankt Jorien en Cees voor het aangename gesprek.
www.stelvioforlife.nl
www.friendsforlifewine.nl

De grootste gok bij het wassen: wasmiddel doseren

Gaat er iets boven de frisse geur van net gewassen wasgoed die zich een weg door je huis baant? Toch is fris wasgoed bij het openen van de machine lang niet altijd het resultaat. En die witte vlekken en strepen op je kleding, hoe komt dat?

Een van de grootste gevolgen van verkeerd doseren van wasmiddel is vetluis of wasluis. Schrik niet, dit heeft niets te maken met het kleine welbekende insect maar is wel een smerige aangelegenheid. Zeepresten en organisch materiaal (huidschilfers, vet, haar) die achterblijven in de wasmachine komen samen

en vormen een grijze drab die in de trommel en leidingen gaat zitten. Het gevolg is stinkende was, vlekken/strepen op kleding en mogelijke huidirritatie.

Doseren lastig? Echt niet!

Even opletten als je het wasmiddel in de wasmachine doet kan dus een hoop ellende besparen. Vind je het toch te veel gedoe, dan kun je altijd kiezen voor een wasmachine die het 'vuile werk' uit handen neemt.

Wilt u meer informatie? Kom dan langs in onze winkel!

Korpershoek Elektronika



VAN ARKEL / BUFFOON®

40 jaar! DAMES & HEREN

2 stuks stretch katoenen en jeans broeken van bekende merken.

75,-

Lengtematen 30 - 32 - 34 - 36

U voordeel Van Arkel

Dorpsstraat 3a | Opheusden
Scheepshof 82 | Veenendaal
Molenstraat 3 | Rhenen
Tel. 06 23 82 22 74

Openingstijden:

dinsdag t/m zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.

ANNOOPTIEK

rhenen

Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen

Tel 0317-614121

info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl

Cuneraweg 173a Rhenen ☎ 0317 615 353 ✉ info@korpershoek.eu



Kleine sobere plechtigheid en toch indrukwekkend

door Erik Helmers

Op 2e Pinksterdag, vindt de jaarlijkse Dodenherdenking van de "Vereniging 8 RI-1940" (8e Regiment Infanterie) plaats op het Militair Ereveld Grebbeberg om de gesneuvelde kameraden van de meidagen 1940 te gedenken.

Door de coronatijd ditmaal in zeer klein verband met een uiterst sobere inhoud en zonder publiek.

Aanwezig zijn:

Kees de Rijke en Harry Barrau namens de Vereniging 8 RI-1940

Hans van der Pas, burgemeester van Rhenen

Vier leden van de muziekvereniging Ons Genoegen t.w.:

Frans Zoon, trompet / Jesse de Groot, hoorn / Chris Haast, euphonium / Jan Peek, bastuba

De plechtigheid vindt plaats bij het namenmonument van de 8 RI-1940.



De herdenking begint met een korte toespraak van de voorzitter, gevolgd door een muzikaal intermezzo. Daarna volgt het dodenappel, het voorlezen van de namen van de gesneuvelde militairen van het 8ste Regiment Infanterie, gevolgd door de taptoe en een minuut stilte. Vervolgens een couplet van het Wilhelmus en twee kransleggingen zowel door Kees de Rijke en Harry Barrau namens de "Vereniging 8 RI-1940" als door Hans van der Pas, burgemeester van Rhenen, terwijl de muzikanten van Ons Genoegen een mooie psalm ten gehore brengen. Harry Barrau sluit de plechtigheid af en bedankt de aanwezigen.

Deze herdenkingsplechtigheid welke al sinds 1941 plaatsvindt heeft nu door het coronavirus een geheel ander aanzicht gekregen. Geen publiek, geen grootse ceremonie, maar een kleine herdenking. Deze immense stilte en rust in combinatie met dit aangepaste programma is wel zeer indrukwekkend.



Een moment van bezinning en een mooi eerbetoon aan hen die hun leven gaven opdat wij verder konden leven.

Documentaire over restaurant Al Orzaal in Rhenen

door Erik Helmers

Aan de rotonde van de Herenstraat in Rhenen grenst een bijzonder verhaal. Het verhaal van de veerkrachtige familie Ghussen en hun Libanese restaurant Al Orzaal.

Twee keer moest het gezin vluchten voor een burgeroorlog: eerst uit hun moederland Libanon en acht jaar geleden ook uit Syrië vanwege de alles verwoestende burgeroorlog. Ze hebben daar niet alleen hun huis, familie en vrienden moeten achterlaten maar ook hun goedlopende restaurant Al Orzaal. In Nederland zijn ze met succes opnieuw begonnen. Maar nu, in deze coronatijd, wordt hun veerkracht opnieuw op de proef gesteld. Hoe gaan ze om met deze volgende tegenslag in de loop naar hun vijfjarig horeca jubileum?

De Rhenense Veerle Bos (22) is samen met Sammie Leermakers (22) geïnspireerd geraakt door deze bijzondere familie. Vanuit de minor 'CampusDoc' aan de Hogeschool Utrecht, zijn deze gepassioneerde studenten het avontuur aangegaan om dit persoonlijke verhaal te verbeelden in de vorm van een documentaire: 'Leven in Al Orzaal'.

"Ik vind het doorzettingsvermogen van deze hechte familie heel inspirerend", vertelt Veerle. "Een tijdje geleden zat ik met mijn broertje en vader te eten in het restaurant, en toen is het idee voor deze documentaire ontstaan. Helaas gooide het coronavirus roet in het eten en konden we in eerste instantie niet meer filmen, maar na goed overleg hebben we besloten om



De jonge filmmakers Sammie Leermakers (rechts) en Veerle Bos (links)

door te gaan en de familie te volgen in deze lastige tijd. Juist om te laten zien hoe zij het hoofd boven water houden."

Via een crowdfunding hebben de twee studenten geld in gezameld om de documentaire te kunnen realiseren. "Dat ging veel sneller dan verwacht", lacht Sammie. "Binnen twee weken hadden we het bedrag al binnen, terwijl we nog maar op de helft waren van de actie. Met het extra geld kunnen we de film nóg beter maken. Maar het is geweldig dat we al zoveel steun hebben gekregen, ook veel vaste gasten van Al Orzaal hebben gedoneerd."

De première is verschoven naar het najaar en zal in Utrecht plaatsvinden. Tot die tijd zijn de twee jonge vrouwen nog druk bezig met de edit van de film. Via Facebook en Instagram @LevenInAlOrZaal zijn alle ontwikkelingen rond deze veelbelovende documentaire te volgen!

Colofon

Eigenwijs Lokaal Gemeente Rhenen, Gemeente Neder Betuwe, Lienden, Ommeren en Ingen. 21.000 Exemplaren

RHENEN, ELST (utr), ACHTERBERG, DODEWAARD, OPHEUSDEN, KESTEREN, OCHTEN, IJZENDOORN, ECHTELDE, OMMEREN, INGEN en LIENDEN

Onze kranten verschijnen maandelijks per regio met een Eigen Lokale Eigenwijs uitvoering. De totale oplage is 120.000 Exemplaren. Gemeente Veenendaal, Scherpenzeel en Renswoude, Gemeente Tiel / Buren Gemeente Wageningen, Gemeente Culemborg

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor redactie of heb je als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden? Mail naar info@eigenwijslokaal.nl of info@vsbrhenen.nl t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Lefink

Alle Titels Eigenwijs Lokaal zijn onderdeel van Verspreidingsbureau Rhenen VOF

Nieuwe Veenendaalseweg 177
3911 MJ Rhenen
0317-615103 (optie 6)
info@vsbrhenen.nl of info@eigenwijslokaal.nl
www.eigenwijslokaal.nl



Libanees restaurant Al Orzaal

Niet alleen gaan wij op 3 juni weer open, ook vieren wij deze zomer ons 5-jarig jubileum! Met trots, blijdschap en dankbaarheid kijken wij terug op de afgelopen jaren. Nu, 5 jaar later mogen wij de deuren van ons restaurant weer openen voor onze gasten. Uiteraard letten wij op alle veiligheidsmaatregelen. Dus kom weer langs voor een Libanees diner in ons restaurant of op het terras!

Durft u deze stap nog niet te nemen? De mogelijkheid om het eten af te halen blijft! Kijk voor meer informatie op onze website.

www.alorzaal.com | Tel: 0317-616191
Herenstraat 50, Rhenen

Een Eigen Wijs Kolommetje



door Erik Helmers

Weer een beetje terug naar normaal

He, he, eindelijk is het zover. Na enkele weken van een vreselijke lockdown voor contactberoepen en horecaondernemers is er weer een beetje lucht. Voor veel van de ondernemers was de nood hoog. (Ook voor zzp'ers en freelancers).

Ga er maar aan staan de kosten gaan door maar je omzet c.q. inkomen valt weg of nagenoeg weg. Gelukkig heeft Rutte besloten de teugels een stukje te laten vieren en contactberoepen mogen weer aan het werk. Wel onder voorwaarden. Ook ik heb mijn wilde bos haren weer kunnen laten kortwieken. Voelt wel weer kaal.

De restaurants die hebben moeten sluiten hebben zich al snel heruitgevonden door de klant de mogelijkheid te bieden maaltijden te bestellen en af te halen. Enkele restaurants hadden ook een bezorgdienst. Zij gingen niet bij de pakken neerzitten. Well done (of medium of rare). Een compliment waard.

Op social media werden regelmatig foto's gedeeld van "diner thuis van restaurant..." Het viel dus in de smaak. Letterlijk en figuurlijk.

Nu mogen en kunnen zij de klanten weer ontvangen en verwennen op het terras en in het restaurant. Uiteraard ook onder specifieke voorwaarden. Maar het begin is er. Ik ga ervanuit, dat op niet al te lange termijn de anderhalve meter maatschappij (vreselijk woord) ook zal worden opgedoekt.

Ik kreeg het mooie bericht, dat je met tennissen ook weer mag dubbelen. Enkelen mocht al wel. Dus ik en vele anderen gaan en kunnen er weer tegenaan.

Nu de sportscholen nog. Ofschoon veel sportscholen de laatste weken ook hun creativiteit hebben laten zien door veel activiteiten naar buiten te brengen. Op parkeerterreinen en bossen wordt er druk gesport. Is natuurlijk ook wel lekker als het goed weer is. Maar als het p... regent niet zo fijn. Ook voor hen is de nood hoog. De opgebouwde reserves teren snel in. Duiden maar dat zij ook weer snel open mogen. Kan ik ook daar weer beginnen. Maar eerst TENNISSEN.

Ik wens iedereen een goede en gezonde maand. En gezond zowel de gezondheid als zakelijk.

Tot volgende maand.

groet Erik

Arian Pastoor
SPAKENBURGSE VISSPECIALZAAK

HOLLANDSE NIEUWE

Vanaf 12 juni is het zo ver! De officiële start van de verkoop van de Hollandse Nieuwe, vangst 2020!!

p/st €2,35

5 voor €10,-

Bestellen?

Rhenen: 0317-750232 Veenendaal: 0318-750203

Cultuur maken we samen!

Het prachtige, pittoreske Rhenen is al eeuwen het toneel van een rijke Cultuur en Kunst. Juist in deze tijd maken lokale initiatieven van Rhenen zo'n bijzondere plek. In deze rubriek is er aandacht voor de kleine initiatieven die Rhenen ontstaan. Want cultuur maken we toch samen?

Kinderburgemeester gezocht in gemeente Rhenen

De Koningspelen openen, Sinterklaas verwelkomen of op werkbezoek gaan bij een vereniging. Maar ook luisteren naar ideeën van kinderen. Dit zijn taken die de Kinderburgemeester van de gemeente Rhenen gaat uitvoeren. Op dit moment wordt een sollicitatieprocedure gehouden en houdt de gemeente kennismakingsgesprekken. Begin juli wordt bekend gemaakt wie de Kinderburgemeester gaat worden. We zijn benieuwd!



"Op vrijheid moet je zuinig zijn"

In het Stadsmuseum Rhenen is de expositie Jong&Bevrijd te zien. Ooggetuigen vertellen over de onvrijheid die de oorlog meebracht, de angst maar ook over het gevoel voor avontuur.

Juist nú een zeer actueel thema. Sinds 2 juni is het museum weer geopend. Voor een bezoek is reserveren noodzakelijk.

Dit kan via de website: www.stadsmuseumrhenen.nl. In de ramen van het museum is overigens óók kunst te zien tijdens de wandelroute Kijk nou!

Gaan we dit jaar op vakantie of blijven we thuis?

Veel mensen vragen zich af wat nu verstandig is om te doen. Mocht je in de omgeving blijven, dan kun je op Facebookgroep "Activiteiten voor Volwassenen in gemeente Rhenen en omstreken" leuke tips en activiteiten vinden die je in onze regio kunt doen.

Drie Rhenense kunstenaressen bundelen de krachten

Ter gelegenheid van de kunstexpositie op Landgoed Sandenburg, zijn drie kunstenaressen uit Rhenen een samenwerking gestart. Onder de naam "TriAdore" is het werk van Willemien Schouten, Renske de Vries en Mascha Bossuyt te bezichtigen op 4, 5, 6 en 7 september.



De expositie wordt georganiseerd door de Culturele Regio Utrechtse Heuvelrug/Rhenen/Wijk bij Duurstede en vindt plaats op Landgoed Sandenburg in Langbroek. Meer informatie: www.TriAdore.nl

Kinderen & volwassenen maken vrolijke kunst op stenen

In verschillende tuinen in Rhenen, Elst en Achterberg zie je vrolijk gekleurde stenen liggen. Zowel kinderen als volwassenen maken zelf een creatie en melden zich aan voor de wandelroute Kijk nou!. Steeds als er weer een nieuwe aanmelding bij komt, wordt de kaart aanpast. En iedereen mag meedoen. Tot 1 augustus kun je je aanmelden én de wandelroute Kijk nou! volgen. www.cultuurinrhenen.nl



Cultuur is écht wat we er samen van maken. Juist in deze tijd.

