

Eigen & Wijs

LOKAAL



Een andere kijk op de wereld P2



Revaliderende moeder zoekt steun P3



Weet u waar uw eten vandaan komt? P4



Vakantiegevoel.. P7

Gemeente Neder-Betuwe Gemeente Rhenen
Ingen | Lienden | Ommeren

Week 29 2022

Oplage: 20.000 exemplaren

Rifka van Sijl, een update

Wat een vreemde titel zal de lezer zich wellicht afvragen, maar lees maar verder en alles wordt duidelijk. Ik zit nu voor de tweede keer aan de eettafel tegenover Rifka bij haar ouders thuis. De hond had mij al vriendelijk verwelkomt. Ik heb haar een jaar geleden ook geïnterviewd. Ik was toen al geïnteresseerd in haar werk en was benieuwd welke voortgang er is geboekt..

Even ter introductie. Rifka is geboren in Lienden en heeft een pedagogische opleiding gevolgd. Zij werkt op dit moment bij de Kinderopvang in Maurik. Zij is 25 jaar jong. Sinds het eerste interview is er wel het een en ander veranderd en ten goede. Zij werkt parttime bij de Teken- en Schilderclub Nederland.nl waar zij toentertijd online lessen volgde. (overigens nog altijd les) Zij zag een vacature en heeft gesolliciteerd. Haar werkzaamheden zijn voornamelijk achter de schermen. Rifka doet ondermeer de social media en helpt cursisten tijdens webinars. Dit vergt ongeveer een half uur per dag. Dus dat valt mee.

De lessen die zijzelf nog steeds volgt hebben haar talent nog meer naar voren gebracht. En talent heeft zij. Ik vraag haar of ik een blik op haar laatste werk mag werpen. Figuurlijk gesproken uiteraard zou anders een proces verbaal wegens vernieling opleveren. Zij geeft mij een album en ik sla het open. In eerste instantie denk ik verrek een eikenblad ligt te drogen. Wat gaat zij hiermee doen. Een herbarium beginnen. Maar nee het is een tekening. Dit is echt de natuur in huis. Geweldig. Bij het bladeren zie ik nog veel prachtige tekeningen voorbij komen. Niet alleen



portretten maar ook een kleurrijke potlood tekening van een zeeschildpad.

Wat je allemaal met potlood kunt doen. Zij gebruikt pastelpotlood, houtskoolpotlood en sinds kort ook schilderen met acrylverf. Maar haar passie ligt bij het tekenen.

Haar werk is enorm divers. Het lijkt wel of zij alles kan. Wat zeg ik? Zij kan alles. Zoals met alle kunst spreekt het een je meer aan dan het ander. Maar dat zij kwaliteiten

bezit blijkt zeker uit haar mappen. Inmiddels heeft zij ook al enkele opdrachten mogen uitvoeren. Zij is nog zeer bescheiden over haar werk. Dat siert haar. Ik zou aan de lezer van dit artikel willen zeggen: kijk eens op haar Instagram rifs_art en/of Youtube Rifsart. Zij vraagt mij of het mogelijk is om in dit artikel op te nemen, dat zij veel dank is verschuldigd aan Lineke Lijn, Toon Nagtegaal en Corrie Leushuis, docenten bij Teken- en Schilderclub Nederland.nl. Geen probleem Rifka.

Wij praten nog even door over bijvoorbeeld het medium Catawiki en expositie mogelijkheden. Het was weer gezellig.

Bedankt Rifka en ga door met je mooie teken en schilderwerk.

CONFLICT?
Advocatenkantoor
WOLTERS
www.advocatenkantoorwolters.nl

Uw advertentie in onze krant?
Wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?
Neem vrijblijvend contact op met ons.
0317-615103 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl
(t.a.v. Mark Lieftink)
www.eigenwijslokaal.nl

ANNOOPTIEK
rhenen
Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen
Tel 0317-614121
info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl

VAN ARKEL / BUFFOON®
Uw voordeel Van Arkel
Dorpsstraat 3a | Opeusden
Scheepjeshof 82 | Veenendaal
Molenstraat 3 | Rhenen
Tel. 06 23 82 22 74
Openingstijden:
dinsdag t/m zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.

JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34
Adviesprijs € 59,95 + € 69,95
ONZE PRIJS € 39,95
LENGTEMATEN 36 - 38
ONZE PRIJS € 45,-
GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS

TEL. 0488 - 411055
DAG EN NACHT BEREIKBAAR
WEVERS
PERSOONLIJK | OPRECHT | BETROKKEN
WWW.WEVERSUITVAART.NL
GEEN CREMATIES



Een andere kijk op de wereld

door Tijmen de Haan

Dit was misschien wel de afspraak die het snelst werd gemaakt. Ik stuurde een mailtje en een uurtje later had ik al reactie. Twee dagen later zat ik daar, tegenover de vrolijke en gedreven opticien Anno. De koffie werd ingeschonken en het gesprek kon beginnen.

Ik was benieuwd hoe Anno, opticien was geworden. Wat blijkt zijn broer en zwager hadden vroeger een winkel in Veenendaal. Dat liep zo goed, dat ze Anno vroegen of hij hen kon komen helpen. Deze kleine baan liep een beetje 'uit de hand' en uiteindelijk heeft hij daar wel 21 jaar gewerkt. Na die 21 jaar vond hij het tijd om het een keer zelf te proberen. Na 3 jaar in Renkum te hebben gezeten, zit hij nu in Rhenen. Klaar om iedereen een andere wereld te laten zien.

