

Eigen & Wijs

LOKAAAL



Levenslessen van een cactus P2



Onder aan de Grebbeberg P3



Kazen die je verbazen P5



Een volger van zijn hart P7

Gemeente Neder-Betuwe | Gemeente Rhenen
Ingen | Lienden | Ommeren

Week 13 2022

Oplage: 20.000 exemplaren

Sebastian van Nieuwenhuizen, een doorzetter pur sang

door Erik Helmers

Wat zijner in deze wereld toch mensen waarvoor je enorm veel respect en bewondering kunt hebben. Vandaag zit ik met één van deze mensen aan tafel.

Op facebook kwam ik een post tegen van Joyce van Assen, zijnde de vriendin van Sebastiaan. En deze post had mij gelijk gegrepen. U als lezer kent ze waarschijnlijk ook wel, zo'n moment dat je gelijk bij de strot grijpt.

Het bericht begint als volgt: Met trots presenteren wij graag CHARGED FOR LIFE! In dit monsterproject (ruim 555km) rol ik terug vanaf de plek van mijn ongeluk naar huis, hieraan heb ik het goede doel KNGF Geleidehonden gekoppeld om geld in te zamelen voor een PTSS hulphond. Wil jij meer weten? OF meteen doneren?

Check www.chargedforlife.nl Een dergelijk bericht maakt mij nieuwsgierig en



ik heb dan ook gelijk doorgeklikt naar de website.

"VOLGEND JAAR IS HET 25 JAAR GELEDEN DAT IK MIJN ONGELUK KREEG IN GÜTERGLUCK, EEN DORPJE AAN DE VOET VAN BERLIJN. DEZE PLEK WAS DE BAKERMAT VAN EEN COMPLEET ANDER LEVEN. EEN LEVEN DAT IK MIJ IN EERSTE INSTANTIE NIET HAD KUNNEN VOORSTELLEN.

Als jonge beroepsmilitair was ik net anderhalf jaar in dienst. Op mijn achttiende was ik de trotse chauffeur van de Leopard 1 PRTL (Pantser Rups Tegen Luchtdoelen). Mijn onderdeel, 13 Palua (Pantser Luchtdoelartillerie), gestationeerd op de Mauritskazerne in Ede, had in Polen een oefening van twee weken gedraaid. De rupsvoertuigen reisden per treintransport

heen en terug. De ochtend van negentien april was ik samen met mijn onderdeel aan de terugreis begonnen. Tegen de middag kwamen wij aan bij een rangeerterrain, waar wij even de benen konden strekken. Aan de kant waar we onze benen strekten, was een prima veldje om even te voetballen met elkaar, hierom liep ik naar mijn Leopard om daar de bal te pakken. Een tegemoetkomende machinist zag een grote flits en alarmeerde direct onze machinist via de intercom.

Mijn collega's begonnen zich ondertussen al af te vragen waar ik bleef (het konvoi was zo'n 400 meter lang). Uiteindelijk vonden mijn collega's mij: ik lag bewusteloos op de toren en ik was in aanraking gekomen met het spanningsveld van de kabels boven het spoor." En het verhaal gaat nog veel verder. Ik zou zeggen beste lezers ga naar de website en lees het volle-

dige verhaal. En nog belangrijker geef een mooie donatie voor het prachtige doel. Een wonder dat Sebastiaan nog onder ons is. En uit het gesprek blijkt al snel wat een enorm doorzettingsvermogen (en geluk) hij ook heeft gehad. En wat een positief mens. De organisatie van deze tocht, die al een paar jaar in zijn gedachten is, is met behulp van zijn vriendin Joyce zorgvuldig uitgestippeld. En niks geen luxe, gewoon slapen in tenten en op stretchers. Tijdens het gesprek komt het terloops ook nog even over zijn koppigheid, zoals Joyce het noemt. Hij geeft zelf aan: twee lichtkoepels op de serre. Hij zal zelf wel even schoonmaken. Ladder gepakt, emmer met water, ladder op, maar tja wat dan...

De stap op het dak is moeilijk te maken. Zeker als je maar één been hebt. Toch maar de buurman gebeld. Help me even. Sebastiaan geeft zelf aan, dat dit ongeluk hem toch ook veel moois heeft gebracht.

Sebastiaan bedankt voor het mooie gesprek en uiteraard veel succes in april.

www.chargedforlife.nl



CONTRACT?
Advocatenkantoor
WOLTERS

www.advocatenkantoorwolters.nl

Uw advertentie in onze krant?

Wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?

Neem vrijblijvend contact op met ons.

0317-615103 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl
(t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Liefstink)
www.eigenwijslokaal.nl



ANNOOPTIEK
rhenen

Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen
Tel 0317-614121

info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl

TEL. 0488 - 411055
DAG EN NACHT BEREIKBAAR

WEVERS

PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN

WWW.WEVERSUITVAART.NL
GEEN CREMATIES



VAN ARKEL / BUFFOON®

JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34

Adviesprijs € 59,95 + € 69,95

ONZE PRIJS € 39,95

LENGTEMATEN 36 - 38

ONZE PRIJS € 45,-

GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS

Uw voordeel Van Arkel

Dorpsstraat 3a | Opeusden
Scheepjeshof 82 | Veenendaal
Molenstraat 3 | Rhenen
Tel. 06 23 82 22 74

Openingstijden:

dinsdag t/m zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.