Heb je ook een leuk nieuwtje voor anderen? Stuur dan een berichtje naar de redactie of neem contact op via de facebookpagina van Eigen & Wijs Lokaal.



Ik ben Marja

Mag ik u begeleiden?

Oleander
UITVAARTZORG

Tel. (06) 52 55 36 76
www.oleander-uitvaartzorg.nl

Uw advertentie in onze krant?

Wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?

Neem vrijblijvend contact op met ons.

0317-615103 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl
(t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Liefstink)
www.eigenwijslokaal.nl

Eigen & Wijs LOKAAL

Neem mensen met dementie mee...

door Marja Oosterman

Dementie is een verzamelnaam voor wel ruim vijftig ziektes. Deze ziektes tasten de hersenen aan en zorgen voor een geleidelijke achteruitgang van iemands geestelijke gezondheid. De meest voorkomende soorten dementie zijn Alzheimer, vasculaire dementie, frontotemporale dementie en Lewy body dementie.

Geheugenstoornissen alleen maken iemand niet dement, en niet bij alle vormen van dementie komen geheugenstoornissen voor. Er kunnen gedragsveranderingen ontstaan, maar ook kan er bijvoorbeeld onrust of agressie optreden. Er wordt pas over dementie gesproken als de klachten zo ernstig zijn dat ze het functioneren in het dagelijkse leven beïnvloeden.

Maar in het dagelijkse leven kan iemand met dementie ook geconfronteerd worden met een ingrijpend verlies, zoals bijvoorbeeld het overlijden van een dierbaar iemand. Want iemand met dementie is niet alleen die 80 plusser die niet meer weet welke dag het is, het kan evengoed uw 50-jarige buurvrouw zijn die passief gedrag vertoont of de jonge man van een paar straten verderop die de hele dag het huis niet uitkomt en lusteloos op de bank hangt.

Want wist u dat er op dit moment (april 2019) 270.000 mensen in Nederland zijn met dementie, en dat hiervan ruim 12.000 mensen jonger zijn dan 65 jaar? En dat er

ook nog een groot aantal is dat niet is gediagnosticeerd? Als vrouw-zijnde vind ik het een bijzonder verontrustende gedachte dat ik 1 van de 3 vrouwen kan zijn die getroffen zal worden door dementie!!



Als uitvaartzorgster kom ik regelmatig in contact met families, waarvan een partner met dementie overlijdt, of waarvan de dementerende partner alleen achterblijft. Ik vind het van groot belang om deze partner bij de uitvaart van zijn of haar geliefde, te betrekken. Ook al betekent dit dat je sommige dingen een aantal maal zal moeten herhalen omdat een moment later het besprokene vergeten zal zijn, je geeft mensen op deze manier wel hun waardigheid terug. En heeft niet ieder mens het recht om afscheid te nemen?

Probeer te kijken naar hetgeen iemand nog kan, over welke periode in het gezamenlijke leven nog wel herinneringen zijn. Misschien kan het prominent aanwezige oude, houten kastje een bruggetje zijn bij het uitzoeken van de kist, of kan het luisteren naar oude liedjes een mooie en dierbare aanvulling zijn bij het afscheid.

Wees niet bang om een dementerende (ouder) bij het afscheid te betrekken; als licentiehoudster mag ik mijzelf Dementievriendelijke Uitvaartzorgster noemen, en wil ik u graag begeleiden bij een dementievriendelijke uitvaart.
www.oleander-uitvaartzorg.nl
Tel: 06-52553676

LOWA
simply more...

Niet alleen voor de Nijmeegse 4 Daagse

Deze actie geldt voor de merken:
LOWA
han wag
MEINDL

GRATIS paar Lowa wandelsokken bij aankoop van 'n paar wandelschoenen

STEENWIJK
SCHOENMODE - LEERSUM

(geldig t/m 25 juli 2020)





PLANTEN.BLOG

door de Plantenblogger

Het regent

Wij gaan je, in deze nieuwe maandelijkse blog, informeren over plantenverzorging. Dit doen we aan de hand van adviezen en handige tips.

Bij het schrijven van deze blog is het bij hoge uitzondering een regenachtige dag. Na een lange tijd van droogte regent het niet voldoende om planten genoeg water te laten opnemen. Daarom willen wij je nu diverse adviezen geven over bewatering van uw tuin- en/of kamerplanten.

Geen regen op komst

Afgelopen maanden was er een neerslagtekort. Dit tekort wordt, komende maanden voorlopig niet genoeg aangevuld. Er komt niet veel regen aan, en die paar millimeter regen die vandaag valt, zet geen zoden aan de dijk. Indien regenwater verdampt, maar er niets bij valt, wordt het water in de grond niet aangevuld en ontstaat er na verloop van tijd droogte. Hetgeen afgelopen en komende maanden het geval was en is

Adviezen

Om uw planten te redden en niet verder te laten verschrompelen (indien dit nog niet al gebeurt is) is het verstandig om:

1. Meer water geven helpt niet, de wortels kunnen dat niet aan. Bij kleine beetjes water moeten de planten meer moeite doen. Planten worden sterker en weerbaarder. Geef daarom liever kleine beetjes water dan in 1x een flinke hoeveelheid. Wacht niet te lang met sproeien, dit kan verder geen kwaad. Zodoende is het advies, besproei om de paar dagen de plant met water
2. Het is de bedoeling om de grond water geven en niet de bladeren. Geef de grond boven de wortels water. Water op de bladeren verdampt namelijk erg snel. Daarnaast kunnen natte bladeren verbranden, wanneer ze in de zon staan.
3. Het is niet de bedoeling om je planten water te geven wanneer de zon schijnt. Geef water in de avond. Zo kan het water langzaam in de grond zakken.



4. Een ander advies is om de grond af te dekken met takken en blaadjes. Zo kan het water gedoseerd in de bodem zakken.
5. Daar er verschillende plantsoorten zijn, der één heeft liefst een vochtige bodem en een andere heeft een droge bodem nodig. Zet planten, welke dezelfde bevochtiging eisen hebben, bij elkaar.

Goedkope oplossingen

Je kunt kiezen voor dure oplossingen door bewateringssystemen van bv. Gardena, Hozelock etc. te gebruiken. Echter er zijn ook goedkopere oplossingen voor het bewateren van je planten. Zoals:

1. Opvangen van regenwater in bijvoorbeeld regenton. Regenwater is kalkvrij.
2. Zelfgemaakte druppelaars door middel van pet flessen. Maak met een schaar of met behulp van een hamer spijker een gaatje in de plastic dop van een volle fles water. Plant de fles in de grond met de dop naar beneden. Het water zal geleidelijk in de plant druppelen als je bijvoorbeeld op vakantie bent.
3. Je kunt van PVC-buizen een bewateringssysteem maken door er een raamwerk van te maken en gaatjes in te boren. Je zou je raamwerk ook in kunnen graven.
4. Je kunt afvalwater voor de tuin bewatering gebruiken door te werken met hoogte verschillen. Dit d.m.v. plateautjes te maken met een jerrycan daar bovenop te zetten.
5. Plasticfles en een koordje voor kleine planten. Vul een plastic fles met water en plaats de fles naast de plant. Hang een katoenen koord in het water en duw dat ook in de grond of bloempot. Het water loopt geleidelijk in de grond of bloempot.
6. Je kunt kleine kamerplanten ook in je badkuip zetten. Maak badkuip schoon en haal resten zeep of andere chemische resten weg. Bedek de bodem met een doek of badmat. De ondergrond is dan niet glad. Zet je kleine bloempotten in het bad met een flinke bodem water. De plantjes kunnen zodoende drinken als zij zelf willen. Geef de plantjes voldoende licht in de badkamer.

Wij zijn benieuwd of u iets gehad heeft aan bovenstaande adviezen en tips. Tevens stellen wij u in de gelegenheid om andere lezers en ons, van de door jouw aangebrachte adviezen en tips gebruik te kunnen laten maken. We nemen deze dan mee in de volgende blogs. Laat het ons weten via. info@betuwe.nu

WIJ ZOEKEN!

VASTE MEDEWERKERS EN VAKANTIEKRACHTEN

Bezorgers voor het bezorgen van huis aan huis- en/of weekbladen!

Wij hebben nog verschillende goed betaalde krantenwijken vrij. Te bezorgen op woensdag!

Vanaf 13 jaar mag je al een wijk lopen voor de Huis aan Huis bladen. Het gaat hier om verschillende titels met soms één of meerdere bijlagen erbij, die dan natuurlijk ook extra betaald worden. Betaling is elke 4 weken.

Zeer goede verdienste!

Heb je interesse?
Stuur een mail naar info@vsbrhenen.nl
Graag onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer

VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN

VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN
NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615103

TUINCENTRUM
VAN INGEN

WWW.TUINCENTRUMVANINGEN.NL
VOORSTRAAT 4 LIENDEN TEL. 0344-603663

Laat uw laptop of computer nu sneller maken door het plaatsen van een SSD schijf! Prijs vanaf € 85,-

Tegen inlevering van deze bon 10% korting!

(Aanbieding loopt tot 01-07-2020)

2DEHANDSLAPTOPS.NL
Wageningsealaan 46B | 3903 LA Veenendaal
Telefoon: 0318-551155 | E-mail: info@2dehandslaptops.nl

**Restaurant DE KERS**Is vanaf 1 Juni 2020
OPEN !7 dagen per week
van
09.00 t/m 23.00**Onze fornuizen gaan weer aan !
Komen jullie binnen of op het terras,
genieten van ons bestaan !****Een TIP uit onze NIEUWE menukaart**

voor de lunch :

12 uurtje.....€ 16,95
oerbrood gerookte zalm
oerbrood tonijn salade
oerbrood garnalen kroket

voor diner :

Biefstuk DE KERS.....€ 22,95
met kersensaus.
**GESERVEERD MET GEWOKTE GROENTE,
FRISSE SALADE, FRITES OF GEBAKKEN KRIELTJES****Een smakelijk WELKOM, team DE KERS !****- Restaurant DE KERS - info@restaurantdekers.nl -
0344-608921 - rijksweg A15 - 1 - 4043 HA - Opheusden****GEZOCHT:**
**Gastbeheerder voor Het Bestegoed
in Elst (vrijwillig) in coronatijd****Ben jij die verantwoorde en gastvrije man of vrouw die het belangrijk en leuk vindt om de gasten van Het Bestegoed in Elst te ontvangen tijdens deze bijzondere periode? Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Voor de locatie 't Bestegoed zijn we op zoek naar Gastbeheerders die gastvrij bezoekers ontvangen en hen helpen bij het gebruiken van deze mooie locatie. In deze bijzondere periode is het de verwachting dat we binnenkort het Bestegoed deels en onder voorwaarden weer kunnen openen.

Dit zal conform de richtlijnen zijn die daarvoor op dat moment gelden. Om dit verantwoord en georganiseerd te kunnen doen hebben we vrijwilligers nodig.

Wat ga je doen?

Je krijgt de verantwoording over het openen en sluiten van de ruimtes en de locatie. Je zorgt dat de

gebruikers en hun gasten op de juiste wijze op hun plek terecht komen en zorgt ervoor dat de huis- en gedragsregels worden nageleefd. Je bent aanspreekpunt voor alle gasten en gebruikers.

Wat verwachten we van jou?

- Je bent gezond en op korte termijn beschikbaar.
- Bij voorkeur ben je in bezit van een BHV certificaat of bereid deze op termijn te behalen.
- Je bent minimaal 2 dagdelen per week beschikbaar.

De werkzaamheden vinden plaats in de middag/avond en af en toe ook in het weekend.

Hoe neem je contact op?

Is deze functie jou op het lijf geschreven? Neem dan snel contact op, dan plannen we een kennismakingsgesprek.

Je kunt een mailtje sturen naar:

jos.roukema@rhenen.nl
of bellen naar 06-19324959 voor meer informatie.**Antoinette Kalkman, schrijfster te Elst bij Rhenen**

door Erik Helmers

In haar prachtig gelegen woning tussen Rhenen en Elst heb ik een ontmoeting met Antoinette Kalkman, schrijfster van onder meer de thriller Bonuszoon.

Deze thriller is niet haar eerste boek. Zij begon haar carrière als schrijfster toen zij nog in de financiële dienstverlening werkte. Op een afdeling waar "probleemgevallen" terechtkomen ofwel een Bijzonder Beheer afdeling. (Is het toeval of niet, dat de interviewer 25 jaar lang als Hoofd Bijzonder Beheer heeft gewerkt) Het scheidt vandaag in ieder geval een band.

Haar eerste boek Schuld en Boete uit 2013 geeft inzicht in 19 dossiers en hierin laat de debuutauteur zien hoe mensen in de financiële problemen zijn gekomen en hoe de dossiers uiteindelijk zijn gesloten.

Naast haar passie voor ondernemen, wijdt ze een steeds groter gedeelte van haar tijd aan het schrijven. Ondernemen en schrijven gaan in haar optiek hand in hand; in beide gevallen creëer je tenslotte. Ze volgt diverse schrijfopleidingen, waaronder de Schrijversacademie en de Querido Academie. In 2018 start ze haar eigen schrijfopleiding op maat met Marelle Boersma. Binnen deze ThrillerAcademie neemt Antoinette de onderdelen personal branding en boekmarketing voor haar rekening. In november 2018 verschijnt bovendien Paal 15, een bundel verhalen over de Waddeneilanden, dat binnen een maand aan de tweede druk toe is en waarvoor Antoinette het titelverhaal schreef.

Een oproep van Project BOEK10, een idee van Uitgeverij Godijn, deed haar besluiten het script van Bonuszoon in te dienen. (Project BOEK10 is ieder jaar op zoek naar tien manuscripten die zij lanceren tijdens SchrijfEvent BOEK10.)



Antoinette Kalkman. Fotografie: Erik Helmers.

gaat niet over een nacht ijs. Het moet allemaal logisch in elkaar zitten, zegt zij. Een bewonderenswaardige en interessante jongedame.
www.antoinetteschrijft.nl

Zij behaalde een mooie tweede plaats bij Verkiezing Beste Nederlandstalige thriller 2019 en was Z.O.U.T. schrijver van het jaar 2020. Dit met haar boek Bonuszoon.