Want zei hij, dat is het mooiste van dit vak. 95% van de mensen die hier binnenkomen kan ik gelukkig maken met een van mijn brillen. Het mooie daarvan is, is dat de eigenaar van de bril. De wereld letterlijk anders ziet zodra hij die bril opzet. Hij doet dit vak dan ook vol enthousiasme: 'Ik zet me elke dag in voor de volle 100%', zegt Anno met een glimlach. Even later vroeg ik Anno of er een kenmerkend verschil was tussen het voorzichzelf werken en het werken voor zijn broer. Zijn antwoord: 'Als ondernemer moet je je eigen kunst doen, in plaats van je eigen kunstje.' Het was mij nog niet helemaal duidelijk waar het verschil zat. Dus vertelde hij verder. Als je voor iemand werkt dan doe je een kunstje zodat je zo snel mogelijk klaar bent, maar als je voor jezelf begint werkt dat niet meer. 'Nee', zegt hij het gaat erom dat je je eigen kunst vind. Daarmee zal jij je uiteindelijk onderscheiden van de rest. Hij vertelde nog een verschil. Bij een werkgever zetten de meeste mensen zich altijd minder in dan de volle 100% want zodra ze voor de volle 100% gaan is die persoon zelf ondernemer geworden.

Ik was nieuwsgierig hoe hij naamsbekendheid had gekregen. Hij vertelde me toen iets leuks, misschien heb je Anno wel een keer gezien op de voorpagina van onze krant. Hij staat er namelijk elke maand in. Ik vroeg hem zittend op het puntje van mijn stoel. Werkt het dan ook? 'Ja', zei hij met volle overtuiging: 'het werkt'. Een aanzienlijk gedeelte van mijn klantenkring is door die advertentie naar mij toe gekomen. Maar voegde hij eraan toe het werkt niet na 1x. De kracht van adver-

tentie ligt namelijk in de herhaling. Als laatst stelde ik dan mijn favoriete vraag, wat is jouw tip voor startende ondernemers? Toen vertelde hij mij iets dat ik niet had verwacht, hij vertelde mij: 'Als je wilt beginnen met een onderneming, en je hebt geld nodig het laatste wat je dan moet proberen is bij de bank aankloppen. Vraag eerst je papa en mama (dat waren zijn woorden) en je directe kring voordat je daar aanklopt.' Oh en zei hij, onderschat de waarde van adverteren niet.

Had u nou moeite met het lezen van dit artikel? Of bent u na deze lekkere zomerweken wel toe aan een (nieuwe) zonnebril.

Neem dan een kijkje op de vernieuwde webstie van Anno: www.annooptiek.nl of loop een keer langs.



Vacature receptioniste ByBRUIN

ByBRUIN is een luxe Shop in Shop in het centrum van Rhenen. Klanten kunnen bij ons terecht voor een massage, huidverbetering, zonnebank, hairstyliste, fashion, interieur met styling en we verhuren ruimtes voor schoonheidsspecialisten, nagelstylisten en andere schoonheidsberoepen. Wij zijn op zoek naar een receptionist die ons team wil komen versterken.

Als receptionist ben je de eerste persoon die onze klanten ontmoeten, dus het is belangrijk om hen vanaf het allereerste begin kennis te laten maken met onze hoge standaarden. Onze salon staat bekend om de dynamische, motiverende en vriendelijke cultuur, dus het is belangrijk dat ons receptieteam elke dag opnieuw dezelfde kwaliteiten kan laten zien. We zijn trots op de service die we onze klanten bieden en het is essentieel dat ons receptieteam alles weet van alle producten en diensten die we aanbieden en weet waar de antwoorden op elke vraag te vinden zijn. Je bent toegankelijk, goed verzorgd, vriendelijk, motiverend en professioneel en je bent in staat om met een positieve en rustige instelling in een snelle omgeving te werken.

Ben je boven de 18 jaar en beschikbaar voor overdag, in de avonden en in het weekend (20 uur)? Stuur dan een e-mail met je motivatiebrief en CV naar info@ByBRUIN.nl.



ByBRUIN | Herenstraat 36 | 3911 JE Rhenen | 0317 781000 | www.ByBRUIN.nl

BBQ & BOOZE
The BBQ Life

**Hoofdstraat 30a
6671 CD Zetten**

Openingsuren:

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 18:00
Woensdag	09:30 - 18:00
Donnerdag	09:30 - 18:00
Vrijdag	09:30 - 20:00
Zaterdag	09:30 - 18:00
Zondag	Gesloten

3BQANDBOOZE.NL
@bbq_and_booze
BBQ & BOOZE
contact@bbqandbooze.nl

Onky Donky Dag
Stichting Onky Donky organiseert voor kinderen van 3 t/m 12 jaar die beperkt worden in het kind zijn, een onvergetelijke dag in het Onky Donky Huis in Ouwehands Dierenpark Rhenen. Een dag waarbij zij zichzelf mogen en kunnen zijn, waar zij zorgeloos kunnen spelen, genieten, lachen en onvergetelijke herinneringen kunnen maken! Zo'n onvergetelijke dag geeft hen veerkracht voor de toekomst!

Gun jij kinderen met een beperking ook een onvergetelijke dag uit? Scan en doneer!



Behulpzame jongen (12) zoekt een plek om te chillen!

Buurtgezinnen steunt gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) door hen te koppelen aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Buurtgezinnen wil voorkomen dat de problemen in een gezin verergeren en eraan bijdragen dat kinderen fijn kunnen opgroeien in hun eigen gezin.

Buurtgezinnen in Neder-Betuwe zoekt voor een gezin met 2 kinderen een rustige plek waar de zoon van 12 jaar op zaterdagochtend om de week een paar uurtjes welkom is.

De ouders van deze jongen zijn door verschillende redenen uitgeput. Doorde weeks gaat er naast het werk veel van hun energie naar begeleiding, therapie en gesprekken met verschillende instanties. Op de momenten dat hun zoon bij een rustig steungezin is, kun-

nen zijn ouders even op adem komen. Deze praatgrage knul is behulpzaam, zorgzaam en heeft een eigen wil. Hij kan zichzelf goed vermaken met Lego en Playmobil en vindt het leuk om samen een klusje of spelletje te doen. Dieren hebben een positieve invloed op hem.

Het is fijn als hij bij het steungezin een plekje heeft waar hij zich terug kan trekken als dat nodig is. Op zaterdagmiddag gaat hij naar de scouting in Rhenen. Het zou fijn zijn als het steungezin hem daarnaartoe brengt.