Levens Lessen van een Cactus

door Tijmen de Haan

Goedemorgen, Goedemiddag, of Goedenavond. Heeft u ooit nagedacht over planten? Hoe ze zich aanpassen en ontwikkelen? Ik ging een tijdje terug foto's maken van deze cactus en ik kwam erachter dat ik nog veel kon leren van deze kleine plant. Dus pak zoals gewoonlijk weer een glas drinken, wat lekkers en ga eens gemakkelijk zitten.

Laten we aan de buitenkant beginnen. Waar denk je aan als ik het woord cactus zeg? Ik denk dan gelijk aan iets wat lijkt op het plaatje hiernaast: 'groen met stekels.' Stel je nu eens zo'n cactus voor zonder stekels maar met blaadjes. Ziet dat er niet heel gek uit? Toch is dat precies wat wij als mensen altijd proberen, we willen net zo zijn als de ander. Net zo goed kunnen communiceren als onze collega of klasgenoot. Of net zo goed kunnen leren als die medestudent. Of alles zo gestructureerd houden als die buurman, of juist minder.

Dat is ongeveer hetzelfde als wij, als cactus, naar een grote, oude eikenboom kijken. En heel hard ons best gaan doen om ook blaadjes te laten groeien. Even later kijken we dan sip omlaag omdat het ons maar niet lukt. Terwijl je ook helemaal niet gemaakt zijn om, een grote eikenboom te zijn. Nee misschien ben jij juist wel zo gemaakt dat jij heel goed een cactus kan zijn, met al zijn stekels van dien.

Nog een ding wat wij kunnen leren van de cactus. Misschien heb jij, zoals ik, ook wel een cactus thuis. Zie je hem dan heel snel groeien, waarschijnlijk niet. Dus terwijl wij al onze dromen en doelen najagen, groeit de cactus in alle rust door. Wat kunnen we hiervan leren? Misschien is dat wel om is een keer minder hard achter je dromen/doelen aan te zitten. De cactus doet dat toch ook niet? En toch wordt hij elke dag een stukje groter. Denk eens na over alle tijd die er nodig is om een doel te bereiken. Zou je die tijd dan niet veel liever met een glimlach ingaan? En dus in plaats van te overleven te leven?

Het derde ding dat wij kunnen leren van de cactus is dit, een cactus kan heel lang niets doen. Dat alleen al is iets waar wij mensen al veel van kunnen leren. Gewoon een dag helemaal niks, telefoon uit en bijvoorbeeld een wandeling maken, fietsen, sporten, spelletjes met kinderen of vrienden wat je ook maar doet om tot rust te komen. Zodat jij helemaal kan opladen en weer energie hebt voor wanneer er kansen komen. Zoals ook een cactus vertrouwt op zijn wortels om genoeg water uit de grond te halen als het een keer

gerend heeft. Zo kan jij ook vertrouwen op je vermogen om kansen aan te zien komen. Nu denk je misschien wel: 'Wat heeft dit met fotografie te maken?' Nou, alles. Veel mensen denken dat fotografie een eindpunt heeft. Spoiler!!! Fotografie heeft dit niet. Fotografie is een hele lange reis waarin je jezelf kunt blijven verbeteren en steeds weer meer kunt leren. Daarbij fotografie is zo divers, je moet je eigen weg gaan vinden. En iemand kopiëren om die persoon te worden helpt daar echt niet bij. Zoals iemand ooit zei: 'Een Origineel is meer waard dan een kopie.' Tuurlijk heb je mensen nodig waar je van kan leren, maar ga iets dan doen om ervan te groeien. Dus de vraag aan jou deze maand: 'Waar ga jij in groeien?'

Als allerlaatste dan nog dit, heeft u weten van deze column? Vergeet dan niet de QR-code te scannen hiermee komt u op mijn Instagram pagina waar ik elke week een foto met een verhaal upload. Zie ik u daar?



Kom veilig en verantwoord zonnen

ByBRUIN

We zijn een luxe, gastvrije salon met een Shop in Shop in het centrum van Rhenen.



We hebben de beste zonnebanken van Ergoline.

Zonlicht is zeer belangrijk voor zowel het fysieke als mentale functioneren van het menselijk lichaam. Zonlicht heeft invloed op het immuunsysteem, bloeddruk, depressie etc.



Kom gezellig langs in onze salon en geniet van een dag vol ontspanning.



Ergoline Zonnebanken
Massages door Wim van Dam
Huidverbetering Dr. Yvette Welsch
Fashion van Charme van Steef
Hairstyliste BySuus
Interieur en Styling



ByBRUIN | Herenstraat 36 | 3911 JE Rhenen | 0317 781000 | www.ByBRUIN.nl



Autoverhuur van Oort



AUTOVERHUUR

- Bakwagens
- Bestelbussen
- Personenbussen
- Kleine bestelbussen
- Bestelauto's
- Personenauto's

Valleistraat 8-10 • Veenendaal • 0318-524907
avo@autobedrijfvanoot.nl • autobedrijfvanoot.nl



Onky Donky Dag

Stichting Onky Donky organiseert voor kinderen

van 3 t/m 12 jaar die beperkt worden in het kind zijn, een onvergetelijke dag in het Onky Donky Huis in Ouwchands Dierenpark Rhenen. Een dag waarbij zij zichzelf mogen en kunnen zijn, waar zij zorgeloos kunnen spelen, genieten, lachen en onvergetelijke herinneringen kunnen maken! Zo'n onvergetelijke dag geeft hen veerkracht voor de toekomst!