Bonuszoon is een psychologische thriller die op 11 mei 2019 bij Godijn Publishing verschijnt. Achterflaptekst: Lauren wordt verdacht van de moord op de buurjongen. Haar gevoel zegt dat ze niet tot zoiets in staat is, maar ze heeft alle schijn tegen. In haar pogingen om de ware toedracht te achterhalen, dreigt ze de grip op haar leven te verliezen. Ze raakt verwijderd van haar geliefde en hun gezin en belandt in een levensbedreigende situatie. Wordt het geloof in haar eigen intuïtie haar uiteindelijk fataal?

De zinsnede "Niemand ziet me, niemand hoort me en als ik er niet in slaag weg te komen, ga ik hier dood." slaat niet op Antoinette. Zij wordt gezien, zij wordt gehoord en zij slaagt erin weg te komen.

Op mijn vraag: of zij al bezig is met een nieuw boek en zo ja is dit weer een thriller en wanneer kunnen wij het boek verwachten geeft zij als reactie, dat zij op dit moment aan twee boeken werkt, waarvan er één met de werktitel "ik vergeef je" waarschijnlijk aan het end van het jaar verschijnt. Het onderwerp heeft te maken met medische missers. Het is net als Bonuszoon een thriller een genre dat haar zeer bevalt.

Voordat zij aan haar boek (en) begint doet zij eerst gedegen onderzoek. Voor het boek Bonuszoon heeft zij een aantal jaren onderzoek verricht. Gesproken met strafrechters, advocaten, politie, gevangenisdirecteuren en zelfs een lijkschouwer. Zij



Gemeente Rhenen sluit zich aan bij Culturele Regio

De gemeente Rhenen heeft zich aangesloten bij De Culturele Regio Heuvelrug-Rhenen-Wijk bij Duurstede. Rhenen heeft met ca. 20.000 inwoners echte stadse ambities en biedt ook voor mensen buiten Rhenen een aantrekkelijk cultuuraanbod.

“Wij promoten en verbinden kunst en cultuur, zowel plaatselijk, regionaal als landelijk. Door samen te werken in de regio bie-

den we bezoekers een enorme variatie op cultuur-historisch gebied”, zegt Henk Drok van de stichting. “Het is mooi als mensen onze regio bezoeken en hier verblijven.” Voor mensen in Rhenen betekent dit dat er een groter publieksbereik is voor activiteiten en evenementen in Rhenen, Elst en Achterberg. En zo weten we wat er in onze omgeving te beleven valt.

Nieuwsgierig? www.cultureleregio.nl



RESTAURANT WEBSITE LEASE

Wij verzorgen uw complete internet presentatie, terwijl u uw restaurant runt

VANAF
€ 84,98
per maand

Voordelen

Lease nu makkelijk een professionele website. Voor een vast bedrag per maand en altijd opzegbaar! Geen commissie op uw producten!

Neem contact met ons op voor meer informatie of een 1,5 meter afspraak.

- Menu + Tafel Management
- Online Reserveren
- Online Afhaalbestellingen
- Digitaal Menu
- POS via Tablet & Smartphone
- Geen product commissie
- Uniek Design, Hosting, Gratis Domeinnaam, Content wordt verzorgd, Zoekmachine Optimalisatie, E-Mail Service, Privacy Wetgeving, Beveiliging incl. SSL Certificaat & Support

Eigen & Wijs LOKAAL

Nieuwe Veenendaalseweg 177
3911MJ Rhenen

Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6)
Mob.: 06 - 839 657 91

Email: info@eigenwijslokaal.nl
Web: www.eigenwijslokaal.nl/website-lease

AANGEBODEN DOOR: Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure

LoginSecure

DRUK- EN VERSPREIDDEAL!

Ontwerpen van de flyer ook mogelijk

Vanaf **€50,-**
per **1000 stuks**
flyers laten drukken
en verspreiden

VERSPREIDINGSBUREAU
- RHENEN -

VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN
NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615103

Atelier het Hof

kledingreparatie & stomerij

- Kledingreparatie
- Kleding op maat
- Nieuwe kleding
- Nieuwe gordijnen
- Ook voor al uw leer- en suède reparaties

Het juiste adres voor al uw kledingreparaties

Frederik van de Palshof 26 • 3911 LB Rhenen • 06-87365298

REIS MET VER&MEER

In de vorige editie hebben wij ons voornemen uitgesproken om maandelijks een leuk reisverhaal te schrijven. De reisverhalen zijn uit eigen ervaring en bedoeld om lezers te inspireren en om herinneringen te delen voor als we straks weer mogen reizen. Ver&Meer Reizen weet je als geen ander te adviseren in de keuze om zo'n reis samen te stellen.

Route 66, een legendarische roadtrip.

3.940 km dwars door Amerika, van oost naar west. Route 66 is in 1985 officieel opgeheven maar je kunt nog steeds stukken van de oude route vinden en rijden. Deze ultieme roadtrip brengt je door 8 staten van Chicago naar Los Angeles. De talloze steden en kleine dorpjes waar de tijd heeft stilgestaan, zijn vaak beschreven. Ver&Meer Reizen reed de route met een camper vanaf Chicago tot Las Vegas.



De route op jouw manier beleven is een groot pluspunt.

Ter voorbereiding kun je op het internet ontzettend veel vinden over 'The Mother Road'. Wat wil je zien en hoe wil je gaan? Op de motor, een camper of met een cabrio? Er is zo ontzettend veel te zien langs de route 66. Natuurlijk staat dan de Grand Canyon op de lijst, net als de steden: Amarillo, Santa Fe, Tulsa, Flagstaff, Albuquerque en Las Vegas met elk hun eigen bijzondere toevoeging aan de reis.

In ruim twee weken reden wij, in ons huisje op wielen, de route 66 voor een groot deel en genoten van het leven op en langs de weg. We hebben het allemaal gezien. We sliepen op campgrounds en af en toe in een motel. Voor ons heeft de Grand Canyon een magische aantrekkingskracht waar we soms met weemoed aan terugdenken. Wij eindigden onze roadtrip in Las Vegas en hebben nog een aantal dagen van de gekte daar mogen proeven. Vanuit Las Vegas ben je zo in een aantal nabij gelegen nationale parken, zoals bv. Joshua Tree, Zion National Park en Bryce Canyon.

VER&MEER
reisadviesbureau

Mocht je naar aanleiding van bovenstaand stuk vragen hebben over maatwerk reizen of reizen in het algemeen neem dan contact op met:
heidi@verenmeerreizen.nl
06-57 55 53 95
www.verenmeerreizen.reiscreaties.nl

Showroom Sale

tot **50%**
korting

op showroommodellen

Profiteer **NU**. Op alle showroommodellen geldt **0P=0P**



Showroom
Boxsprings



Showroom
Kasten

Morgana Veenendaal
Einsteinstraat 1
(In Eijerkamp-veenendaal)
0318 510 479
www.morgana-veenendaal.nl

 **morgana**® *nl*
Goed en gezond slapen



Bij Morgana Veenendaal koopt u niet alleen een kast, maar ook toegevoegde waarde

Bij de aanschaf van een nieuwe kast kiezen mensen steeds vaker voor kwaliteit. Maar ook voor totale ontzorging, vanaf het ontwerpen tot aan de montage thuis. Samen met Morgana Veenendaal creëert u de kast waar u jaren plezier van zult hebben.

Gemiddeld genomen koopt u eens in de twintig jaar een nieuwe kast. Het is dus belangrijk dat u de goede keuze maakt, zodat u er optimaal plezier aan beleeft. Na een periode waarin veel mensen zelf hun kast samenstelden en monteerden, wordt er tegenwoordig weer steeds vaker gekozen voor een duurzame en servicegerichte oplossing. Morgana Veenendaal helpt u graag met het maken van de juiste keuze. In de winkel vindt u niet alleen de beste standaard- en inloopkasten uit het basis-, midden- en topsegment, maar creëert u samen met professionals ook een maatwerkoplossing voor uw volledige slaapkamer, schuine zolderkamer of kantoorruimte.

Kastenstudio

Bij het creëren van een nieuwe kast is het belangrijk om de stijl, maar zeker ook de verschillende kwaliteiten te bepalen. Een draaideurkast heeft totaal andere eigenschappen dan een schuifdeurkast. Om de kast in uw persoonlijke kleur te zien, maar ook



te bepalen wat de exacte indeling is, maakt Morgana Veenendaal gebruik van een 3D-tekenprogramma.

Zo wordt bijvoorbeeld meteen zichtbaar hoe uw beoogde nieuwe kast er thuis uit zal zien. Ook zijn eventuele aanpassingen aan de kast direct te zien. 'We zoeken samen naar de juiste oplossing. Het is altijd leuk om achteraf van een klant te horen dat ze dankzij onze hulp de juiste keuze hebben gemaakt.'

Vakkundige monteurs komen thuis langs om de kast te monte-

ren. Ze nemen na de montage het afvalmateriaal weer mee!

Meer kwaliteit, maar niet duurder

Zoekt u nog naar inspiratie voor uw nieuwe kast? Bij Morgana Veenendaal, gevestigd in Eijerkamp, staan meer dan dertig kastopstellingen klaar om u te inspireren en de onderlinge kwaliteitsverschillen te laten zien. Als u langskomt, ziet u meteen dat de kasten niet per se veel duurder zijn dan bij de budgetaanbieders. 'Maar wij bieden wél de volledige service, zodat u compleet wordt ontzorgd en er nog jaren plezier van heeft.'



Benieuwd wat Morgana Veenendaal u verder te bieden heeft?

Kijk op morgana-veenendaal.nl of morgana-kasten.nl en maak vrijblijvend een afspraak in de winkel of bij u thuis. Of vraag een offerte aan!

Hulppunt Lienden op afspraak weer open!

Vanaf 8 juni gaat het hulppunt Lienden weer open op afspraak. De tijden zijn, zoals vanouds, van 11.00 - 13.00 uur. Inwoners worden alleen geholpen op afspraak. Op die manier kunnen de vrijwilligers en medewerkers veilig werken en wordt u geholpen volgens de geldende coronarichtlijnen.

Om een afspraak te maken kunt u vanaf nu bellen naar Welzijn Rivierstroom van maandag t/m vrijdag van 9.00 - 14.00 uur. Of u spreekt de voicemail in. Is bellen lastig dan kunt u ook een app sturen naar Magda Bakker 06 10 12 74 38. Wij plannen dan een afspraak voor u in.

Bij Hulppunt Lienden kun je terecht voor lastige brieven en formulieren, aanvragen van toeslagen, uitzoeken waar je recht op hebt en financiële of administratieve vragen waar je zelf niet uitkomt. Een vrijwilliger-thuisadministratie helpt je verder.

Welzijn Rivierstroom probeert de hulppunten zo laagdrempelig mogelijk te houden. 'Er komen steeds meer mensen binnenlopen op onze hulppunten. Ook artsen, scholen en hulpverleners verwijzen steeds vaker naar ons door. We zijn blij om te zien dat mensen ons om hulp vragen.'

Dorpswerker Magda is heel tevreden over wat ze voor inwoners kunnen betekenen. 'het hulppunt in Lienden is heel succesvol. We hopen straks uit te breiden naar het Klokhuis in het dorp Maurik.'



Vanaf 8 juni gaat het hulppunt Lienden weer open op afspraak
Foto: Welzijn Rivierstroom.nl

Welzijn Rivierstroom zag dat er veel mensen jaarlijks terugkeerden om hulp bij het invullen van hun formulieren te vragen. Er bleek behoefte te zijn aan meer ondersteuning.

'We gingen ons verdiepen in de manier waarop we hulpvragers zo goed mogelijk konden ondersteunen op administratief gebied. Hoe kunnen we onze hulpvragers daar beter mee van dienst zijn? Dat was de achterliggende vraag waar de hulppunten op gebaseerd zijn.'

Hulppunt Lienden is voor alle inwoners van de gemeente Buren, maar vooral van Lienden en omgeving. Als het, door bijvoorbeeld werk, niet mogelijk is op maandag tussen 11.00 en 13.00 een afspraak in te plannen, dan kijken wij naar een andere mogelijkheid.

Als u vragen heeft bel, app of mail met

welzijn
rivierstroom

Voorstraat 8
4033 AD Lienden
info@welzijnrivierstroom.nl
www.welzijnrivierstroom.nl

KLAAR VOOR ELKAAR



Berg&Bos

dierenkliniek

dé kliniek voor alle dieren

VetPlan[®]

Maak online een afspraak op www.dierendoc.nl of bel: **0317-621165**
 Dierenkliniek Berg&Bos, Grebbeweg 109, 3911 AV Rhenen

Heropend Stadsmuseum Rhenen: start ontspannen



Teuntje Kars van Stadsmuseum Rhenen verwelkomt de eerste bezoekers.
 (foto Stadsmuseum Rhenen)

Het Stadsmuseum Rhenen is weer open gegaan. Het eerste publiek heeft met eigen ogen kunnen zien wat er allemaal veranderd is. Als vanouds is er de gastvrijheid. Nieuw zijn de eenrichtingsroutes, de VVV met groene vloerstrepen. En een veel groter Museumcafé, met groot tuinterras. Gasten hadden tickets gereserveerd, waren ontspannen, en hadden er duidelijk zin in.

Museum als uitje

‘Mensen komen hier voor een uitje’, vertelt directeur Maike Woldring, ‘dus wij willen niet overal schreeuwen wat moet. Toch voeren we alle protocollen uit voor een veilig bezoek. Op een vriendelijke en duidelijke manier. Buiten ziet het publiek de nieuwe huisregels, naast de voordeur. Over museumtickets reserveren via de website of telefonisch, en een keuze maken voor een tijdslot. Ieder half uur start een nieuwe shift. Daarbij zijn steeds 12 personen welkom. In het hele gebouw kunnen maximaal 30 personen worden verwelkomd. Dat is volgens protocol van de Museumvereniging.