Lijkt het je leuk om in contact te komen met deze knul en zijn ouders? Meld je dan aan als steungezin via www.buurtgezinnen.nl. Of neem contact op voor meer informatie bij de coördinator van Buurtgezinnen in Neder-Betuwe, Froukje van Haut, via mailadres froukje@buurtgezinnen.nl of bel naar 06-22961694



Autoverhuur van Oort

AUTOVERHUUR

- Bakwagens
- Bestelbussen
- Personenbussen
- Kleine bestelbussen
- Bestelauto's
- Personenauto's

Valleistraat 8-10 • Veenendaal • 0318-524907
avo@autobedrijfvanoort.nl • autobedrijfvanoort.nl

Caravanservice
DE HEUVELRUG
voor een onbezorgde vakantie

- Onderhoud
- Keuring
- In- en opbouw van accessoires
- Schadeherstel
- Vochtmeting
- Herstel zwevende vloer
- Kampeerartikelen
- Ook op locatie

www.caravanservice-deheuvelrug.nl
 Autoweg 4A Rhenen TEL. 06-51320289

CULTUURPLATFORM RHENEN

CULTUURLADDER JULI & AUGUSTUS 2022

Voel jij de zomer ook al op je bol? Dan komen wij het nog net even iets beter maken, met vooral veel muziek en ontmoetingen overal door Rhenen!

Onze laatste kunstige updates zie je op de socials, via [@cultuurinrhenen](https://twitter.com/cultuurinrhenen).

Losse culturele events

Za 16 juli 11:00 uur
Zomer Percussie Beleving door De Vlam
 Waar: de Vlam, Beukenlaan 2 Rhenen
 Prijs: €15, via www.podiumdevlam.nl.

Vr 29 juli 19:00 uur
Concert door Lets Kamér Jeugdkoor
 Waar: Gedachteniskerk Rhenen
 Prijs: gratis. Kom graag te voet / fiets!

Za 20 augustus van 12:00-16:00 uur
Muzikaal Feest met de Vuelta!
 Waar: Frederik van de Paltshof
 Prijs: gratis. Later meer informatie.

Za 27 augustus: Introductie cursus
Zo 28 augustus: Creatieve houtdag
Workshops pyrografie en houtbewerking
 Locatie: Teldersweg 52, Rhenen
 Prijs: €55 & €140. 100% nieuw? Je doet zo mee! Meer op www.thinkpinkstudio.nl.

Concerten Cunerakerk

Van 2 t/m 6 augustus
English Music Festival, met dagelijks een concert van verschillende gezelschappen.
 Prijs: gratis!

Do 11, 18 & 25 augustus, 20:00 uur
Orgelconcerten van: Jan Hage, Gerben Budding, Hayo Boerema
 Prijs: Student/CJP: €5, 18+: €10. Via www.klassiekemuziek.nl.

Terugkerende evenementen

Om de week. Start: ma 11 juli 11:00u
Creative Koffie: elkaar ontmoeten als cultuurmakers, voor nieuw en de prof
 Adres: Paviljoen Hotel, Grebbeweg 103-105 te Rhenen.
 Prijs: gratis. Info via de cultuurcoach.

Iedere zaterdag 14:00 uur
Kleurrijk op Zaterdag
 Locatie: Henk Deysplein, vlakbij Jumbo. Het schema is weer goed gevuld de komende tijd! Wil je ook optreden? Mail snel op: cultuurcoach@cultuurinrhenen.nl

Wo t/m za, vanaf 14:30 uur
Beklim de Cunerakerk, ind beiaardspel
 Adres: Cunerakerk.
 Prijs: 0-18: €2, 18+: €5. Ieder uur een klim, groepen van max. 20 personen.

Iedere zaterdag, vanaf 16:00 uur
Beluister de Beiaard in de Luistertuin.
 Adres: Stads museum Rhenen.
 Prijs: gratis, zie stadsmuseumrhenen.nl.

Stadsmuseum: t/m februari 2023
Keramist Han Knaap: Bohemien op zoek naar perfectie (Rhenen '50-'60)
 Locatie: Stadsmuseum Rhenen, Markt 20.
 Openingstijden: di t/m za 10-16 uur.
 Prijs: 6-16: €4, 16+: €7,50 met drankje.

Met deze uitgave van Cultuurplatform Rhenen zie je snel alle culturele activiteiten in Rhenen, Elst en Achterberg. Meer informatie vind je eenvoudig op: www.cultuurinrhenen.nl

Revaliderende moeder zoekt steun

Een alleenstaande moeder uit Rhenen kreeg vorig jaar helaas een ernstig verkeersongeluk. Ze is al heel behoorlijk hersteld, maar heeft er een hersenbeschadiging aan overgehouden. Ze is bezig met verdere revalidatie en werkt enorm hard om een zo leuk mogelijke moeder te zijn.

Maar de gevolgen zijn nog merkbaar; ze is snel moe, vergeetachtig en kan zich moeilijk concentreren. Daardoor valt het alleen opvoeden van haar zoon haar soms zwaar. Helaas hebben ze geen familie in de buurt en ze hebben nog niet veel kennissen.

Daarom zoekt Buurtgezinnen Rhenen een fijne plek voor de zoon, waar hij wekelijks een paar uur na school mag komen spelen. Het is een gezellige jongen van 6 jaar. Hij is vrolijk, energiek en open. Hij houdt erg van knutselen, kleuren, strijkkralen en

heeft daar veel geduld en doorzettingsvermogen bij. Natuurlijk houdt hij ook van gamen, maar met buitenspelen doe je hem ook een groot plezier!

We zoeken een gezin in Rhenen of omgeving met kinderen in dezelfde leeftijd waar deze jongen wekelijks een middag na school een paar uur welkom is. Zijn jullie dat leuke gezin waar hij even lekker kan spelen, zodat zijn moeder kan bijtanken? Je haalt een hoop gezelligheid in huis! Neem dan contact op met Anita Brugman, coördinator Buurtgezinnen in Rhenen, via anita@buurtgezinnen.nl of bel of app naar 06-54208289.