Gun jij kinderen met een beperking ook een onvergetelijke dag uit? Scan en doneer!







Caravanservice
DE HEUVELRUG
voor een onbezorgde vakantie

- Onderhoud
- Keuring
- In- en opbouw van accessoires
- Schadeherstel
- Vochtmeting
- Herstel zwevende vloer
- Kampeerartikelen
- Ook op locatie




www.caravanservice-deheuvelrug.nl

Autoweg 4A Rhenen TEL. 06-51320289 

Knip deze waardevoucher uit. U weet nooit wanneer u ons nodig hebt!

ASPREMONT

advocaten



uw specialist in het erfrecht.

Deze waardevoucher is goed voor 45 minuten gratis intakegesprek

Aspremont Advocaten
Industrieweg 19 | 4051 BW Ochten
T. 0344 650510 | E. info@aspremontadvocaten.nl
I. www.aspremontadvocaten.nl

Heeft u ooit gehoord van de Kota onder aan de Grebbeberg in Rhenen?

door Tijmen de Haan

17 Februari 2022. Eindelijk was het dan zover na wat belletjes en mailtjes, reed ik eindelijk de oprit op met zwarte, onder je band knarsende steentjes. Ik keek omlaag om te zorgen dat ik niet viel en toen ik weer omhoog keek zag ik het, Villa Grebbeoord.

Niet veel later stapte ik naar binnen en kreeg ik een ferme handdruk van Sasja, de eigenaar van deze prachtige locatie. Hij vroeg of ik wat te drinken wilde. En daar zaten we dan met twee dampende cappuccino's voor ons.

Sasja begon me te vertellen hoe hij hier als kind al wandelde met zijn ouders. En hoe hij daardoor verliefd werd op deze locatie. Het is dan ook niet gek dat hij, toen hij de locatie te koop zag staan, gelijk een bod uitbracht. Hoe bouwvallig de Villa er toen ook uit mocht zien. En na wat papierzaken afgehandeld te hebben, want zei hij: 'De vergunning om hier een horeca bedrijf te runnen was al 40 jaar van deze locatie af.' Kon hij dan eindelijk aan de transformatie beginnen.

Na deze geschiedenis, begon hij te vertellen over de nieuwe aanwinst van villa Grebbeoord. In de corona crisis heeft hij namelijk een Finse Kota laten bouwen. Waarschijnlijk denkt u nu wat is een Finse Kota? Bij deze het antwoord: een Finse Kota is eigenlijk een kleine houten tent waar de mensen, als ze klaar waren met jagen konden uitrusten en eten. Deze



Kota is de eerste die in de Nederlandse Horeca wordt gebruikt. Deze Kota is dan ook helemaal authentiek ingericht. Met echte rendierhuiden, houten bекers en zelfs de geur is hetzelfde. Omdat dit dus

gebruikt werd om te jagen staat er vaak een BBQ in het midden, deze Kota is daar geen uitzondering op. In deze Kota kun je zelf vlees grillen of Glühwein opwarmen. Er is zelfs een bijgebouw als toilet zodat

je niet naar binnen hoeft. Sasja vertelde enthousiast over de details het viel me op dat er zoveel over nagedacht was. Zoals ik net al noemde de houten бекers, maar er zijn ook kniekussens die de vorm aannemen van je knieën, zodat je bord helemaal recht staat. Hierdoor kan je dus makkelijk vanaf de bankjes eten. Ook kan je de plank die aan de BBQ vast zit, losmaken. zodat je die ook op je schoot kan zetten of als dienblad rond kan laten gaan. Er is zelf een klein karretje die je rond kan rijden zodat iedereen eten/drinken kan pakken.

Dit is natuurlijk perfect voor bedrijfsuitjes, vrijgezellenfeestjes of familiedagen. Aangezien je hem al vanaf 10 personen kan huren en er met maximaal 20 personen in kan zitten. Toen ik hem vroeg hoe hij ooit op het idee kwam voor een Finse Kota vertelde hij mij een grappig verhaal die ik hier kort zal opschrijven. Een half jaar terug, was hij namelijk op een vrijgezellen feest waar ze aten op een BBQ Donut. Hij vond dit zo geweldig dat hij er ook een wilde voor Grebbeoord, maar toen hij het op ging zoeken drukte hij per ongeluk op een verkeerde link die hem niet door bracht naar de donut maar naar de Kota, hij was gelijk verkocht, en had de Kota dan ook binnen een dag gekocht en zes weken later stond die dan voor de deur.

Ondertussen is Sasja al weer aan het kijken naar zijn volgende stap die hij wil gaan maken. 'Het zal waarschijnlijk iets in de buitenlucht worden', zei hij. Bent u nu nieuwsgierig geworden en vraagt u zich af wanneer deze Kota beschikbaar is, stuur dan een email naar villa@grebbeoord.nl.

Steakhouse Cunera

Heb jij onze steaks al geproefd?