Eenrichtingsverkeer

De entree/VVV heeft groene strepen en veilige sta-vakken op de vloer gekregen, dat kan geen bezoeker ontgaan. En hetzelfde geldt voor het brede perspex scherm boven de brede balie. Iedereen krijgt van de medewerker een plattegrond mee, met een veilige éénrichtingsroute door het museum. Een servicemedewerker is aan het vrijwilligersteam toegevoegd, die zich helemaal richt op het publiek in het gebouw.

Hygiëne en zelf-scan

De vraag bij de balie naar ieders gezondheid is ook nieuw. Maike Woldring: ‘Dat is even wennen, zo’n verplichte vraag aan je gasten. Maar gezondheid is cruciaal voor publiek en team. Sommige gasten, vooral de ouderen, zijn misschien wat onzeker. Vandaar dat we ook mondkapjes verkopen voor € 1,-.’
 Publiek scant - heel hygiënisch - voortaan zelf de Museumkaart. Het museum besteedt verder volop aandacht aan hygiëne in huis. Extra schoonmaak van klinken, trapleuningen en toiletten. Desinfectie-gel vindt men op zes plekken in het museum. Ook bij ingang én bij de twee nieuwe uitgangen: bij de tuin en het bordes.

Groter Museumcafé en tuinterras

Het Museumcafé is uitgebreid. Gasten kunnen nu ook terecht in de Trouwzaal voor een kop koffie en wat lekkers. Maar ook in de bloemrijke museumtuin met fontein. Overal zijn zitjes, op gepaste afstand van elkaar. Het technisch team van het museum bouwde tal van kuchschermpjes voor tussen of op de cafétafels. Wie onder één dak leeft kan met zijn allen een tafel delen. En ook mensen die met zijn tweeën zijn. De servicemedewerker helpt gasten aan hun plek in het Museumcafé of het terras. Reserveren voor het café gaat via de website of per telefoon (tijdens openingsuren).

Tentoonstellingen verlengd en extra open op zondag

De tentoonstellingen ‘Jong en Bevrijd. Ooggetuigen van WO II’ en ‘14 Opmerkelijke vrouwen van Rhenen’ zijn beide verlengd tot en met 1 september. Deze expo’s waren net nieuw, op het moment dat het museum in maart sluiten moest. Dus, naast de vaste presentatie, is er volop te zien en horen in het museum. Met het oog op veel toerisme is in juli en augustus het museum ook open op zondag van 12-17 uur.

Reserveringen en info:

www.stadsmuseumrhenen.nl, T 0317-612077 (openingsuren)
 Markt 20 (ingang Kerkstraat), Rhenen.
 Open: di t/m za 10-16 uur, juli en aug: ook op zondag van 12-17 uur.

VetPlan van dierenkliniek Berg&Bos, de kliniek voor alle dieren

door Erik Helmers

Dierenarts Jan Bos: Er zijn maar weinig dierenartspraktijken of dierenklinieken die de vijf woorden in de titel 'de kliniek voor alle dieren' kunnen waarmaken. Dierenkliniek Berg&Bos kan en mag dat zeer zeker wel zeggen.

Ik heb een leuk gesprek met dierenarts Jan Bos. Jan wist al van jongs af aan en zeker na de middelbare school dat hij 'veearts' wilde worden. Het verzorgen van dieren was hem met de paplepel op de boerderij van zijn ouders in Friesland ingegoten. In 1985 is hij in Utrecht afgestudeerd als dierenarts. Na eerst in veel praktijken ervaring te hebben opgedaan is hij eind jaren tachtig naar Amerika vertrokken om zich te specialiseren in exotische dieren. Hij heeft daar gewerkt aan de universiteit van Californië en veel praktische kennis opgedaan in de dierentuinen van San Francisco en Sacramento. Daarna kreeg Jan een aanstelling aan de Faculteit Diergeneeskunde in Utrecht. Sinds 1993 is Jan DE dierenarts van Ouwehands Dierenpark te Rhenen. Ook heeft hij een huisdierenpraktijk op de Greb. Pal naast zijn woonhuis dat weer grenst aan de dierentuin.

Dierenarts Jan Bos wordt ook veel gevraagd door politie, boswachters en anderen die gebruik willen maken van zijn kwaliteiten op het gebied van tele-immobilisatie (verdooving van dieren op afstand) en is geregistreerd als wildlife consultant. Hij adviseert ook andere dierentuinen en dierenparken in Europa bij de verzorging van beren, reptie-

len en andere exotische dieren.

VetPlan:

Wat uniek is voor dierenkliniek Berg&Bos is het VetPlan. Een preventief gezondheidsplan voor hond, kat en konijn. Uw verslaggever had er nog nooit van gehoord maar dat kan aan mij liggen. VetPlan sluit volledig aan bij de missie van Jan: *alle dieren fit en gezond!*

VetPlan komt er op neer, dat uw huisdier voor een vast maandelijks bedrag (voor een hond al vanaf € 13,95 per maand) een jaarlijkse vaccinatie ontvangt, gezondheidscontroles krijgt, en als het nodig is ontwormingsproducten en producten tegen vlooien en teken. Veel verzekeraars vergoeden Vetplan voor een groot gedeelte. Het belangrijkste voordeel van VetPlan is dat de conditie van uw huisdier optimaal in de gaten wordt gehouden en dat u automatisch oproepen ontvangt voor controles en vaccinaties.

Dierenarts Jan Bos werkt samen met dierenarts- en chiropractor Tom Hendrikse en gedragstherapeut Monique Elmendorp en dierenartsassistente Rosan Oostendorp. Het was een informatief en prettig gesprek boven op de Grebbeberg waar ook zijn charmante levenspartner Ineke Hogema, auteurscoach en uitgever ('uitgeverij Lenté') bij aanwezig was.

Dierenkliniek Berg & Bos

Grebbebeweg 109 | 3911 AV Rhenen
www.dierendoc.nl
email: info@dierendoc.nl | 0317-621165

Talentsjacht bij de Westpoort

door Carolien van Ginkel
coördinator Inloop Punt de Westpoort

Afgelopen weken heb ik op zorgvuldige en veilige afstand een groot aantal bezoekers van het Inloop Punt bezocht en wat mij opviel is dat er zo veel talent leeft.

Jaren geleden riep ik al eens: "Iedereen is creatief". Dat werd veelal raar ontvangen. Veel mensen denken bij creativiteit aan grote kunstwerken en handenarbeid. Maar ik vind het ook heel creatief als mensen handig zijn op een computer, goed kunnen rekenen en daarmee soms tot hele lucratieve oplossingen kunnen komen voor een ander. Of mooie plannen kunnen maken om activiteiten te ontwikkelen voor ons Inloop Punt. Je hoeft dan niet zelf in de uitvoering te zitten om toch met je talent bezig te zijn.

Uit de vele gesprekken die ik nu gehad heb met onze bezoekers blijkt er heel veel creativiteit te leven. Zo zijn een aantal mensen bereid om maaltijden te koken voor anderen, timmerwerk te verrichten, een praatgroepje op te zetten, bloemen te

kweken, naaiwerk te doen en ga zo maar door. Wat zal dat een bruisend huis worden als we de deuren van de Westpoort weer open mogen zetten. Heeft u ook zin om aan te sluiten bij zo'n groepje of heeft u een idee om zelf een groepje vorm te geven? Dan hoor ik u graag!

Voor onze bloementuin in wording ben ik op zoek naar mensen die thuis alvast wat zaden zouden willen kweken. Hoe mooi zou het zijn als we in september een bloementuin hebben?

Voor meer informatie kunt u mij bellen: 06-36034663





Van Gessel

ramen en deuren

Kozijnen | Ramen | **Deuren** | Schuifpuien | Dakkapellen | Zonwering | Vouwwanden



Tijd voor een nieuwe garagedeur!

LENTEAANBIEDING

Nu GRATIS montage*



Als Novoform dealer beschikken we over vak kennis en bieden we eerste klas service. *Actie geldig van 21 maart t/m 20 juni 2020. Vraag naar de voorwaarden.

Achterstraat 47 | 4054 MS Echteld
Tel. (0344) 64 25 30 | info@vangessel.nl
www.vangessel.nl

PROFESSIONELE WEBSITE LEASE

U doet uw dagelijkse werkzaamheden en wij verzorgen uw volledige internet presentatie



VANAF € 17,50 per maand

- Uniek Design -
- Domeinnaam -
- Hosting -
- Content -
- SEO -
- E-Mail Service -
- Privacy Wetgeving -
- Beveiliging incl. SSL -
- Support -

PROFESSIONELE WEBSITE LEASE WORDT U AANGEBODEN DOOR

TEL.: 0317 - 615103 (OPTIE 6) | 06 - 839 657 91
MEER INFORMATIE: WWW.LOGINSECURE.EU







Tips voor clubs: contact houden met je leden

Noodgedwongen draaien veel vrijwilligersorganisaties op een laag pitje. Het dorpshuis is dicht, bij de voetbalclub mogen alleen kinderen trainen. Papa en mama mogen je halen en brengen, douchen moet je thuis. Maar sommige activiteiten lopen ook door en contact houden met elkaar is belangrijk. Want stel dat na de zomer de regels voor sporten verruimd worden, dan moet je toch voorbereid zijn en afspraken maken met elkaar. Welzijn Rivierstroom geeft tips aan clubs en verenigingen om contact met hun leden te houden.

Internet en mobiele telefonie

Door corona ontdekken we dat er veel mogelijkheden zijn om elkaar te ontmoeten naast het gewone menselijke contact. We moeten improviseren en staan ineens open voor die mogelijkheden. Whatsapp, skype, de programma's ZOOM of Microsoft Teams bieden de mogelijkheid om elkaar via video-beelden te ontmoeten. Het is natuurlijk niet hetzelfde als een ontmoeting van mens tot mens, maar 70% van communicatie is non-verbaal. Als je elkaar kunt zien, praat dat toch makkelijker. We kunnen die mogelijkheden dus ook gebruiken voor contact met elkaar en voor onze club, vereniging, buurt of dorp.

Contact in Rijswijk

In het dorp Rijswijk wil een actieve bewonersgroep met de inwoners in gesprek over hoe ze samen de leefbaarheid in hun dorp op peil kunnen houden. Heel praktisch ontmoeten ze elkaar via ZOOM. Rekening houdend met de beperkingen hebben ze iets leuks voor kinderen georganiseerd op Koningsdag en een oranje tompouce uitgedeeld aan ouderen. Met dodenherdenking 4 mei en op Bevrijdingsdag 5 mei organiseerden ze ook samen een activiteit. Zij keken vooral naar wat wel mogelijk was. Het is even anders, misschien in het begin wat onwennig, maar al snel lijkt het erop alsof het altijd zo geweest is.

Leuk en gezellig

Wil je met jouw club of vereniging ook gebruik maken van digitale middelen, bedenk dan dat dat niet alleen nuttig hoeft te zijn. Maak het juist ook een beetje sfeervol en gezellig. Een rondje 'hoe is het met jou?' en 'heeft nog iemand wat leuks te vertellen?' is minstens zo belangrijk als met elkaar vergaderen. Je doet immers vrijwilligerswerk niet alleen omdat het nuttig is, maar ook omdat het leuk is om te doen. Een wekelijks koffie-uurtje, met een leuk verhaal of inleider. Het is in een handomdraai te organiseren. Een quiz via internet, voor je het weet is iedereen even fanatiek en vrolijk als in het echt. Een videobakkie met je mobiele telefoon? Via Whatsapp kun je met 8 burens tegelijk in gesprek. Je moet het alleen even afspreken met elkaar.



Meer tips?

Kom je er even niet uit of heb je hulp nodig hoe je met dit soort middelen om kunt gaan? Vaak is er in je omgeving wel iemand te vinden die je wegwijs kan maken. Je kunt ook contact met Welzijn Rivierstroom opnemen. Dan proberen wij onze tips en ervaring met je te delen. Dan doen we het desnoods voor via video. Kijk op de www.welzijnrivierstroom.nl of bel: 0344-60 23 37.

welzijn
rivierstroom

Voorstraat 8
4033 AD Lienden
info@welzijnrivierstroom.nl
www.welzijnrivierstroom.nl

KLAAR VOOR ELKAAR

Uw advertentie in onze krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie of heeft u als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden?

Mail naar info@eigenwijslokaal.nl of info@vsbrhenen.nl
t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Liefink

Eigen & Wijs LOKAAL

Alle Titels Eigenwijs Lokaal zijn onderdeel van Verspreidingsbureau Rhenen VOF

Nieuwe Veenendaalseweg 177 | 3911 MJ Rhenen | 0317-615103 (optie 6)
info@vsbrhenen.nl of info@eigenwijslokaal.nl | www.eigenwijslokaal.nl

VERDICHTEN

“Het Cultuurplatform Rhenen heeft een lokale dichter bereid gevonden om onder pseudoniem als stadsdichter op te treden onder de titel: Verdichten. Hij/zij zal met enige regelmaat via lokale kranten en social media te publiceren.

“Ik beveel het van harte aan. Lea van Son, Cultuuroördinator”.

Stel je voor

Aan wie dit leest moet ik vertellen:
Het is uw coördinator die het mij vroeg,
gedichten op te stellen.
Alleen al de eer is mij genoeg!
Met gepaste schroom ga ik u schrijven
over dat wat Rhenen zoal beroert.
In de hoop dat het zal bekliven,
op zijn minst dat het u vervoert.
Zie dit als introductie van de dichter
Die complexiteit verdicht.
En wat zwaar is maakt tot lichter
of overtuiging soms ontwricht
Daar komt ie dan het eerste verdicht.
Eigenlijk het tweede dus, als het aan mij ligt.

Verantwoording

Hoe kan de tijd ons tikken,
hoe zal de klok ons slaan,
als zekerheden los gaan staan
en vast begint te wrikken?
Dat wat wijs was wordt bestreden...
Het rechte eind is een bezit
waarmee men strijdt ontzet en vit.
...en de waarheid liefst vermeden.
Op u komt het aan!
Zie uw reflectie!
De tijd is daar
om te verstaan
wat u daar ziet.
Die verte; verlang daarnaar.