Rob Woldendorp, van Grebbeberg tot Kilimanjaro

door Erik Helmers

Dit artikel had ook de titel kunnen dragen "a big step for Rob a small step for mankind" maar ik heb toch maar voor de huidige titel gekozen. Wie is Rob. Waar komt hij vandaan. Wat bezielt hem. Waarvoor de Kilimanjaro. Tja daar geeft dit artikel een antwoord op. Rob Woldendorp, geboren in 1968 in AZ stad ofwel Alkmaar. Opleiding: Bedrijfseconomie. Getrouwd en woonachtig in Rhenen sinds 1997. Hij werkt zijn hele leven al in de financiële sector als pensioenspecialist, financieel planner en marketeer. Hij heeft verscheidene werkgevers gehad: ooit begonnen bij NOG Verzekeringen is hij via Sibbing & Wateler CS, de Schoeman Groep, Mercer en Delta Lloyd terecht gekomen bij Nationale-Nederlanden).

Het leukste van zijn werk mensen helpen inzicht te verschaffen in wat ze later krijgen als ze stoppen met werken en dan ook nog van hun leven kunnen blijven genieten. Leuke bijkomstigheid: zijn vrouw Esther heeft hij via Sibbing & Wateler in Veendendaal leren kennen. Succes verzekerd. Hobbies: reizen, wandelen, tennis, golf en vooral spinning bij Healthclub Juliën te Lienden. En die laatste is min of meer de "oorzaak" dat Rob aan de klim is begonnen. Rob had wat tijd over en er werd in de sportschool de opmerking gemaakt "jongen waarom ga je niet een mooie uitdaging aan". Spinning is leuk. Tennis is leuk en de Greb op en neer is leuk maar wat denk je van de Kilimanjaro". En zo is het gekomen dat Rob met enkele medelotgenoten in training is gegaan om deze mooie trip te gaan maken.

Onder begeleiding van Kilimanjaro-Experience.eu en met behulp van de trainingsfaciliteiten in Healthclub Juliën heeft deze groep van 4 personen zich kunnen voorbereiden. Inclusief hoogtekamer (om te wennen aan de ijle lucht op grote hoogte) en een weekend trainen in de Ardennen. Een goede voorbereiding is het halve werk. Ofschoon halve werk: de hoogte van de Kili is 5891,8 meter. Het beklimmen van de Kilimanjaro kan 5 tot 9 dagen duren. De hele reis is ook een kwestie van de juiste bekleding meenemen. Op de berg mag je naast je eigen rugzak nog maximaal 15 kilo meenemen met allerlei kleding. Van zomerkleding tot winterkleding (op de top ligt sneeuw en is het min 15) en alles wat daar tussen zit. Als je erg oud of super jong bent, zal je het waarschijnlijk moeilijk hebben om de Kilimanjaro te beklimmen. Je moet wel voor een goede gezondheid zorgen ofschoon 1 van de teamleden wel in een chemotrajact zat. En toch meedoen he. Dat is doorzetten.

Voor Rob begon de tocht niet echt goed. Hij kreeg de eerste dag last van buikloop. Niet echt fijn. Slecht slapen daardoor en minder energie. Maar gelukkig hield hem dat niet tegen. De weg naar boven was een ervaring op zich. Ieder teamlid kreeg een 3-tal dragers mee voor het dragen van tenten, stoelen, toilet etc. Tevens ging er een kok mee. Een beetje luxe met nadruk op beetje. Voor de rest is het afzien. Jezelf wassen - no way. Tandpoetsen - behelpen. In het begin waren de paden nog redelijk begaanbaar, maar klimmende

wijs werd het steeds lastiger. In het begin door bos waar de apen in de bomen zaten, maar hoe hoger hoe minder begroeiing. Ook de dierenwereld liet zich steeds minder zien. Rob liet mij tijdens het interview een groot aantal foto's zien. Zowel van onder het wolkendek als boven het wolkendek. De natuur kan zo mooi zijn. Hij praat honderduit en ik zie en hoor dat hij eigenlijk weer op de Kili zit in plaats van op de Greb. Hij krijgt nog net geen tranen in de ogen, maar zijn blik spreekt voor zich. Hij kan het eenieder aan bevelen.

Je moet er wel wat voor over hebben. Behalve dat het geld kost. Je moet wel een 8 uur per dag lopen en soms nog meer. Het laatste stuk naar de top gaat in het donker. En donker in Afrika is donker. Je krijgt een lampje op je hoofd en daar ga je. En het is oppassen geblazen. Je klimt over rotsen. En daarna de weg terug. Net zo moeilijk als klimmen is het dalen. Misschien nog wel lastiger. Rob en de zijnen hadden na terugkomst ook nog een safari door het Ngorongoro safaripark geboekt. Ook hiervan liet hij een prachtige fotoreportage zien.



Bedankt voor dit leuke gesprek en de foto's



Weet u waar uw eten vandaan komt?

door Tijmen de Haan

Op 20 april was het dan zo ver. Een week geleden een mail gestuurd of ik een keer langs mocht komen. Na een paar minuten in het heerlijke zonnetje gewacht te hebben. En nadat de koffie's uit het apparaat waren gehaald, zat ik tegenover de gezellige boer, en eigenaar van Boerderij het binnenveld Roel van Dijk.

Om eerlijk te zijn verwachtte ik niet heel veel van het gesprek, ik fietste er een keer langs en dacht: 'Hé wat leuk een boerderij en rust punt misschien is dat leuk voor de krant.' Maar dit was voor dat ik door Roel helemaal ben omgepraat.