Keuze uit:

Rib eye
Kogelbiefstuk
Entrecote
Rumpsteak
T-bone (800gr)
Lamsrack

Extra:
Gebakken champignons
Gepofte aardappels met rozemarijn
Maïskolf
Diverse sauzen





Inclusief friet, salade en stokbroodje kruidenboter

Reserveer op: 0317612 426

KRIJGSMAN

OPTIEK



Adelsweg 8, 4033 BN Lienden | 0344 - 22 81 70
info@krijgsmanoptiek.nl | www.krijgsmanoptiek.nl

Activiteiten overzicht

De Steiger draait op dit moment haar activiteiten in de Westpoort. Ben je op zoek naar een nieuwe activiteit die hier nog niet bij staat? Kom langs en we kijken naar de mogelijkheden. Wellicht vind je bij ons een plek om vrijwilligerswerk of een beetje werkervaring op te doen, neem dan eens contact op met Carolien IJkel op 06-36034663.

Onze activiteiten op het moment zijn:

Op **maandag** van 9.30 tot 12.30 uur kun je gebruik maken van het naaiatelier in de **Westpoort**. Wij hebben naai- en lockmachines en een vrijwilliger met veel ervaring. In het naaiatelier wordt gewerkt aan het maken van eigen kleding, het verstellen van kleding, maar soms krijgen we ook een vraag om iets te maken voor een ander!



Op **maandag** van 13.00 tot 15.00 uur is er een teken- en schilderclub in de **Westpoort**. Je kunt vrij werken met de aanwezige materialen. Op basis van inkomsten en de interesse van de deelnemers kunnen we eens per kwartaal (bijvoorbeeld) een gastdocent uitnodigen om je verder te laten bekwamen in een bepaald onderdeel.

Op **maandag** van 13.00 tot 15.00 uur kun je klaverjassen bij ons in de woonkamer van de **Westpoort**. Inmiddels is er al een leuk clubje spelers op de been, maar er kunnen altijd spelers bij! Kom langs en kijk mee, ook daar kun je het spel van leren spelen!



Op **woensdag** van 9.30 tot 12.30 uur kun je gebruik maken van het creatief atelier in de **Westpoort**. De eerste woensdag van de maand is het atelier open voor het maken van producten voor ons winkeltje. De tweede woensdag van de maand hebben we een spelletjesochtend! De derde woensdag van de maand organiseren wij betaalde workshops en de vierde woensdag van de maand kun je bij ons bingo spelen met leuke prijsjes. Uiteraard staat deze morgen de deur ook open voor een koffiepraatje. Wij staan open voor nieuwe ontmoetingen. Lijkt het je leuk om mensen te verwelkomen met koffie en thee? Wij zoeken nog gastvrouwen en -heren!

Op **woensdag** vanaf 11.00 uur starten we met het bereiden van een warme of koude lunch in de keuken van de **Westpoort**. In principe is dit al naar gelang het aantal deelnemers en de mo-

tivatie om warm of koud te lunchen. We proberen rond 12.00 uur of 12.30 uur te lunchen met elkaar. De kosten voor een koude lunch bedragen € 1,50 (exclusief drankjes) en een warme lunch kost € 4,00 (exclusief drankjes).

Op **donderdag** van 15.00 tot 19.00 uur staat de keuken van de **Westpoort** open voor de kookclub. We bedenken een week van te voren onze maaltijd en koken vers voor een groep van ongeveer 12 deelnemers. Iedereen krijgt de kans om de keukenkneepjes op te pakken. Een maaltijd kost € 4,00. De drankjes zijn € 0,25. Het is wel nodig om je op te geven voor deze activiteit, gezien het enthousiasme van een groot aantal deelnemers! Je bent vanaf 15.00 uur welkom in de Westpoort voor ontmoeting met koffie/thee, een krantje of een spelletje... ook als je niet mee eet 's avonds!



In het voorjaar starten we op **donderdag** van 19.00 tot 21.00 uur in de even weken van de maand met de **tuinclub**. Wij zijn actief in de tuin van de Westpoort of in de tuin van een van de deelnemers om te wieden, te bemesten, te bewateren of te plukken. Uit deze club is tevens het idee ontstaan om eens te kijken naar het vormgeven van een fotoclubje "Leuk fotograferen met je mobiele telefoon".

Op **vrijdag** van 14.00 tot 16.00 uur in de even weken van de maand komt de Geef en Beleef praatclub bij elkaar in de **Westpoort**. Een club die graag praat over bepaalde thema's en elkaar bemoeit en steunt. Ook zin om eens intenser te praten in plaats van over koetjes en kalfjes...

kom langs, de deur staat open. Voor sommige creatieve activiteiten vragen wij een bijdrage van €1,50 in het dekken van de kosten voor de aanschaf van nieuwe materialen. Bij een bijzondere workshop zouden de kosten iets hoger kunnen liggen, maar dat laten we altijd van te voren weten. Verder houden wij ons altijd aanbevolen voor materialen die u weg wilt doen en waar het atelier nog wel raad mee weet.

We horen graag of en wanneer je langs komt! De koffie staat klaar! Bel 06-36034663 (Carolien IJkel) of mail met werkplaats.desteiger@gmail.com.



KWALITEIT OP MAAT

WWW.MOTIONVLOER.NL



ADRES
Wanraaij 51, 6673 DM Andelst
T 0488 745 191
E andelst@motionvloer.nl

OPENINGSTIJDEN
Maandag alleen op afspraak
Dinsdag t/m vrijdag 08:30 tot 17:00 uur
Zaterdag 10:00 tot 16:00 uur

Kom gezellig in mijn paaswinkeltje kijken

Verkoop van Paastakken, paasartikelen tot overheerlijke paastulbanden en natuurlijk nog veel meer. Bent u nieuwsgierig geworden? Kom dan op de volgende dagen gezellig langs.