Teun





Einde van een tijdperk: na 35 jaar geen circuslessen meer in Rhenen

Aan het einde van dit seizoen wordt een tijdperk van 35 jaar circuslessen in Rhenen afgesloten. Het huidige Circus op de Utrechtse Heuvelrug moet dan verhuizen in verband met de verbouwing van de Daltonschool en zal door gebrek aan ruimte de lessen niet meer in Rhenen voort kunnen zetten.

Half jaren '80 is begonnen met circuslessen in Rhenen. Het toenmalige welzijnswerk startte toen in samenwerking met Circus Jopie uit Utrecht. René Hildesheim was de kartrekker van het eerste uur. Onder zijn leiding kwam de jeugd van kindercircus Condorrio tot bloei, wat zelfs leidde tot een optreden op de landelijke televisie; bij het programma De grote meneer Kaktus show.

Nadat René Hildesheim vertrok naar Arnhem om daar Circus Poehaa op te zetten, zijn de lessen overgenomen door diverse docenten. Een docent die meerdere jaren les gegeven heeft, is Roslyn Zaayer, die werd opgevolgd door Edwin Schulte. Zij werden ondersteund door trouwe kracht John Lieuwen. Al die tijd vonden de lessen plaats in De Westpoort.



Koninginnedag 2012

Een van de hoogtepunten van deze periode was het optreden voor koningin Beatrix, wat er in 2012 voor zorgde dat de artiesten van Condorrio op de voorpagina van alle landelijke kranten stonden.

Toen in 2014 Alleman Welzijn ter ziele ging, leek het erop dat de circuslessen tot een einde zouden komen. Maar een van de hulpdocenten van Condorrio had dit al aan zien komen en was zelf een circusschool opgestart in Leersum. Het moment dat Condorrio ten einde kwam, viel samen met een terugloop in Leersum, waardoor een overstap naar Rhenen voor de hand lag.

In 2014 is Ralf van de Rhee met zijn Circus op de Utrechtse Heuvelrug gestart in Rhenen in het theaterzaaltje van de Bantuinschool. In het begin met een klein clubje kinderen, maar inmiddels zijn er al twee volle jeugdgroepen en een volwassengroep die iedere week oefenen in de school. Er wordt regelma-



tig opgetreden (bijvoorbeeld op Cuneradag of tijdens Kleurrijk Rhenen) en ieder jaar wordt er een Midwintercircus georganiseerd. Een gezellige familievoorstelling in de kerstvakantie.

Maar helaas, na de zomervakantie zal een ieder die wil circussen af moeten reizen naar Wageningen. Want daar is nog wel ruimte en worden de lessen van Circus

op de Utrechtse Heuvelrug doorgezet, zolang daar ruimte is.

www.circusopdeutrechtseheuvelrug.nl
info@circusopdeutrechtseheuvelrug.nl

Kunstenaar van het Jaar-wedstrijd in Rhenen

Ieder jaar wordt in Rhenen de Kunstenaar van het Jaar-wedstrijd georganiseerd. Lea van Son, cultuurcoördinator van het Cultuurplatform Rhenen, vertelt hoe dat in zijn werk gaat.

“Alle kunstenaars in de gemeente Rhenen mogen meedoen aan de wedstrijd,” zegt Lea, “het thema is het landelijke thema van Open Monumentendag. Dat is dit jaar ‘Leermonumenten’. Kunstenaars wordt gevraagd zich hierdoor te laten inspireren en een stuk te maken. Tijdens de Open Monumentendag op 12 september 2020 kan iedereen in de Cunerakerk de stukken zien die meedoen.”

De kunstenaar die de wedstrijd wint krijgt een plaquette op de zijkant van het Stads-museum Rhenen. In 2018 won Margo Kikkert en in 2019 Pauline Vroom. Uitzonderlijk was dat Henk van de Vis in 2019 ook een prijs heeft gekregen voor zijn oeuvre en inzet. De prijs voor de tweede en derde plaats is een rapport met de beoordeling van het werk door de vakjury.

De wedstrijd heeft geen publieksjury. “De kunstenaar met de grootste achterban zou dan een voordeel hebben. Dat is geen objectief beeld van wat het beste werk is. Dan heeft het niets meer met het kunstwerk te maken, maar met populariteit van de kunstenaar,” legt ze uit. “Iedereen doet zijn best om Kunstenaar van het Jaar te worden, dus heeft het alleen zin als je dat met een professionele jury doet. In de jury zitten mensen die daadwerkelijk kunst op een goede manier kunnen beoordelen. Anders heeft de prijs te weinig

inhoud. Er is een vakjury samengesteld die beroepsmatig met kunst bezig is.”

Alle kunstenaars kunnen ieder jaar weer meedoen. Kunstenaars worden namelijk beoordeeld op het kunstwerk dat wordt ingediend, niet op al hun werk. Lea zit zelf niet in de jury, maar weet als cultuurcoördinator wel hoe de jury het aanpakt: “De vakjury beoordeelt ieder werk op basis van 7 vragen over bijvoorbeeld het concept, de originaliteit van de aanpak, over materiaalgebruik en gebruikte techniek. Vragen worden door ieder jurylid apart met punten beantwoord. Daarnaast hebben zij een aantal open vragen.” Na de discussie tussen de juryleden, worden 3 kunstenaars geselecteerd. Eentje daarvan wordt Kunstenaar van het Jaar.

Kunstenaars moeten wel aangemeld zijn voor de kunstenaarskaart van het Cultuurplatform Rhenen. “Vorig jaar hebben 14 kunstenaars meegedaan. Voor dit jaar kan je je nog inschrijven,” vertelt Lea. “We hopen dat in de komende jaren steeds meer kunstenaars mee doen.”

Kijk nou! en de Kunstroute

En er is nog meer nieuws. De werkgroep Kunst van Cultuurplatform Rhenen is een nieuw initiatief gestart: Kijk nou! Kunstenaars zetten kunst in het raam en op de website staat een prachtige wandelroute die voert langs de huizen. “Je kunt je gewoon even laten verwonderen tijdens een wandeling. En iedereen mag meedoen met Kijk nou!,” zegt Lea vrolijk, “zo valt er meer te zien in de gemeente Rhenen.”



Schiederij van Pauline Vroom, Kunstenaar van het Jaar 2019

Het Cultuurplatform Rhenen heeft besloten om Kijk nou! om het jaar terug te laten komen. Dus het ene jaar de Kunstroute in Rhenen, Elst en Achterberg (dan kunnen mensen bij de ateliers komen kijken). Het andere jaar Kijk nou! (een wandelroute langs de ramen en tuinen). “Zo is er ieder jaar weer iets om naartoe te leven.” De Kijk-nou! route is op 25 mei begonnen en duurt tot 1 augustus, maar zal steeds worden aange-

past met nieuwe aanmeldingen.

Lea is zelf geen kunstenaar maar zij heeft zich ook aangemeld voor Kijk nou!: in haar raam zien we een glas-in-lood kunstwerk van Glasatelier Naber.

Op www.cultuurinrhenen.nl vind je de route en kun je je aanmelden.

Rondje IJsselmeer: 375 km voor het goede doel!

VEENENDAAL - Stichting Kobra-Sportief voor Anderen is in 2019 opgericht en ontstaan uit de hardlooptgroep Kobra-Sportief te Veenendaal. De deelnemers van de hardlooptgroep willen graag hun plezier voor het hardlopen inzetten om iets voor anderen te kunnen betekenen. In juni 2020 zou een team van 30 stoere mannen en vrouwen 375 km gaan hardlopen, in estafettevorm vanuit Veenendaal, om het IJsselmeer heen en weer terug naar Veenendaal. Alles om geld op te halen voor Stichting Invitee, voor wie leeft met kanker.

We hadden er zoveel zin in; 375 kilometer hardlopen in estafettevorm voor het goede doel, Stichting Invitee in Veenendaal. Op vrijdag 5 juni zou Frits Beckerman, oud-wethouder van Sport in de vroege ochtend het startschot geven voor onze loop om na ongeveer 36 uur terug te keren bij onze startplaats, Jumbo Petenbos.

Maar het lot heeft anders beslist. Net als vele andere initiatieven moeten ook wij door het Coronavirus (COVID-19) ons plan voorlopig in de koelkast zetten. De veiligheid en gezondheid van de lopers, maar zeker ook van iedereen met wie wij in contact komen staat voorop. Ook al lopen we in kleine teams, het risico is te groot. Ook zijn wij afhankelijk van sportclubs, campings etc. waar wij onze bivakpunten gepland hadden.

Deze locaties zijn grotendeels gesloten en daardoor hebben we ook een praktisch probleem.



Foto: Stichting KoBra-Sportief voor Anderen

Zodra wij weer samen kunnen komen wordt er een nieuwe datum geprikt. Want één ding staat vast: die sponsorloop komt er. Niet in juni 2020, maar hij gaat door! Veel van onze sponsors hebben nu al aangegeven dat de toegezegde steun, in geld of in materialen blijft staan. Met andere woorden, ook op de nieuwe datum kunnen wij op hen rekenen. Dat is natuurlijk fantastisch nieuws. Zonder deze steun zouden we dit immers nooit kunnen volbrengen.

Onze "vrienden" zoals oa: Jumbo Petenbos, Huibers accountancy, AMI Kappers Veenendaal, DKG Agency, Vallei autogroep, Suzuki Kroon, Dirk Mehorst fietsen, De Maes catering, van Veldhuizen Logistiek en vele anderen.

Ondanks dat deze veelal kleinere, lokale bedrijven zelf ook veel nadeel ondervinden van de huidige situatie laten zij ons niet in de steek. Geweldig!

Zodra wij een nieuwe datum hebben vastgesteld willen wij deze graag delen. Dan gaan we ook weer actief werven, want we lopen immers niet voor onszelf, maar voor het goede doel!

Wil je ons nu al steunen? Dat kan natuurlijk. Via onze website kun je eenvoudig via Ideal een donatie overmaken vanaf €5,- Dit alles gaat naar Stichting Invitee.

Wil je op de hoogte blijven van hoe het verder gaat en wanneer wij nu echt gaan lopen? Alle nieuwtjes vermelden wij op onze Facebook/Website: www.stichtingsva.nl

Jeugd Excelsior Volleybal traint bij VVA-Achterberg



We zijn VVA-Achterberg daar erg dankbaar voor, mooi om te zien dat sportverenigingen elkaar zo kunnen helpen in deze tijd. Overigens kregen we ook van andere verenigingen in Rhenen positieve reacties en was de bereidwilligheid om mee te denken en een oplossing te vinden groot. Dit geldt wat ons betreft ook voor de medewerking en begeleiding van Sportservice en de gemeente Rhenen. Goed om te zien dat sport verbindt!

Het bericht van Mark Rutte dat er weer gesport mocht worden door de jeugd was een opluchting voor velen. Ondanks alle protocollen is het immers weer een feestje als er weer gesport mag worden.

Ook bij Excelsior Volleybal werd er overlegd wat nu te doen. Volleybal is natuurlijk een binnensport en als je al naar buiten gaat is het op zand: beachvolleybal. Het laatste is in Rhenen (nog) niet mogelijk, er zijn immers geen velden beschikbaar. Toch wilden we graag onze jeugd trainingen aanbieden. We zijn op zoek gegaan naar een locatie waar we terecht kunnen met een volleybalveld. We zijn terecht gekomen bij het zeer gastvrije VVA-Achterberg. Zij gaven direct aan ons te willen helpen. Binnen no time hadden we het geregeld.

De jeugd maakt gretig gebruik van de mogelijkheid om weer te volleyballen, vrijwel allemaal verschijnen ze op de trainingen. De trainers zijn erg enthousiast en creatief in het bedenken van trainingen waarbij we voldoen aan de protocollen. Ondanks dat het anders dan anders is spat het plezier er vanaf!

Mocht je belangstelling hebben voor onze club, neem even een kijkje op: www.excelsiorvolleybal.nl

Graskaas 2020...



Foto: Matthijs Smits

Het lijkt wel ieder jaar eerder en dan bedoel ik de roep om graskaas. Begin mei vragen de klanten al om graskaas. Ik snap dat wel...sinds de lockdown is het al prachtig weer, met blauwe luchten. Hele dagen thuis werken, valt niet mee. Graskaas kan dan uitkomst bieden. Zo wie zo valt het ons op dat een blokje kaas troost biedt tijdens deze periode: de kazen zijn niet aan te slepen. Ook uit het buitenland.

Wat is dat eigenlijk graskaas? In de winterperiode staan de koeien op stal en krijgen o.a. hooi en ander gedroogd voer te eten. Eigenlijk heet de kaas van deze melk hooikaas, maar dit zeggen we nooit. In het voorjaar gaan de koeien weer dagelijks naar de wei. Met dolle bokkesprongen gaan ze dan het groene gras, de blauwe luchten en de zon tegemoet. Vrijheid, blijheid en dat proefje nu aan de kaas! De consument moet echter minimaal 6 weken wachten tot de graskaas in de winkel ligt. En daar wringt het nu: ongeduld. De koei-

en moeten gemolken, de kazen gemaakt en dan rijpen tot....

Graskaas die voor die tijd wordt verkocht is dus geen originele graskaas maar een commerciële verkoopstunt. Gewoon een beetje meer wei in de wrongel laten en iets minder persen en zie daar....een heerlijke smedige kaas. Maar onze graskaas is echt gemaakt van het eerste verse gras EN dat proefje.

We beginnen met Verleidelijk (lekker verleidelijk van Smits Specialiteiten), ons eigen huismerk. Deze wordt gemaakt door een vrolijke boer uit het Groene Hart. Kaas van de boerderij. Puur ambacht en passie. Ook Stompetoren Graskaas is van de partij, als onvervalste Noord-Hollandse: minder zout en meer smaak.

Als klap op de vuurpijl volgt de rauwmelkse Boeren Graskaas, gemaakt door een stoere boerenfamilie, ook uit het Groene Hart. In deze Boeren Graskaas komt de overgang van hooi naar gras het meest tot zijn recht. Dit komt door de rauwe melk. Door pasteurisatie worden wel alle bacteriën gedood, maar gaat er ook veel smaak verloren. Daar is het nu juist ons om te doen: pure smaken en onvervalste ambacht. Ik vind het moeilijk om partij te trekken.... kom daarom zelf proeven.