Hij begon te vertellen hoe hij samen met zijn vrouw twaalf en een half jaar geleden is begonnen met alles in een bedrijf te plaatsen. Dit is dus de productie, en de verkoop allemaal onder 1 dak. Want zegt Roel, het is belangrijk om zo transparant mogelijk naar je klanten te kunnen zijn, en alles wat we uitbesteden hebben we zelf geen zicht meer op. Dat uitbesteden is ook een ding bij Roel, ze proberen namelijk de keten zo kort mogelijk te maken.

U denkt misschien nu al: 'Dat is een mooi streven, de keten zo kort mogelijk.' Maar er is meer. Roel begon ook te vertellen hoe hij samen met De Schutse, een woongroep uit Achterberg, verschillende mensen met een verstandelijke beperking bij hem konden komen werken. Deze mensen komen steeds vaker binnen te zitten, dus vond ik dat heel mooi om te horen. Dat is nog eens maatschappelijk ondernemen.

Natuurlijk is dit niet het enige waar Roel mee bezig is, hij vertelde mij ook over een project(je) waar hij mee bezig is. U heeft ze waarschijnlijk al zien staan op de foto van dit artikel, de twee varkentjes. Deze varkentjes zijn onderdeel van de Belevings Weide die Roel aan het aanleggen is op zijn terrein, waar kinderen en volwassenen op spelenderwijs kunnen leren over het boeren leven. Natuurlijk zijn de varkentjes niet het enige, er staat ook een knuffelpony, schapen, kippen, een kalfje en natuurlijk een bloemen/moestuin. Zoals we eerder hebben gezien is ondernemen vooral het zoeken van oplossingen op uitdagingen. Dit was hier niet anders, Roel zocht namelijk naar een manier, waarmee hij de jeugd op een leuke manier kon vertellen wat er gebeurde op een boerderij. Het baarde hem namelijk zorgen dat zo weinig kinderen wisten waar hun eten vandaan kwam. Volgens hem was dit misschien ook wel het achterliggende probleem achter gewichtproblemen. 'Als je weet wat je eet, weet je ook wat je niet moet eten.' Toen ik hem vroeg hoe hij dit allemaal wist te doen, een boerderij met imke-



rij runnen, zorgen voor dagbesteding, een Belevings Weide tot stand brengen, bezorgen en zelfs een vergaderruimte verhuren. Was zijn antwoord, ik ben 365 dagen per jaar op vakantie. Ik vind dit namelijk zo leuk om te doen. Ik was verbluft dat iemands 'werk' zo veel energie voor die persoon kon geven.

Toen kwamen we aan op mijn favoriete vraag: 'Wat is je tip voor (startende) ondernemers?' Hier was Roel heel snel in: 'Doe wat je zegt, en zeg wat je doet', en weet waar je voor staat en valt iets niet in je categorie durf dan ook nee te zeggen.

Bent u nu nieuwsgierig geworden naar de producten? Maar heeft u geen zin om helemaal naar de boerderij te fietsen? Dan heeft Roel daar een oplossing voor, Roel heeft namelijk zijn eigen app. Het binnenveld, waar je elke dag je vlees, zuivelproducten en honing uit eigen imkerij kan bestellen, wat dan diezelfde avond nog op je mat ligt, ook staat er in die app om de zoveel tijd een blog zodat je geïnformeerd kan blijven over wat je eet. Niet zo van de apps? Kijk dan een keer op www.boerderijhetbinnenveld.nl



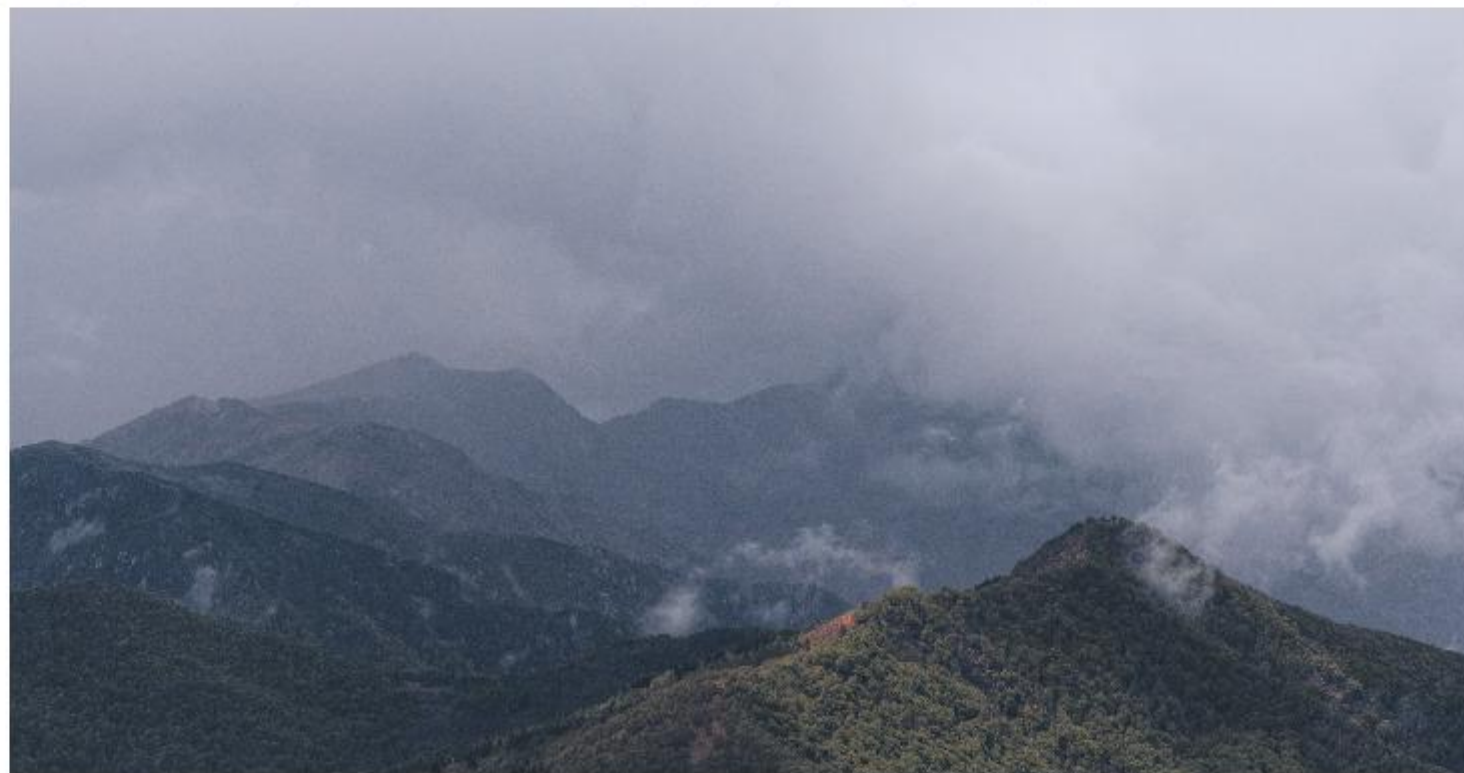
Waar geef jij je aandacht aan?