Vrijdag 25 maart,
Vrijdag en zaterdag : 1 & 2 en 8 & 9 en 15 april.
Geopend van 10:00 - 17:00 uur.
Natuurlijk is het ook mogelijk om te komen winkelen op afspraak.



Kado & Zo | Diny de Krieger
Ommerenveldseweg 71 | Ommeren | Tel: 06-81463655



Kazen, die je verbazen....

door Matthijs Smits

Protonen Schiena d'Asino Giovane is zo'n kaas. Meloenvormig en wel rond de 10 kilo per stuk. Een indrukwekkend formaat en vorm. Hij komt uit Irpinia, uit de provincie Avellino, dus ter hoogte van Napels een kleine 1900 km hier vandaan. De Azienda Agricola Di Cecca, gelegen op ongeveer 700 meter boven zeeniveau, begon in 2001 met de productie en verwerking van haar eigen melk. De melk, waar uiteindelijk alles mee begint, wordt geproduceerd op respectvolle omgang met de natuur en niet verhit om zo veel mogelijk de smaken op een natuurlijke manier te behouden. Het klimaat, de werkwijze en de kwaliteit staan iedere dag op nummer 1.

En dan het kaasmaken, allemaal handwerk. Iedere proces nauwkeurig volgend: "Kaas maken is als het schilderen van een foto, de tools helpen ons, maar wat echt het verschil maakt, is het hart". De verfijning vindt plaats in eeuwenoude grotten van turf en kalkzandsteen. Minimaal is deze kaas 150 dagen oud. De korst is strogeel van kleur en het zuivel is ivoorwit. De smaak is licht zoet met hints van boter en melk en flink stevig.

In Italië wordt deze kaas gegeten in combinatie met zongedroogde tomaatjes. Het proberen waard. Ook lekker is kaasfondue. Wij hebben een

heerlijke combi met Fontina Vera Aosta en misschien een lekker puntje Gorgonzola Dolce erin. Het is eind Maart en dus nog steeds kaasfonduetijd. Alhoewel ik het hele jaar wel kaasfondue lust....Je ziet als je veel provolone eet, dat je er steeds jonger gaat uitzien...



Foto: Matthijs Smits

Smits Specialiteiten
Herenstraat 16, RHENEN
Tel: 0317-615563
info@smitsspecialiteiten.nl
www.smitsspecialiteiten.nl

Film Adam blijkt een aanrader

door Loekie Debets

Ook het nieuwe Podium De Vlam aan de Beukenlaan 2 in Rhenen droeg haar steentje bij aan Vrouwendag 2022.

Op 1 maart startte De Vlam met zijn culturele activiteiten, waaronder filmvoorstellingen. In het kader van Internationale Vrouwendag is op 8 maart de film "Adam" van de Marokkaanse regisseur Maryam Touzani vertoond. Deze film is ingebracht door Amnesty International.

Hoewel de zaal nog niet vol zat, is de film toch goed bezocht door 26 bezoekers en zeker ook goed ontvangen. De film vertelt het verhaal van twee vrouwen, die er elk alleen voorstaan, en elkaar

daarin steunen, ook als er hartverscheurende keuzes moeten worden gemaakt. De twee hoofdrollen worden fenomenaal gespeeld en de belangrijke bijrol van het ontwapenende dochtertje van een van de twee eveneens. De beelden zijn warm, intiem en kleurrijk en doen denken aan schilderijen van Vermeer. Daarnaast wordt de film ondersteund door prachtige muziek. Een geweldige keuze van Amnesty International!

Op 5 april is de volgende filmvoorstelling van De Vlam. De toegangsprijs (inclusief koffie of thee vooraf) bedraagt € 10,- en voor vrienden van Podium De Vlam € 7,50. Voor meer informatie over de culturele activiteiten van Podium De Vlam kunt u een kijkje nemen op de website: podiumdevlam.nl



Nieuw: Galerie Herenstraat 27

Lekker kunst kijken? Dat kan vanaf 2 april in Galerie Herenstraat 27. Om werk van lokale beeldend kunstenaars te tonen, is in het centrum van Rhenen een tijdelijke galerie ingericht. De galerie is iedere zaterdag geopend in de maanden april, mei en juni.

Er is kunst van acht verschillende, lokale kunstenaars:

- Yvonne van Hoogstraten - fijn schilderen
- Mascha Bossuyt - houtkunst
- Annemarie Reybroek - keramiek
- Tine Cupido - zijden shawls en sierraden
- Ans van de Zweep - etsen en beeldhouwwerk
- Hennie Boor - beeldhouwwerk
- Sandra Pot - bronzen beelden
- Erik en Justa Baumann - glas

De initiatiefnemers Justa en Erik Baumann selecteerden de kunstenaars op hun technieken en kwaliteiten: "De kunstwerken moeten ook redelijk van formaat zijn, want de ruimte is niet al te groot. Zo blijven de objecten ook betaalbaar.

Dit is een galerie waar verfijnde én betaalbare kunstwerken te zien en te koop zijn. Ook voor mensen die op zoek zijn naar een uniek cadeautje voor iemand."

Open: iedere zaterdag van 10.00 - 17.00 uur (april, mei, juni).