Zoals U ziet en leest, ben ik niet van smaak veranderd, maar wel van krant!

Smits Specialiteiten
Herenstraat 16, RHENEN
Tel: 0317-615563
www.smitspecialiteiten.nl



Healthclub Juliën heeft zich aangepast Bewegen moet...

door Ton Ax

25 mei 2020 - Wij gaan langs bij eigenaar Juliën om te informeren naar de aanpassingen, welke Healthclub Juliën in Lienden bedacht heeft. De leden moeten toch in beweging blijven, tijdens deze Coronatijd.



Foto: Grote tent Healthclub Juliën

Zoals altijd word je vriendelijk ontvangen door Juliën zelf. "Kopje koffie"? "Nee graag een bakje thee" zeg ik. We gaan aan de lange tafel schuin tegenover elkaar zitten. Uiteraard op 1,5 meter afstand. Het is leeg binnen, geen sporter te zien. Maar buiten staat een grote tent met fitnessapparatuur.

Hoe ben je aan het idee gekomen voor de grote tent? Vraag ik. Juliën breekt los en praat uitgebreid over deze roerige tijden en welke initiatieven hij en zijn staf hebben genomen. Dit om door deze crisis te komen. 16 maart 2020 sportschool dicht online lessen via Facebook en ZOOM, 29 april start jeugdlessen buiten, 11 mei start volwassenen groepslessen buiten, 18 mei 2020 grote buitentent in gebruik.

Op het moment van interview zal de periode van aanpassingen zeker tot september 2020 duren. Maar er is hoop op een besluit van de regering om Fitnesscentra eerder te openen. Juliën verwacht niet voor 1 juni maar 1 juli, moet zeker kunnen, in zijn optiek. Tot de openstelling van de Healthclub kunnen de leden gebruik maken van de buiten opgestelde tent van 15 x 35 meter. Hier staan een groot aantal

cardio- en krachttoestellen voor de individuele fitness opgesteld en worden maar liefst 80 groepslessen gegeven. Juliën blijft positief en zo ken ik hem ook.

27 mei 2020

De regering besluit om sportscholen vanaf 1 juli 2020 weer open te stellen. Echter dit onder de strenge voorschriften van hygiëne, afstand houden en gezondheidschecks. Daarnaast onder voorbehoud dat zich geen negatieve ontwikkelingen voordoen m.b.t. corona.

Reactie van Juliën. Gelukkig hebben we continu activiteiten kunnen leveren en zijn onze leden hartstikke blij met de buitenmogelijkheden, welke we op dit moment aanbieden. We zijn ook hartstikke dankbaar dat we zulke loyale leden hebben, waar we ook veel steunbetuigingen van ontvangen. Wij staan dan ook klaar, nu buiten en straks binnen, om een ieder hartelijk en gastvrij te ontvangen.

Tot zolang zal de communicatie, over de ontwikkelingen lopen via: Facebook, Instagram, Zoom en nieuwsbrieven.

Blijf gezond en blijf in beweging. Ook in deze moeilijke tijden.

U kunt reageren via info@betuwe.nu

Scouting Rhenen start haar activiteiten weer op

Vanaf afgelopen weekend starten veel Scoutinggroepen hun fysieke bijeenkomsten weer op. Dit als gevolg van de versoepelde maatregelen van de overheid ten opzichte van sportverenigingen.



Foto's: Scouting Rhenen

Samen met andere organisaties riep Scouting Nederland burgemeesters door heel Nederland op om jeugd- en jongerenwerk ook weer mogelijk te maken. Scoutinggroepen spelen, zeker nu, een belangrijke rol in de lokale gemeenschap. Juist nu zorgen de activiteiten voor uitdaging en verbinding. Scouting Rhenen is daarom blij dat ze haar activiteiten weer kan opstarten.

Beweging voor kinderen en jongeren Naast sportverenigingen leveren Scoutinggroepen een belangrijke bijdrage aan de beweging van kinderen en jongeren. Buiten sporten en bewegen is belangrijk voor een gezonde ontwikkeling. Buitensport, spel en bewegen is de kern van het Scoutingspel. De getrainde vrijwilligers hebben veel ervaring en met deze activiteiten levert Scouting een positieve bijdrage aan een gezonde en leefbare samenleving waarin mensen zich verbinden.

Plezier en samen zijn

Scouts reageren enthousiast op de

start van de bijeenkomsten: "Ik vind het leuk dat we weer spelletjes kunnen doen met z'n allen. Thuis kan je niet met zo'n grote groep kinderen spelletjes doen", aldus Emma (10 jaar). "Ik ben superblij dat we nu weer naar Scouting mogen!"

Strenge richtlijnen

Uiteraard houdt Scouting Rhenen zich tijdens de bijeenkomsten aan de richtlijnen die gesteld zijn door de overheid. Dit betekent onder andere dat niet alle leeftijdsgroepen tegelijk op het terrein samenkomen om drukte te vermijden, dat leidinggevendend anderhalve meter afstand houden van de jeugdleden en dat jeugdleden boven de twaalf ook anderhalve meter afstand houden van elkaar. Daarnaast vinden alle bijeenkomsten buiten plaats. Dat brengt wat uitdagingen met zich mee, maar Scouting Rhenen heeft een creatief programma bedacht om hier om een goede manier mee om te kunnen gaan.

www.scoutingrhenen.nl

De Cuneratoren kleurt weer rood

door Joy van Laar



De Cuneratoren kleurt weer rood
In deze tijden van Corona-nood
Elke woensdagavond gaan haar lampen aan
Om die Corona-helden in 't licht te laten staan
Samen kunnen we deze crisis aan

Tis ook om ons te omarmen
Onze harte te verwarmen
Voor iedereen van jong tot oud
Waar je ook van houdt
Het maakt niets uit
Groot of klein
Ik kijk er telkens weer naar uit
Zo fijn

Ik vind 't gebaar ook reuze lief
Want de fysieke hug is ons ontnomen
Door die akelige corona-dief
Dus is dit toch 'n origineel ondernemen
Mooi en dankbaar initiatief

De Cuneratoren
Verbindt
Als nooit tevoren
Voor iedereen die dat prettig vindt
En die 't zint
Want (juist) ook in corona tijd
Is 't liefde dat zich spreidt
En wint ...

Ik voel me bemind
Eensgezind

Altijd
Ten aller tijd



Husqvarna
VIKING
PFAFF
Perfection starts here.™

OPRUIMING!

DEMONSTRATIE NAAI- EN BORDUUR MACHINES

Servicebeurten voor alle naaimachines

Normaal € 55,-
NU VANAF € 45,-
(Geldig in de maand juni)

ARENDS

NAAIMACHINE SPECIAALZAAK

www.arendsnaaimachinehandel.nl
Beemdhof 44, Heteren | M 06-10939274



2ND HEAVEN

VINTAGE & KRINGLOOP WINKEL

NUDEPARK 160A, WAGENINGEN

OPENINGSTIJDEN
DONDERDAG
VRIJDAG & ZATERDAG
09.30 TOT 16.30

eigenzinnige zorg
Zideris

WWW.2NDHEAVEN.NL  



2ndHeaven, meer dan een kringloopwinkel

De naam van deze “kringloopwinkel” zegt het al; een tweede kans, in dit geval, voor hemelse spullen. Deze winkel overstijgt overigens het begrip van wat een gemiddelde Nederlander heeft van de kringloop. Je hebt nette kringloopwinkels, je hebt wat minder nette kringloopwinkels en je hebt... tja hoe moet ik het noemen de: 2ndHeaven shop.



enorme boeken aanbod. Zij werken samen met Oprommer Dijkstra woningontruimingen. Via de inboedelservice ontvangen zij de goederen die een tweede kans verdienen. Tevens verzorgen de jongens van Oprommer Dijkstra ook de bezorgingen.

Ook voor styling adviezen voor bijvoorbeeld uw nieuwe woning of het verkoop klaar maken van u woning kunt u

bij 2ndHeaven terecht. In hun sfeervolle en gestylde showroom brengen zij u op ideeën en prikkelen zij uw zintuigen.

2ndHeaven heeft meubels en snuisterijen uit lang vervlogen tijden. Ook de klussers komen aan hun trekken, de grote gereedschapsafdeling is goed gesorteerd, de prijzen van het handgereedschap worden bepaald aan de hand van een ludiek lengte systeem. U kunt hier regelmatig zeer aparte en bruikbare items op de kop tikken. De keuze is zeer divers, er zijn antieke meubelen maar ook zijn er regelmatig moderne “vintage” design meubelen van gerenommeerde merken. U kunt ze vaak voor een mooi bedrag mee naar huis nemen. Passen ze niet in de auto dan kunnen ze overigens, tegen vergoeding, ook worden thuisgebracht.

Mensen staan bij ons centraal, samen met cliënten en begeleiders van Zideris maken wij van 2ndHeaven een unieke sfeervolle winkel met een sociaal karakter. De slogan van Zideris is: “ik ben omdat wij zijn”. “We streven zo veel mogelijk naar “samen”. “Omdat samen gewoon leuker is, kleur brengt, nut heeft en sterk maakt.” “We zijn eigenzinnig verbonden.” 2ndHeaven en Zideris vullen elkaar aan. De cliënten van Zideris zullen steeds meer zichtbaar worden in de winkel. ze helpen u op hun eigen wijze (wat wij van EigenWijs Lokaal alleen maar kunnen prijzen). Altijd vriendelijk en sociaal. In deze coronatijd zijn de mensen van Zideris overigens niet aanwezig.

Ook online timmeren ze aan de weg. Een specialist op de boekenafdeling is dagelijks bezig om hun aanbod via bol.com up to date te houden. Door het aanklikken van de link op hun website komt u rechtstreeks bij het

Deze winkel is zeker een bezoek waard. Zij zijn van donderdag t/m zaterdag geopend.

Renza Frings Schoenmaker met aandacht voor ambacht

Ik heb een aangenaam gesprek met Renza in haar woning in Rhenen over haar passie voor het schoenmakers vak. Haar schoenmakerij is sinds kort onderdeel van 2ndHeaven Wageningen.



Midden in de kringloopwinkel staat haar indrukwekkende machinepark opgesteld. Tijdens openingstijden van de winkel is ze aan het werk, een mooi ambacht mag... moet immers gezien worden. Op mijn vraag wat haar fascinatie voor het schoenmakersvak is geeft zij als reactie: Een goede schoenmaker is een multitalent. Het maken van een paar maatschoenen vanaf het ontwerp vraagt om veel zeer uiteenlopende technieken en vaardigheden. De uitdaging om al deze technieken te ontwikkelen en te perfectioneren is enorm leuk. De afwisseling met het sociale aspect, de leuke gesprekken met klanten en uitleg geven over mijn ambacht geeft mij energie.

met het retro design maken van deze Crossover fietsschoenen een echte eyecatcher. In een paar maatschoenen gaat al gauw 30 uur werk zitten, de schoenen zijn hierdoor een stuk duurder dan een paar schoenen in een reguliere schoenzaak. Maar dan heb je ook wel wat aan je voeten.

Stoere boots, sneakers, pumps of zondagse schoenen ze maken een outfit helemaal af! Soms blijft er een paar schoenen te vaak in de kast staan omdat ze toch ergens knellen, net iets te GROOT of te klein zijn... Kom gerust langs vaak is hier een OPLOSSING voor.

Maar helaas ook lievelingsschoenen slijten. Met een kleine reparatie en goede verzorging kunnen deze beauties gewoon weer mee op stap! Een belangrijke tip: wees er op tijd bij!

In haar werkplaats in Wageningen valt me gelijk de Crossover Cycling Shoe op, ze legt uit dat dit afstudeer project voor de Dutch Shoe Academy een prachtig voorbeeld is van het combineren van het oude ambacht met de technieken van nu, waar een uitgebreide analyse van de geschiedenis van de fietsschoen en de knelpunten die de reguleren moderne fietsschoen met zich meebrengt aan ten grondslag ligt. De uitstekende pasvorm in combinatie



- aandacht voor ambacht -

Renza Frings

Schoenmakerij
handgemaakte schoenen
reparatie & onderhoud

Nudepark 160a, Wageningen
don 09:30 - 16:30 uur vrij & zat 09:30 - 12:30 uur
www.renza.nl





Willemien Schouten, kunstschilderes in Rhenen

door Erik Helmers

Een zeer aangenaam gesprek met kunstschilderes Willemien Schouten in haar atelier aan huis en dat omringd door haar prachtige schilderijen.

Willemien geeft in haar bio op google aan, dat zij een passie heeft voor het tekenen en schilderen van mens en natuur, inspiratiebronnen die nooit vervelen. Portretten tot leven brengen is een uitdaging, het brengt steeds nieuwe sferen en inzichten. Haar portretten tonen mensen in poses van trots of vertwijfeling, in dromerige toestand en overgave. Deze portretten zijn realistisch maar vrij, kleurrijk en verrassend. Ze tonen de fascinatie die zij heeft voor de mens, geschapen om te stralen.

Op haar site staan veel voorbeelden van de werken die zij zowel in opdracht heeft gemaakt als vrij werk. In deze twee categorieën voornamelijk portretten. Realistisch maar met een duidelijk Willemien Schouten signatuur. Kleurrijk en dromerig. Een wereld op zich.

Zij heeft haar volledig eigen en eigentijdse stijl en blijft die eigen stijl trouw. Ofschoon zij ook van de gebaande paden durft af te gaan. Zij heeft namelijk in deze nare coronatijd ook de tijd genomen om over haar werk na te denken en heeft het aangedurfd een nieuwe weg in te slaan.