door Tijmen de Haan

Afgelopen Meivakantie ben ik naar Italië geweest. Om een documentaire te maken voor school, maar als je er dan toch bent waarom zou je dan geen foto's maken? Ik wil jou in dit artikel, en in die van de volgende maand, meenemen in de ervaringen die ik daar heb opgedaan.

Voor mij was deze reis naar Italië de eerste keer dat ik echt bergen zag. Ik hoorde van mijn begeleider dat als het mooi weer was je vanaf de plek waar deze foto is gemaakt de Monta Rosa kon zien liggen. (de Monta Rosa is de grootste berg in Europa qua oppervlakte). Maar, zoals je kunt zien was het niet zo mooi weer toen ik daar stond. Eigenlijk is het de hele week bewolkt geweest. Veel mensen om mij heen zeiden dat ik dat wel jammer zou vinden. Mijn begeleider zei zelfs: 'Dat waar je nu tegen aankijkt is nog middelgebergte. Dit is nog niet het echte geschut.' Uiteindelijk besepte ik me dat ik dit eigenlijk leuker vond, de wolken die er hingen gaven namelijk veel meer sfeer aan de foto. Dit betekende dat ik echt creatief aan de slag kon gaan. Zodat ik nu originele foto's heb in plaats van die standaard blauwe lucht vakantie foto's.

Tijdens het reizen was het weer niet het enigste wat niet zo liep als gepland. Op de heenweg heb ik 2 uur in de ICE gestaan. Mijn telefoon was in het midden van een wandeling in een keer leeg. Vergat ik mijn nog zo gedetailleerde boodschappenlijstje. Durfde ik de eerste paar dagen met bijna niemand te praten. Had ik een paar slechte nachten. Je denkt nu misschien is die reis überhaupt leuk geweest? Maar je moet weten dat ik al deze dingen met een lach op mijn gezicht schrijf. Oké misschien niet helemaal het slapen, maar dat is voor een groot gedeelte te wijten aan de krekels die elke avond een groot orkest gaven. Maar hoe kan het dan dat ik door al deze dingen nog steeds vrolijk kan terug kijken op deze reis. Allereerst zijn het natuurlijk hartstikke leuke anekdotes om te schrijven en te vertellen aan vrienden. Maar misschien heb jij het boompje al op



de top van de berg gezien. Als je hem niet kunt zien, dan moet je mij geloven dat hij er echt staat. Van alles wat erop deze foto gebeurt met de bergen en de dramatische lucht wijs ik de mensen altijd op die ene boom. Toen ik zo een paar keer het verhaal over dit boompje verteld had, kwam er ineens iets in mij op dat mijn moeder altijd zei: 'Tijmen alles wat je aandacht geeft groeit.' Dit is het recept om door te gaan, juist als dingen niet zo lopen als gepland. Het is namelijk aan jou om jouw aandacht en tijd te geven aan dingen die de moeite waard zijn. Geef jij je aandacht aan wat er niet zo is gegaan als je dacht. Of zie je het juist als een uitdaging en avontuur? Zoals dus ook het weer in de foto juist een heel mooi effect gaf. Mijn vraag aan jou is dan ook: 'Waar ga jij jouw aandacht deze maand aan geven?' Is het die ene hobby waar je maar niet aan toekomt? Of is het juist wel iets in het foto's maken dat niet helemaal lukt? Of wil je juist iets heel anders proberen? Geef die dingen (een beetje) aandacht en zie hoe het groeit.

Vind je deze foto gaaf en wil je meer zien? Scan dan de QR-code en begin mij te volgen op Instagram. Zie ik je daar?



Wil jij ook het verschil maken voor een werkzoekende?

JobHulpMaatje zoekt vrijwillige Maatjes, die goed kunnen luisteren. JobHulpMaatje steunt kwetsbare groepen die werkzoekend zijn en helpt ze op weg naar (vrijwilligers)werk. Op dit moment heeft JobHulpMaatje Rhenen te maken met een toestroom van werkzoekenden, o.a. de vluchtelingen uit de Oekraïne, waardoor er behoefte is aan extra maatjes.

Veel mensen die te maken hebben met werkloosheid hebben grote moeite om een stap verder te komen, ondanks de hulp van professionele organisaties.

Het verliezen van een baan valt vaak zwaar, zowel financieel, als emotioneel. Zeker als mensen al langer werkloos zijn of andere belemmeringen hebben. In het bijzonder geldt dit voor mensen die ook huis en haard moeten verlaten. Voor mensen in een kwetsbare positie is iemand die met je meedenkt en je bij de hand neemt vaak van grote betekenis. Dat geeft aan jou als maatje ook veel voldoening.

Als JobHulpMaatje ben je in de eerste plaats bemoedigend voor werkzoekenden, omdat ze een onafhankelijk iemand naast zich hebben, die met respect, liefde en geduld luistert en ondersteunt. Je hoeft geen specifieke

kennis te hebben van solliciteren en de arbeidsmarkt. Het gaat vooral om het in kaart brengen waar de behoefte van mensen ligt en samen met hen vervolgstappen zetten. Je krijgt een training van twee dagen waarbij je leert hoe je mensen kunt begeleiden.