Galerie Herenstraat 27

We zijn weer open in de maanden april, mei en juni 2022

Elke zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur en op Koningsdag van 11.00 tot 17.00 uur



8 KUNSTENAARS EXPOSEREN
Glaskunst Keramiek Beelden Shawls
Sieraden Kunst met hout Brons Etsen
Fijnschilderen

*Cultuur is écht wat we er samen van maken. Juist in deze tijd.
Heb je ook een leuk nieuwtje voor anderen?*

Stuur dan een berichtje naar de redactie of neem contact op via de facebookpagina van Eigen & Wijs Lokaal.

TIP 2

STOP DE WASMACHINE NIET TE VOL.

Om hygiënisch te kunnen wassen heeft de was ruimte nodig om goed te bewegen. Alleen dan kan de machine echt goed zijn werk doen.

Bij sommige machines wordt aangegeven hoeveel kg per programma in de machine mag. Weet u dit niet? Wanneer u een vuistdikte ruimte houdt tussen de was en de bovenkant van de trommel zit u altijd goed!



WWW.KORPERSHOEK.EU

Irma Boon
UITVAARTZORG

Heeft u weleens nagedacht over uw uitvaart? Een lastig onderwerp, maar wel belangrijk. Voor u, maar ook voor uw nabestaanden. Vraag daarom gratis het laatste wensenboekje aan via de website of telefonisch.

www.irmaboonuitvaartzorg.nl
info@irmaboonuitvaartzorg.nl

06 51 74 66 74



Schuldhulpmaatje Rhenen wisseling van de wacht

Tja. Heb je geldzorgen en kom je daardoor helemaal niet uit in de maand. Er komen meer rekeningen dan je kunt betalen. En weet je niet hoe je het moet aanpakken dan is misschien Schuldhulpmaatje Rhenen voor jou een mooie gesprekspartner.

Zij ondersteunen je met behulp van zogenaamde Maatjes, die hiervoor een speciale opleiding hebben gehad. Zij helpen je een overzicht in de financiële situatie te maken, samen een plan van aanpak te maken, met je aan de slag om de schulden weg te werken etc. etc. Dus aarzel niet en neem bij schulden in een vroegtijdig stadium contact met hen op.

Dit als kleine introductie. Ik zit echter met een 3-tal mensen om tafel omdat één van de coördinatoren t.w. Gerrie Ariesen het team na jaren gaat verlaten. Zij kwam uit de commercie en heeft zich na haar pensionering vol overgave op het schuldhelptraject geworpen. Zij is ook al jaren als vrijwilliger werkzaam bij de Dorcas Kringloop in Opheusden en gaat zich nu inzetten voor een kerkgenootschap in Kesteren. Zij komt dus tijd tekort.

Haar werkzaamheden gaat zij overdragen aan Henny van Tel-



lingen. Henny heeft een eigen schoonheidssalon gehad en is 6 jaar geleden in Rhenen komen wonen. Zij heeft een functie als financieel medewerker bij een

scholengemeenschap in Amersfoort vervuld en is ook betrokken bij de nieuwe opzet van Podium De Vlam. Zij heeft uiteraard zoals alle Schuldhulpmaatjes de oplei-

ding Schuldhulpmaatje gevolgd alsmede een training coördinator. En wat net zo belangrijk is; ZIJ HEEFT ER ZIN IN. Gerrie bedankt en Henny succes.



HENDRIKSEN
JUWELIER - GOUDSMID

Frederik van de paltschhof 42 | Rhenen
www.juwelierhendriksen.nl

BBQ & BOOZE
The BBQ Life

Hoofdstraat 30a
6671 CD Zetten

Openingstijden:
Maandag: Gesloten
Dinsdag: 09.30 - 18.00
Woensdag: 09.30 - 18.00
Donderdag: 09.30 - 18.00
Vrijdag: 09.30 - 20.00
Zaterdag: 09.30 - 18.00
Zondag: Gesloten

BBQANDBOOZE.NL | [@bbq_and_booze](https://www.instagram.com/bbq_and_booze) | [BBQ & BOOZE](https://www.facebook.com/BBQ&BOOZE) | contact@bbqandbooze.nl





Samen lukt het!

Samen luk't, dat is waarin wij geloven bij SchuldHulpMaatje.

Zeker als je in de schulden zit, heb je iemand nodig die in je gelooft en je helpt. Zonder te oordelen, gaan we samen aan de slag om administratief en financieel orde op zaken te stellen.

"Voorkomen is beter dan genezen. Geldzorgen veroorzaakt stress. Stress belemmert je helder te kunnen denken en handelen"

- Rudolf - coördinator SchuldHulpMaatje -

Neem contact op en wij komen naar je toe voor een kennismaking.

Als we met elkaar vinden dat SchuldHulpMaatje kan helpen, gaan we op zoek binnen de club vrijwilligers, naar een maatje die bij je past.

Bel of Whatsapp : 06 26366131
of e-mail naar: info@shmrhenen.nl

HulpMaatje Rhenen

CULTUURPLATFORM RHENEN

CULTUURLADDER APRIL & MEI 2022

Vrijheid, blijheid én een beetje mooi weer. Wat willen we nog meer? Prachtige evenementen natuurlijk!

Voor jou hebben we de nodige events gepland, met veel muziek te bespeuren in april en Kleurrijk op Zaterdag!

Je vindt de laatste nieuwtjes over kunst in en rond Rhenen op de sociale. Volg jij ons ook al? Check dan snel in via @cultuurinrhenen.