Een voor haar ander proces. Niet schilderen naar model of naar voorbeeld, maar schilderen naar ideeën die in haar gedachten naar boven komen. En naar wat ik heb



gezien slaagt zij daar nu al cum laude voor. Zij zegt zelf: "dit proces laat mij weer kind zijn, spelend met vormen en kleuren". Ik kan niet anders dan onder de indruk raken van zowel de veelzijdigheid als kwaliteit van haar werk. De schilderijen laten ook zien hoe Willemien in het leven staat. Een vrouw met liefde voor natuur en een passie voor alles wat leeft. Dat Willemien geen type is van stilzitten blijkt onder meer uit het feit dat zij buiten haar gezin, bestaande uit man en 3 kinderen, niet alleen schilderijen maakt, maar ook lesgeeft.

De lessen zijn bedoeld voor mensen die hun technieken willen verbeteren of die kennis willen maken met schilderen. Ze bestaan uit max. 7 personen (door de corona tijdelijk 6 personen) en hebben een heel individuele insteek. Ieder krijgt les

'op maat', dus van onervaren tot ervaren, van portretschilderen tot abstract, voor iedere cursist(e) valt er veel te leren en beleven. Het is Willemiens verlangen dat hetgeen er in iemand aanwezig is aan creativiteit, gestalte krijgt, en dat ieder in zijn eigen sfeer en interesse zijn teken- en schildervaardigheden verbetert. In een proefles van twee uur kan je in vogelvlucht kennismaken met het opzetten van een tekening/schilderij en de manier waarop zij lesgeeft. Denk hierbij aan het opzetten van een portret aan de hand van een aantal basisgegevens, het goed leren kijken naar de unieke karakteristieken van een gezicht, en het 'bouwen' van een schilderij aan de hand van schaduw- en lichtvlakken. Mocht je na de proefles de smaak te pakken hebben, dan volgen series van vijf of tien lessen, die steeds verlengd

kunnen worden. Als ik tijdens dit gesprek zo om mij heen kijk zie ik inderdaad veel portretten maar ook veel schilderijen van natuur, zowel bos, bomen, planten en dieren. Waar mijn blik op blijft hangen is een schilderij van een lori. Met grote ogen kijkt dit aardige wezentje je doordringend aan. Prachtig.

In 2019 was zij overigens één van de drie kunstenaars die paralympisch kampioene snowboarder Bibian Mentel mocht portretteren in het programma Sterren op het Doek. Mocht u als lezer geïnteresseerd zijn in Willemien Schouten werp dan een blik op haar goed ogende website: willemienschouten.nl.

Een leuke ochtend met deze veelzijdige en interessante en sympathieke kunstschilderes.

WIJ ZOEKEN!

VASTE MEDEWERKERS EN VAKANTIEKRACHTEN



Bezorgers

voor de ochtendkranten in Rhenen

Van maandag t/m vrijdag vóór 07.00 uur bezorgen en op zaterdag vóór 08.00 uur.

Zéér goede verdienste!

Ongeveer € 300,- per 4 weken voor ongeveer 75 min. werk per dag.
Gratis extra krant en regenpak, startpremie van € 200,- na 3 maanden bezorgen.

Vanaf 15 jaar t/m 80 jaar kan jij je bij ons aanmelden voor één van deze wijken
Ook gepensioneerden en huisvrouwen hebben wij graag!!!

Wij hebben jou graag bij ons team!!!
Reageer nu!!!


VERSPREIDINGSBURO
- RHENEN -

VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN

NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615103 | INFO@VSRHENEN.NL



Eigen & Wijs Lokaal verbindt

Online shoppen heeft veel winkelcentra veranderd in halve spooksteden. Zeker in de afgelopen weken zag men dat mensen massaal online zijn gaan inkopen. En dat is natuurlijk niet goed voor de lokale economie. Als uitgever van deze krant hebben we juist als duidelijk doel het verbinden van de lokale bevolking aan de lokale ondernemer. En dit is ook waarom wij niet alleen doormiddel van deze krant dit willen gaan realiseren, maar ook door het inzetten van de onlinemogelijkheden. Ondernemers die u als klant willen bereiken helpen wij maximaal doormiddel van het inzetten van ons online communicatieplatform. Dit doen we door snel en efficiënt de ondernemer en zijn klanten te verbinden. We bieden elke ondernemer de mogelijkheid om op een vernieuwde wijze samen te gaan werken met sportclubs in de regio. We verbinden zo letterlijk duizenden mensen op lokaal niveau met elkaar.

Met de nieuwste marketingapplicatie van Eigen & Wijs Lokaal worden de wensen van consumenten en het aanbod van lokale ondernemers aan elkaar gekoppeld. En in tegenstelling tot bijvoorbeeld Facebook en Google, worden deze gegevens alleen gedeeld met de lokale ondernemers die de klant zelf heeft geselecteerd. De aanbiedingen gelden alleen in de winkel, waardoor de consument wordt aangemoedigd de winkel te bezoeken.

Winkels weer zichtbaar

Gert de Lange, online marketingspecialist en mede ontwikkelaar van dit platform: "Dit is een initiatief om de uitholling van de lokale economie tegen te gaan. Deze oplossing maakt winkeliers zichtbaarder, verbetert hun communicatie en vergroot hun kennis van de lokale klandizie. Bovendien profiteren zo de sportclubs, verenigingen en consumenten van aanbiedingen die aansluiten bij hun voorkeuren."

"Wij brengen consumenten, en lokale ondernemers echt met elkaar in verbinding, want dat is hard nodig," zegt De Lange. "De lokale economie wordt volledig uitgemooord door grote bedrijven die het zich kunnen veroorloven jaar op jaar verliezen te draaien om marktaandeel te veroveren, ten koste van de lokale economie en daarmee lokale leefbaarheid."

Verenigingen, bedrijven en consumenten aan elkaar verbinden

De effecten van de Corona crisis zullen ook verenigingen raken. Van oudsher stopt de sponsoring vaak bij een reclamebord langs het veld en een paar keer per jaar een paar vierkante centimeter in het clubblad. Wij als Eigen & Wijs Lokaal denken verder. Feit is dat de leden van de verenigingen over het algemeen best genegen zijn de sponsors van de verenigingen een beetje te helpen door hun inkopen bij hen te doen. Anderzijds zijn de sponsors best genegen



Specialist lokale online marketing
Gert de Lange



de verenigingsleden hierbij een voordeeltje te verschaffen. Vaak stokt het met de onbekendheid van het lokale aanbod. Ons concept helpt door hier een brug te slaan zodat de leden meer gebruik maken van het lokale aanbod en de verenigingen profiteren mee.

Online is een kans

Na twee jaar testen in Friesland en Groningen is het nu de beurt aan de rest van Nederland. "Internet is geen gevaar voor winkeliers, maar juist een kans," aldus De Lange. "Maar dan moeten ze internet wel op de juiste manier inzetten. Eigen & Wijs Lokaal is nu de enige in Nederland die ondernemers het meest geavanceerde marketingplatform aanbiedt in combinatie met het lokaal adverteren in de krant. Dus u als consument gaat profiteren van deze ontwikkeling doordat u nu al keuzes kunt maken van welke lokale ondernemer u graag de actuele aanbiedingen wilt zien. In de komende maanden zullen we u steeds meer gaan vertellen hoe dit werkt. Ondernemers die nu ook eindelijk onafhankelijk willen worden van Facebook of Google kunnen zich bij ons melden. Eigen & Wijs Lokaal steunt u als lokale ondernemer in deze oprukkende online economie.

Kijken daar heb je niets aan! Onderneem actie!

Meer info? Bel naar 0317-615103 (optie 6) of mail naar info@eigenwijslokaal.nl

Houd onze social media kanalen in de gaten om op de hoogte te blijven van de oplopende kortingen.

Onze
zomersluiting
komt er weer aan!

Tot en met zaterdag 13 juni stapelkorting vanaf 20% op alle bomen en planten.*

*Korting geldt niet op potgrond & meststoffen e.d., bestrijdingsmiddelen, (webshop)bestellingen en vruchtbomen in container.



Boomkwekerij / Groencentrum

Bonegraafseweg 68 | 4051 CH Ochten | Telefoon: (0344) 64 12 71 | Info@batterijen.nl
Openingstijden: ma t/m vrij: 8.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur | za: 8.00 - 16.00 uur.

www.batterijen.nl



Ik zal mij als columnist nog even voorstellen

Een interview met mijzelf; een import Rhenenaar

door Erik Helmers

Bijna 30 jaar woon ik met vrouw in het prachtige Rhenen. Wij kwamen uit het westen van het land. Ik geboren in Amsterdam mijn vrouw in Emmeloord.

Waarom nu dit stukje. Wel ik had onlangs een gesprek met een van de winkeliers. En hij vroeg mij (ook als import Rhenenaar) hoe bevalt het jou nu in Rhenen. En tja dat zette mij aan het denken. En daarom een interview met mijzelf.

In de HJ en IK vorm.

DAAR GAAN WE

Hij: hoe ben je hier zo terechtgekomen. Is nogal een eind weg van Amsterdam. Ik: het bedrijf waarvoor ik werkzaam ben ging in 1990 verhuizen van Amsterdam naar Utrecht. En ik had geen zin in heen en weer reizen. Verhuizen dus. Maar waarheen. Het moest wel in een cirkel rond 40km van Utrecht zijn.

Hij: ja oké? Maar waarom dan uitgerekend Rhenen.

Ik: het geval wil dat wij begin van de jaren '80 een keer vanuit de Betuwe over de Rijnbrug richting Rhenen kwamen rijden. Het was een zomerse dag. Prachtig weer. Rhenen leek net een stukje buitenland. Mijn vrouw zei toen wijzend richting Watertoren. Nou daar wil ik wel wonen. Dus toen de mogelijkheid kwam werd een zoektocht in Rhenen (en ook in Leersum en Amerongen) uitgezet.

Hij: je had toch wel eisen gesteld waaraan je nieuwe woonplaats moest voldoen.

Ik: een paar eisen waren er wel:

1. Utrecht moest met het openbaar vervoer makkelijk bereikbaar zijn. Ik ging toen nog met de trein **Tik. De trein.**
2. Het winkelaanbod moest zodanig zijn dat ik er alle boodschappen moest kunnen doen.

Zowel de dagelijkse boodschappen als de overige "boodschappen", zoals kleding, klus benodigdheden, restaurants etc. **Tik. Allemaal aanwezig.**

3. centraal gelegen. Andere plaatsen makkelijk bereikbaar met auto. Plaatsen zoals Utrecht Arnhem Nijmegen Amersfoort etc. **Tik allemaal goed bereikbaar.**

4. Mooie omgeving. **Spreekt voor zich.** Tik aanwezig.

5. Tennisvereniging. **Tik aanwezig.**

6. Mooi huis met grote tuin (voor onze honden twee grote Mastiffs)

Hij: dat waren nog wel wat eisen. En wel leuk dat je die hier gevonden hebt.

Ik: jazeker. Via Funda kwamen we in aanraking met een van de makelaars t.w. Makelaar Van Brandwijk (helaas niet meer onder ons) en de zoektocht werd ingezet. Veel panden werden bekeken. Uiteindelijk zijn wij terechtgekomen op de Nieuwe Veenendaalseweg (met tuin 700m²). Op zich een heel leuk verhaal maar daar zal ik je niet mee lastig vallen.

Hij: nou mag rustig hoor.

Ik: nee begin ik niet aan duurt te lang. Maar ben veel dank verschuldigd aan Van Brandwijk.

Hij: ben je na die bijna 30 jaar nog steeds blij met de keuze die je hebt gemaakt.

Ik: Jazeker. Ik ben (lees ook wij) uitermate tevreden. Het winkelbestand is helemaal top. Niet alleen een paar grote supermarkten en een paar grote winkel-



Foto: Erik Helmers

ketens, maar ook die vele zelfstandige winkeliers.

Prachtige kledingzaken voor zowel man, vrouw als kinderen. Uitstekende restaurants. Prima kapper zaken. Ik ga ze niet allemaal noemen, maar het winkel/restaurant bestand is hier helemaal top. En wat toen al opviel en nog steeds opvalt is de vriendelijkheid waarmee je hier wordt geholpen.

De omgeving met alle natuur is geweldig. De mogelijkheid tot sporten is groot. En niet te vergeten de cultuur. Er is hier best veel te doen. Niet alleen de Rijnweek, maar ook Kleurrijk Rhenen en andere mooie cultuur manifestaties, zoals Klassiek aan de Rijn in de prachtige Cunerakerk en andere mooie concerten bijvoorbeeld van "Concerten De Korenwinde" in Gebouw De Vlam.

Hij: nou dat is positief

Ik: jazeker alles bij elkaar denk ik dat de RHENENAREN TROTS MOGEN ZIJN OP HUN STAD (JE) AAN DE RIJN. IK BEN HET IN IEDER GEVAL WEL. NA BIJNA 30 JAAR BEN IK OOK BEETJE RHENENAAR GEWORDEN TOCH??

Hij: woon je nog op de Nieuwe Veenendaalseweg

Ik: nee inmiddels op of in de Beukenlaan.

Hij: je bent dus aardig ingeburgerd

Ik: jazeker. Ik ben vanaf het begin dat ik hier kwam wonen lekker bezig geweest. Onder meer bij de tennisclub TC Rhenen (bestuur en organisatie toernooien) Dierenbescherming Rhenen (opvang en bestuur) en nu in bestuur Cultuurplatform Rhenen en bestuur Stichting Oranjedag. Tevens draag ik een zeer warm hart toe aan alle winkeliers en restauranthouders die hun best doen om de Rhenenaren en de bezoekers van Rhenen zo goed mogelijk te voorzien van alles wat zij te bieden hebben.

Hij: blijf je hier wonen tot aan je

Ik: dat denk ik wel. (en als wij vertrekken dan naar Schotland. Ons tweede thuisland)

Hij: nou bedankt voor je verhaal.

Ik: geen dank graag gedaan.

(o ja en kijk regelmatig op facebook naar de pagina :Winkelen, Eten en Overnachten in Rhenen, Uit in Rhenen en bezoek de website en/of de facebookpagina van het Cultuurplatform Rhenen.