Drie keer per jaar zijn er intervisie-avonden waarin JobHulpMaatjes ervaringen delen om werkzoekenden nog beter te kunnen helpen. Het contact met de coördinatoren is laagdrempelig. Zij begeleiden je -zo nodig- van stap tot stap in dit proces. Kortom je werkt samen met een kundig team en al doende leer je dat ook een kleine stap van grote betekenis kan zijn in iemands leven.

Als dit je aanspreekt, komen we graag met je in contact. Voor meer informatie: kijk op onze site <https://jobhulpmaatjerhenen.nl/>. Bij vragen of interesse kun je contact opnemen met de coördinatoren Cora van den Berg (06 20310418) en Eline van Berkum (06 20384182) of via info@jobhulpmaatjerhenen.nl





JobHulpMaatje Rhenen

Op zoek naar werk?

JobHulpMaatje geeft je een steun in de rug!

"Ik vind het zo bijzonder wat er door Jobhulpmaatje tot stand is gekomen. Nadat ik de gêne voorbij was, voelt de hulp van JobhulpMaatje als een 'rollercoaster' van positieve ervaringen."

- Suzan (39 jaar) Hulpvrager bij Jobhulpmaatje -



Samen werkt het!

www.jobhulpmaatjerhenen.nl | Cora van den Berg 06 2031 0418
 Eline van Berkum 06 2038 4182 | info@jobhulpmaatjerhenen.nl

HulpMaatje Rhenen

Werkplaats De Steiger on the move!

Op donderdag 16 juni in alle vroegte verzamelt een groep van 30 deelnemers van Werkplaats De Steiger voor de deur van de Westpoort. We gaan een dagje uit met elkaar! Na 2 jaar sparen is het dan eindelijk weer zo ver! We gaan met de bus naar Burgers Zoo.

Wat zijn we blij en dankbaar dat familie Wagenvoort van Stichting Brasso ons weer heeft geholpen met het sponsoren van een touringcar. Een grote en chique bus waarin we zelfs onze eigen scootmobielen en rolstoelen konden vervoeren. Het weer lachte ons al tegemoet toen we aankwamen bij de dierentuin. Iedereen spoedde zich eerst naar het Bush restaurant waar we werden verwelkomd met heerlijke appeltaart en koffie. Na deze versnapering gingen we in groepjes de dierentuin in.

Burgers blijft een mooie en diervriendelijke dierentuin, met een goed uitgebalanceerd fokprogramma voor het voortbestaan van bepaalde diersoorten. Soms was het wel even zoeken tussen de vele struiken en planten naar sommige dieren, maar zo hoort het! Om half 2 waren

we weer terug in het Bush restaurant voor een zalige en uitgebreide lunch. Gezonde broodjes, maar ook een kroketje ontbrak niet. Met stevig gevulde buiken doken we de dierentuin weer in. Alles bij elkaar hebben we de 10.000 stappen ruimschoots overschreden (uiteraard geldt dit alleen voor de voetgangers onder ons). Om 18.15 uur zaten we weer met z'n allen in de bus naar Rhenen. Moe en zeer voldaan hebben we deze dag afgesloten.

Vanaf nu beginnen we weer opnieuw met sparen voor een volgend dagje uit. Alle deelnemers aan de Steiger dragen hun steentje bij aan het mogelijk maken van zo'n uitstapje. Maar in het bijzonder willen we Christa Kok bedanken. Zij heeft alles georganiseerd en uitgezocht! Goed gedaan, Christa. Leo de Jong bedankt voor het uitzoeken van de sponsoring van de bus en uiteraard, nogmaals dank aan familie Wagenvoort voor het financieren van de bus.

Ook interesse in onze activiteiten? Verder in de krant vindt u ons programma. Wij zijn de hele zomer open voor iedereen die zin heeft in een praatje, een krantje, een kopje koffie of om iets moois te maken!



Activiteiten overzicht

De Steiger draait op dit moment haar activiteiten in de Westpoort. Ben je op zoek naar een nieuwe activiteit die hier nog niet bij staat? Kom langs en we kijken naar de mogelijkheden. Wellicht vind je bij ons een plek om vrijwilligerswerk of een beetje werkervaring op te doen, neem dan eens contact op met Carolien IJkel op 06-36034663.

Onze activiteiten op het moment zijn:

Op **maandag** van 9.30 tot 12.30 uur kun je gebruik maken van het naaiatelier in de **Westpoort**. Wij hebben naai- en lockmachines en een vrijwilliger met veel ervaring. In het naaiatelier wordt gewerkt aan het maken van eigen kleding, het verstellen van kleding, maar soms krijgen we ook een vraag om iets te maken voor een ander!



Op **maandag** van 13.00 tot 15.00 uur is er een teken- en schilderclub in de **Westpoort**. Je kunt vrij werken met de aanwezige materialen. Op basis van inkomsten en de interesse van de deelnemers kunnen we eens per kwartaal (bijvoorbeeld) een gastdocent uitnodigen om je verder te laten bekwamen in een bepaald onderdeel.

Op **maandag** van 13.00 tot 15.00 uur kun je klaverjassen bij ons in de woonkamer van de **Westpoort**. Inmiddels is er al een leuk clubje spelers op de been, maar er kunnen altijd spelers bij! Kom langs en kijk mee, ook daar kun je het spel van leren spelen!



Op **woensdag** van 9.30 tot 12.30 uur kun je gebruik maken van het creatief atelier in de **Westpoort**. De eerste woensdag van de maand is het atelier open voor het maken van producten voor ons winkeltje. De tweede woensdag van de maand hebben we een spelletjesochtend! De derde woensdag van de maand organiseren wij betaalde workshops en de vierde woensdag van de

maand kun je bij ons bingo spelen met leuke prijsjes. Uiteraard staat deze morgen de deur ook open voor een koffiepraatje. Wij staan open voor nieuwe ontmoetingen. Lijkt het je leuk om mensen te verwelkomen met koffie en thee? Wij zoeken nog gastvrouwen en -heren!