Losse culturele events

Za 2 april 20:00 uur
JEU Pianotrio met cello, piano en viool.
 Adres: De Vlam (Beukenlaan 2 Rhenen)
 Prijs: 0-18: €0. 19-26: €15. Regulier: €20

Za 2 april 20:00 uur
Johannes Passion
 Locatie: Cunerakerk, Rhenen
 Prijs: via www.euphonia-rhenen.nl t/m 26 maart: €27. Erna: €30, inclusief programmaboek en pauzedrankje.

Zo 10 april 10:00-18:30 uur
Harpdag met Dimitri Boelthoom (workshops en ook een concert)
 Locatie: Harpwinkel Zingende Snaar, Kon. Elisabethplantsoen 5A, Rhenen.
 Prijs: vanaf €30, zie www.zingendesnaar.nl voor het hele programma.

Di 19 april 13:30-16:00 uur
Schrijfcursus de Kleine Prins
 Locatie: Majoor Jacomettiweg 19 Rhenen.
 Prijs: zie www.schrijfpasie.nl voor meer

informatie en aanmelding

Za 23 april: introcursus
Zo 24 april: dagcursus 10:00-16:00u

Workshops pyrografische kunst
 Locatie: Teldersweg 52, Rhenen
 Prijs: ben je 100% nieuw? 100% welkom, je doet zo mee! Zie www.thinkpink.studio

Za 23 april 20:00 uur
Duo Alati / Kiguchi, sopraan en piano.
 Adres: De Vlam (Beukenlaan 2 Rhenen)
 Prijs: 0-18: €0. 19-26: €15. Regulier: €20

Za 23 april 20:15 uur
Lucas en Arthur Jussen - Pianorecital
 Locatie: Cunerakerk, Rhenen
 Prijs: 0-18: €0. Student/CJP: €14. Regulier: €28

Terugkerende evenementen

Iedere za terdag 14:00 uur
Kleurrijk op Zaterdag
 Locatie: Henk Deysplein, Rhenen, ter hoogte van de Jumbo.
 We staan er weer met acts. Meedoen is mailen! cultuurcoach@cultuurinrhenen.nl

Tweewekelijks op de dinsdag
ArbyTV, online verhalend kunstprogramma met o.m. Mascha Bossuyt
 Locatie: via www.culturelregio.nl

t/m december 2022
'Gezicht op Rhenen vanuit 't zuidwesten' van schilder Jan van Goyen
 Locatie: Stadsmuseum Rhenen, Markt 20.
 Openingstijden: di t/m za, 10-16 uur.

Met deze uitgave van Cultuurplatform Rhenen zie je snel alle culturele activiteiten in Rhenen, Elst en Achterberg. Meer informatie vind je eenvoudig op: www.cultuurinrhenen.nl



Jos Dikker, een volger van zijn hart

door Erik Helmers

Een aparte titel bij een aparte man. Jos Dikker woont sinds 2002 in Rhenen en sinds een jaar of twaalf aan de Cuneralaan met uitzicht op de Rijn. Althans als er geen dichte mist hangt. Nu zagen wij niets.

Hij is geboren in Tiel, getrouwd en heeft twee kinderen. Beroep: tot voor kort IT specialist. Ik werd op hem geattendeerd door Monique Wegh en als Monique het zegt, tja dan luister ik. (haha) Nu zit ik tegenover hem om eens te horen wat hij allemaal te vertellen heeft. Het valt mij al gelijk op dat de huiskamer is ingericht met een verscheidenheid aan stijlen. Ikzelf hou hiervan. Gedurfd, klassiek en toch ook weer modern.

Jos geeft aan, dat hij al ruim 25 jaar als IT specialist heeft gewerkt. Altijd met groot plezier. Maar hij heeft een creatieve geest die hij ook weleens op een andere manier wil gebruiken. Hij zegt: Ik ben nu 50 en wil mijn hart volgen. Even geen IT werk, maar mijn ideeën en creativiteit ten volle benutten. En zogezegd zo gedaan. Afgelopen zomer was het moment daar en is hij in het diepe gesprongen. Jos heeft gedurende 6 jaar meerdere cursussen in houtbewerking gevolgd in Renkum. Een gezellige groep met creatievelingen die daar alles leren over wat je allemaal kunt doen met het natuurproduct bij uitstek: HOUT.

Inmiddels is hij wel zo ver gevorderd, dat hij bij wijze van spreken anderen les zou kunnen geven. Hij heeft zich gespeciali-



seerd in het ontwerpen en maken van lampen. Uiteraard met gebruik van hout. Boven zijn eettafel hangt een exemplaar van hout, plexiglas en staal. Petje af. De lamp ziet er prachtig uit. Ik krijg gelijk een kleine uitleg in het tot stand komen van deze lamp. Is gelijk ook een klein kunstwerk. Ik zie overigens in de kamer ook een ander meubel staan dat door Jos is gemaakt. Een kastje in de stijl van de 60/70-jaren gecombineerd met modern. Ook een stukje vakwerk. Jos vindt inspiratie uit mooie goeddoordachte ontwerpen. Met unieke mooi ontworpen lampen denkt hij mensen meer woongenot te kunnen geven.

Op mijn vraag wanneer de interesse in houtbewerking kwam geeft hij aan dat zijn vader timmerman was en dat dit waarschijnlijk het eerste vonkje is geweest. Ik kan zeggen dit vonkje is nu een uitslaande brand geworden. Voor een aantal werkzaamheden kan hij nog zijn toevlucht nemen tot zijn netwerk. In zijn woning is op dit moment namelijk geen plaats voor enkele specifieke machines. Ondanks het feit dat hij pas komt kijken in dit metier is er al belangstelling. Hij hoopt dat hij zijn geld kan verdienen in dit ambacht. Zowel voor particulier als voor bedrijven.