VACATURE: Commercieel Medewerker Buitendienst

Als Commercieel Medewerker Buitendienst regio Regio Rhenen, Betuwe en Veenendaal, werk je voor een bedrijf dat overloopt van ambitie en het menselijk belang van werknemers voorop heeft staan. Bij ons mag jij volop aan de bak om te leren en te inspireren. Je moet niet op je mondje gevallen zijn om het waar te maken in deze functie van Commercieel Medewerker Buitendienst voor 40 uur in de week.

FULL-TIME · Regio Rhenen, Betuwe en Veenendaal

De vacature Commercieel Medewerker Buitendienst daagt je uit om:

Veel verder te gaan dan 'goed genoeg' als je klanten en prospects ondersteunt met jouw expertise. Je gaat actief op zoek naar kansen in de markt. Samen met directe collega's pak je die kansen en maakt ze tot een succes. Daarnaast zorg je dat er geen kansen blijven liggen en mede dankzij de volle inzet die jij toont, is hoge klanttevredenheid haalbaar.

Jij gaat ervoor bij het:

- werken aan de sales funnels samen met collega's
- actief benaderen van prospects, klanten
- meedenken over eventuele kansen die nog voor het oprapen liggen

Deze vacature Commercieel Medewerker Buitendienst biedt (o.a.):

- een bonusregeling zodra je een contract hebt voor onbepaalde tijd
- veel ruimte om jezelf te ontwikkelen
- goede secundaire arbeidsvoorwaarden

De ideale Commercieel Medewerker Buitendienst voor deze vacature brengt mee:

- de durf om zich kwetsbaar op te stellen en zichzelf te zijn, je hebt lef en je wilt graag leren en groeien
- zo'n 1 à 3 jaar ervaring als Commercieel Medewerker Buitendienst
- goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en schrift

Solliciteren?

I.v.m. het coronavirus zullen de eerste gesprekken via een skype-sessie plaatsvinden. Face-to-face sollicitaties zullen daarna snel volgen mits jij Eigen en Wijs genoeg bent!

Is de vacature van Commercieel Medewerker Buitendienst jou op het lijf geschreven? Solliciteer dan door je sollicitatie en CV te sturen naar: info@eigenwijslokaal.nl of bel: Tel: 0317-615103 (optie 6). Reacties voor 1 juli 2020.

Wij zijn tevens op zoek naar een Social Media Specialist en wij hebben ook stageplaatsen.



Vind jij het lastig om een ander om hulp te vragen?

Je bent niet de enige. Het zit in de mens om zelf je boontjes te willen doppen, zeker in ons, nuchtere Nederlanders. We willen zelfstandig en lekker onafhankelijk zijn. Om hulp vragen hoort daar niet bij, want dan voelen we ons bezwaard. Dat is helemaal niet nodig. Het inschakelen van hulp is een bewijs van verantwoordelijkheid nemen voor je eigen welzijn en dat is juist zelfredzaamheid. Bovendien is uit verschillende onderzoeken gebleken dat mensen graag anderen helpen, ze springen graag bij als het nodig is.

Hulp vragen is voor veel mensen niet zo makkelijk. Juist in deze spannende, rare tijd van corona zien we dat heel veel mensen spontaan hun hulp aanbieden aan een ander. En dat is mooi. We zien Facebookgroepen als Coronahulp en acties om eenzaamheid te verminderen. Maar hoe zit het met de mensen aan de andere kant, die wel een beetje hulp kunnen gebruiken. Durven die wel om hulp te vragen? En kennen we ze wel?

De neiging is groot om de vraag "Hoe gaat het nu?" te beantwoor-

den met: "Het gaat wel." Wie eerlijk zegt dat het even niet zo lekker gaat, geeft anderen de kans om hulp aan te bieden. Krijg je die hulp aangeboden, maak dan je hulpvraag concreet: "Ik heb melk nodig, maar kan zelf niet naar de supermarkt." "Ik zou graag wat meer contact hebben, via een praatje aan de deur of een telefoontje."

Net als hulp vragen, is het aanbieden ervan ook niet altijd even vanzelfsprekend. Hoe attent het ook lijkt om te zeggen: "Je kunt me altijd bellen.", de kans is groot dat die telefoon niet gaat rinkelen. Wie echt iemand wil steunen, kan het beste goed luisteren en vragen: "Wat heb je nodig?" En bel eens aan of stop een briefje in de brievenbus bij die buur waarvan je weet dat hij zijn huis niet uit kan of durft.

Kun je wel wat hulp gebruiken? Durf te vragen, wij staan voor je klaar! Kijk verder op: www.welzijnrivierstroom.nl, stuur een e-mail: info@welzijnrivierstroom.nl of bel 0344-602337 (ma t/m vr 9-14 uur).

welzijn
rivierstroom

Voorstraat 8
4033 AD Lienden
info@welzijnrivierstroom.nl
www.welzijnrivierstroom.nl

KLAAR VOOR ELKAAR



durea

Fred van Dijk

SCHOENMODE

Rozenstraat 1A
4043 KN Opheusden

7258.7632



7350.8167

7390.8144
(ook verkrijgbaar in zwart)De perfecte pasvorm
voor mijn voeten

7392.8365

OPSLAGRUIMTE NODIG?

**BOX INN**
SELF - STORAGEBox Inn self-storage
Kernreactorstraat 24a
3903 LG Veenendaal
0318-501601
www.box-inn.nl
info@box-inn.nl

- **Verwarmde en droge opslag**
- **Voor particulier en bedrijf**
- **Van 1 m³ tot 150 m³**
- **7 dagen per week toegang**
- **Flexibele huurperiodes**
- **Permanente camerabeveiliging**
- **Gratis gebruik aanhangwagen**

Hoe kan Box Inn u helpen?

Deze periode van het jaar is ideaal voor een verbouwing aan je huis. Eindelijk die dakkapel of een uitbouw met een nieuwe keuken. Of misschien iets minder ingrijpends als een nieuwe vloer en fris geschilderde muren. In alle gevallen wil je dat de verbouwing zo voorspoedig mogelijk verloopt.

De belangrijkste tip is ruimte creëren. Om efficiënt te kunnen werken heb je namelijk ruimte nodig. Ruimte voor alle benodigde materialen maar ook werkruimte. Het huren van een opslagruimte voor alle spullen die je tijdelijk niet nodig hebt is dan een ideale oplossing!

Maar er zijn natuurlijk ook andere redenen om een opslagruimte te huren tijdens een verbouwing:

- Bij het opslaan van je meubels beperk je het risico dat er bezittingen beschadigd raken
- Je bent niet constant bezig om de ruimte leefbaar te houden door spullen te verplaatsen of af te dekken
- Het is een goed moment om al je bezittingen op te ruimen en uit te zoeken. Voor de spullen waar je nog geen afstand van wil doen, kan je een kleine opslagruimte blijven huren

Hoe kan Box Inn u helpen?

- We hebben opslagruimtes in allerlei verschillende formaten. Je huurt dus alleen de ruimte die je nodig hebt;
- Loopt de verbouwing uit? Geen probleem! Door de flexibele huurtermijn kan je jouw spullen gewoon nog wat langer laten staan;
- Je hebt 7 dagen per week toegang tot je opslagruimte
- Voor het brengen en ophalen van je spullen naar onze self-storage kan je gratis gebruik maken van onze aanhangwagens

Zo hopen we je wat extra werk uit handen te nemen, want bij een verbouwing heb je al genoeg aan je hoofd!

www.box-inn.nl
info@box-inn.nl
Tel. 0318-501601



Foto: Box Inn





Beste Lezer,

door Lilyca Dubbeldeman

Nu Nederland weer langzaam op gang komt, zien we ook dat er op de woningmarkt meer beweging komt. Er wordt verkocht en gekocht en er is vraag naar starterswoningen. In een tijd als deze is het extra belangrijk om kritisch te blijven kijken naar het proces van kopen. Betaalt u niet te veel? Biedt de woning u voldoende toekomstperspectief? Waarom staat de woning weer te koop? Vraagstukken die belangrijk genoeg zijn om uzelf ervan te verzekeren.



Kantoor te Veenendaal.



Kantoor te Rhenen.

De aankoopmakelaar als wooncoach

U heeft besloten een huis te kopen. Een spannende tijd en er komt veel informatie op u af, waarbij u het fijn vindt als een professional zou helpen. Dit is de aankoopmakelaar. Uw eigen makelaar, die alleen uw belangen behartigt en u begeleidt in het hele proces van bezichtiging tot de sleuteloverdracht bij de notaris. Een adviseur die sturing geeft aan het proces, goed prijzen indexeert en altijd kritisch blijft.

Het komt zelden voor dat een bod direct geaccepteerd wordt. Meestal gaat er een biedgeschie-

denis aan vooraf. De verkopende makelaar wil natuurlijk de hoogste prijs behalen voor zijn koper, terwijl u als koper een lage prijs wilt betalen. Om zoveel mogelijk uit de verkoopprijs te halen neemt de aankoopmakelaar de onderhandeling over. Op basis van kennis van de markt, bouwkundig inzicht en juridische aspecten zal de onderhandelingstactiek worden ingezet. Maar niet alléén de prijs is belangrijk, ook de staat van het huis, verbouwingen die u wilt of nog moet laten uitvoeren, toekomstige plannen van de gemeente; allemaal aspecten die van een aankoopmakelaar verwacht mogen worden, dat ze worden 'opgepakt'.

Hoe vindt u nu een goede aankoopmakelaar? Meestal van horen zeggen en ervaringen van anderen, maar ook door naar de websites te kijken, social media te volgen en alle andere uitingen die een kantoor heeft. Een bevlogen makelaar heeft passie voor zijn vak en straalt dat ook naar buiten uit.

Staat u aan de vooravond van het kopen van een nieuwe woning of wilt u bijgestaan worden in de zoektocht naar het vinden van uw droomhuis? Wilt u eens kennis komen maken of meer informatie?

Kom gerust langs op één van onze kantoren. Ook telefonisch zijn we altijd bereikbaar en kunnen onze makelaars u uitleggen wat ze voor u kunnen betekenen.

Met vriendelijke groet,

Lilyca Dubbeldeman

Frederik van de Paltshof 12, 3911 LB Rhenen, 0317-22 80 18
Kerkewijk 108, 3904 JG Veenendaal, 0318-55 96 00
E: infc@zonnenbergmakelaardij.nl
I: www.zonnenbergmakelaardij.nl



Betrouwbare en stabiele ICT

Zorgeloos ondernemen, dat kan niet zonder een ICT-omgeving die op rolletjes loopt. Bunt ICT geeft MKB'ers dat zorgeloze gevoel dat alles altijd werkt. Of het nou gaat om hardware, software, uw internetverbinding of uw cloudoplossingen.

Bij de ICT-specialist uit Kesteren sluiten bedrijven een onderhoudsabonnement af. In ruil voor een vaste prijs per maand monitoren de 25 medewerkers van Bunt en zusterbedrijf INTS gedurende kantoor-tijden de prestaties - en dus ook mogelijke haperingen - van uw ICT-omgeving. Is de vinger aan de ICT-pols ook 's avonds en 's nachts nodig? Tegen een iets hoger tarief is het mogelijk om 24/6 onderhoudsabonnementen aan te schaffen.

ICT is techniek en ook techniek laat je wel eens in de steek. Bijvoorbeeld: harde schijven die vollopen, serverproblemen of een instabiele internetverbinding. Klanten bellen Bunt ook bij vragen over bijvoorbeeld hun Microsoft-pakket. Algemeen directeur Corné Veldhuizen: "Ze begrijpen iets niet of ze komen ergens niet uit. Wij geven ze het goede gevoel dat het wordt opgelost."

Review

Eén van de tientallen klanten is Autobedrijf Hazet uit Ochten. Hun review: "Als je server plat ligt of je mail werkt niet, dan is snel geholpen worden heel belangrijk. En dat is waar Bunt supersterk in is, snel handelen, direct reageren op e-mail en op zeer korte termijn op afstand of op locatie het probleem verhelpen."

Zoals zoveel bedrijven liggen wij gelijk plat bij computerproblemen, dus dan is een snel en betrouwbaar ICT-bedrijf heel belangrijk!"



Corné Veldhuizen

Bunts missie, volgens Corné: ondernemers zo goed én zo snel mogelijk ontzorgen. "Het gebeurt dat klanten overstappen omdat ze bij een ander ICT-bedrijf niet snel genoeg werden geholpen. Zo vervelend als je systeem hapert of traag is, en er is geen partij die je acuut kan helpen. Wij kunnen dat wel."

Vrijblijvende inventarisatie

Overweegt u om uw ICT-omgeving in beheer te geven van Bunt ICT? Een ICT'er komt dan geheel gratis en vrijblijvend langs om uw netwerk en eventuele problemen te inventariseren en verbeterpunten te rapporteren.

Intensieve samenwerking

Bunt ICT is eigendom van Jeroen Reuling en Jerfaas van de Westeringh. Het innovatieve bedrijf werkt nauw samen met zusterbedrijven INTS in Heteren en Van Westreenen in Opheusden. "Het is de bedoeling dat we de samenwerking in 2020 verder gaan aantrekken. Dat komt de service aan de klant alleen maar ten goede", aldus Corné.



Bunt ICT, wij zijn communicatie!



WELKOM

BIJ ZONNENBERG MAKELAARDIJ, JO(UW) MAKELAAR
IN VEENENDAAL, RHENEN & DE BETUWE!



Van harte welkom!

Nodig ons uit voor een gratis waardebeoordeling en ontvang ons welkomstcadeau

Kantoor Veenendaal

📍 Kerkewijk 108, 3904 JG Veenendaal

☎ 0318 - 55 96 00

Kantoor Rhenen

📍 Frederik van de Paltshof 12, 3911 LB Rhenen

☎ 0317 - 22 80 18





Wij staan
voor u klaar!

Voor al uw zonwering
en kozijnen



Bel voor advies en informatie:
06 222 175 15

Beste kwaliteit en service!

- terrasoverkappingen
- terrasschermen
- verandazonwering
- uitvalschermen
- markiezen
- rolluiken
- screens
- horren
- kozijnen



Molendam 1 | Ochten | T 06 222 175 15 | www.jvandenhatert.nl
6 dagen in de week kunt u bellen voor een afspraak, offerte, service of andere vragen.