Ik wens hem ontzettend veel succes met zijn moedige stap.

Zijn website is nog in ontwikkeling, maar hij is te volgen op **Instagram: @akindoflightcreations.** Wilt u hem benaderen: jos@akindoflight.nl

Vrouwendag 2022 in Rhenen

Dinsdagmorgen 8 maart om 10 uur pruttelt de koffieketel in de Westpoort. Klaar om vrouwen van Rhenen te ontvangen voor een mooie wandeling rondom ons prachtige stadje. Iets voor 11 uur druppelen de eerste wandelaars binnen. Zij starten in de heerlijke lentezon aan een tocht van 8 kilometer.

Om 12 uur komen de eerste gasten binnen om te genieten van 3 heerlijke soepen, gemaakt door de kookclub van De Steiger onder de noemer "Samen Soepen". Een initiatief wat in 2018 naar Rhenen is gehaald en tot nu toe nog te weinig is herhaald! Een eenvoudig gegeven om samen soep te bereiden en op te dienen in de eigen straat of buurt. De manier om je burens beter te leren kennen. Zo bleek ook aan de tafels in de Westpoort, vrouwen ontmoetten nieuwe vrouwen!

Na de soep konden de vrouwen kiezen voor een interessante workshop. Zo was Heleen Timmerman druk met het kiezen van kleuren. Welke kleur is je balanskleur, van welke kleur word je blij. Een aantal dames beleefden een intense middag.

Op de zolder van de Westpoort werd er onder leiding van Conny Plomp geschreven aan het thema "Ontdek de wilde vrouw in jezelf". Hier ga ik niet te veel over verklappen, want je kunt deze workshop nog steeds volgen bij Schrijfpassie als je dat wilt! Karin de Krieger van Welzijn Rivierstroom nam een aantal dames onder haar hoede voor een workshop Bordje Vol. Een training voor mensen die als mantelzorgers dagelijks klaar staan voor anderen. Een boeiende en leerzame training, kregen we te horen van de deelnemers.

Er is in korte tijd door een heleboel vrouwenhanden een leuk programma in elkaar gezet om Internationale Vrouwendag 2022 ook in Rhenen niet onopgemerkt voorbij te laten gaan. Helaas was het niet eenvoudig om bijtijds zorg te dragen voor voldoende publiciteit. We hopen je volgend jaar in ieder geval te ontmoeten in het nieuwe programma. Ook voor dan geldt: we kunnen je hulp goed gebruiken. Dit jaar hebben we gekozen voor 1 dag op meerdere locaties. Wie weet wordt Vrouwendag 2023 wel een Vrouwenweek! Namens de organisatie bedank ik iedereen voor haar komst naar de Westpoort.

7 jarig buitenkind zoekt gezellig nest!

Buurtgezinnen steunt gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) door hen te koppelen aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een gezin verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.

Buurtgezinnen in Neder-Betuwe zoekt voor een liefdevol gezin een steungezin voor hun zoon van 7. Dit gezin, bestaande uit een vader, een moeder en 3 kinderen, heeft de afgelopen jaren behoorlijk wat meegemaakt en staat ondanks alles positief in het leven.

Onlangs heeft de moeder van het gezin langdurig in het ziekenhuis gelegen. Zij is inmiddels weer thuis, maar heeft nog een lange weg te gaan. Dit vraagt veel van het uithoudingsvermogen van de rest van het gezin. De vader is de spil van het gezin en probeert er te zijn voor zijn kinderen. Zijn oudste 2 kinderen redden zichzelf inmiddels goed. De jongste zoon heeft door de jaren heen geleerd hoe je om moet gaan met tegenslagen en zorgen. Zijn ouders gunnen hem een plek waar hij op vrijdagmiddag echt even kind kan zijn en extra liefde en aandacht krijgt.

Deze spontane en goudeerlijke jongen is het liefste buiten in de weer.



Hij gaat graag met zijn vader naar de Waal en vermaakt zich daar goed met water en zand. We zoeken een gezin dat deze jongen elke vrijdag om 12.00 uur uit school (Kesteren) haalt en waar extra aandacht is voor deze knul. Ook gezinnen waarvan de kinderen het huis uit zijn, worden van harte uitgenodigd om te reageren.

Lijkt het je leuk om in contact te komen met deze jongen? Meld je dan aan als steungezin via www.buurtgezinnen.nl. Of neem contact op voor meer informatie bij de coördinator van Buurtgezinnen in Neder-Betuwe, Froukje van Haut, via mailadres froukje@buurtgezinnen.nl of bel naar 06-22961694



Fred van Dijk

SCHOENMODE

Rozenstraat 1a | 4043 KN Opheusden
tel: 0488 870006



Fred van Dijk schoenmode
Rozenstraat 1A
4043 KN Opheusden
T: 0488-870006
www.fredvandijkschoenmode.nl

Dinsdag 09.30 - 17.30 uur
Woensdag 09.30 - 17.30 uur
Donderdag 09.30 - 17.30 uur
Vrijdag 09.30 - 20.00 uur
Zaterdag 09.30 - 17.00 uur

HARTJES
MADE IN AUSTRIA