Op **woensdag** vanaf 11.00 uur starten we met het bereiden van een warme of koude lunch in de keuken van de **Westpoort**. In principe is dit al naar gelang het aantal deelnemers en de mo-

tië om warm of koud te lunchen. We proberen rond 12.00 uur of 12.30 uur te lunchen met elkaar. De kosten voor een koude lunch bedragen € 1,50 (exclusief drankjes) en een warme lunch kost € 4,00 (exclusief drankjes).

Op **donderdag** van 15.00 tot 19.00 uur staat de keuken van de **Westpoort** open voor de kookclub. We bedenken een week van te voren onze maaltijd en koken vers voor een groep van ongeveer 12 deelnemers. Iedereen krijgt de kans om de keukenkneepjes op te pakken. Een maaltijd kost € 4,00. De drankjes zijn € 0,25. Het is wel nodig om je op te geven voor deze activiteit, gezien het enthousiasme van een groot aantal deelnemers! Je bent vanaf 15.00 uur welkom in de Westpoort voor ontmoeting met koffie/thee, een krantje of een spelletje... ook als je niet mee eet 's avonds!



In het voorjaar starten we op **donderdag** van 19.00 tot 21.00 uur in de even weken van de maand met de **tuinclub**. Wij zijn actief in de tuin van de Westpoort of in de tuin van een van de deelnemers om te wieden, te bemesten, te bewateren of te plukken. Uit deze club is tevens het idee ontstaan om eens te kijken naar het vormgeven van een fotoclubje "Leuk fotograferen met je mobiele telefoon".

Op **vrijdag** van 14.00 tot 16.00 uur in de even weken van de maand komt de Geef en Beleef praatclub bij elkaar in de **Westpoort**. Een club die graag praat over bepaalde thema's en elkaar bemoedigt en steunt. Ook zin om eens intenser te praten in plaats van over koetjes en kalfjes... kom langs, de deur staat open. Voor sommige creatieve activiteiten vragen wij een bijdrage van €1,50 in het dekken van de kosten voor de aanschaf van nieuwe materialen. Bij een bijzondere workshop zouden de kosten iets hoger kunnen liggen, maar dat laten we altijd van te voren weten. Verder houden wij ons altijd aanbevolen voor materialen die u weg wilt doen en waar het atelier nog wel raad mee weet.



We horen graag of en wanneer je langs komt! De koffie staat klaar! Bel 06-36034663 (Carolien IJkel) of mail met werkplaats.desteiger@gmail.com.



Loopt u wel eens binnen in een van de buurthuizen?

Ieder jaar op 30 juli is het de Internationale dag van de Vriendschap. Dit is een initiatief van de Verenigde Naties. Deze dag is in het leven geroepen om de rol te benadrukken die vriendschap speelt in het bevorderen van vrede in verschillende culturen. Vriendschap begint met een ontmoeting. Wist je dat er in Rhenen, Elst en Achterberg buurthuizen zijn waar je elkaar kan ontmoeten? In alle drie de kernen zijn diverse activiteiten waar iedereen mee kan doen.

Houdt u van koffie of thee en een praatje?

Dan kunt u hier terecht:

- Buurtgarage Rhenen: Woensdag 6, 20 en 27 juli van 10:00 tot 12:00 uur
- Bestegoed Elst: iedere maandag tot en met vrijdag van 10:00 - 12:00 uur
- Westpoort Rhenen: iedere woensdagochtend vanaf 9:30 uur

Bent u meer van het wandelen?

Wandel eens mee met de wandeluitdaging:

- Maandagavondgroep Rhenen: 4-7 km, start vanaf de Buurtgarage
- Dinsdagavondgroep Elst: opbouwen tot meer dan 5 km, start vanaf het Bestegoed
- Woensdagavondgroep Rhenen: 5-10 km, start vanaf de Westpoort
- Donderdaggroep: 1-3 km, start vanaf de Westpoort
- Een groep in Achterberg is onder voorbehoud en afhankelijk van aanmeldingen

Neem voor meer informatie contact op met de buurtsportcoach Larissa Wattilete via Larissa.wattilete@sportservicevallei.nl of 06 829 47 679

Of met de wandelgroep Rhenen, start vanaf Buurtgarage

- Dinsdag 10:30 uur; geschikt voor beginners
- Donderdag 10:00 max 10 kilometer

Aanmelden bij Dick verplicht via vandenheuvel.dick@gmail.com

Of vindt u het leuk om creatieve activiteiten te doen?

Doe dan mee met:

Werkplaats De Steiger in de Westpoort

- Naaiatelier op maandagen van 9:30 - 12:30 uur
- Teken en schilderen op maandag van 13:00 - 15:00 uur
- Creatief Café op woensdagen van 9:30-12:30 uur

Prik & Knutsel voor kinderen in de Buurtgarage op

- Woensdag 20 juli vanaf 14:30 - 16:00 uur

Geef je van tevoren op bij ellejoosten@welzijnrivierstroom.nl

Breien haken & borduren in het Dorpshuis Achterberg

- Donderdag 25 augustus

Creatief Café Bestegoed

- Donderdagen van 13:30-15:30 uur

Wil je andere jongeren ontmoeten?

Dat kan! Kom dan eens naar het Talenthouse:

- Jongeren vanaf 10 jaar op woensdag van 13:00 tot 16:00 uur in het Bestegoed
- Jongeren van 10-14 jaar op vrijdag van 19:00 - 20:30 uur in het Bestegoed
- Jongeren van 15-23 jaar op vrijdag van 20:30 - 22:00 uur in het Bestegoed
- Jongeren 10 - 18 jaar op vrijdag van 14:00 tot 17:00 uur in Het Gastland Rhenen
- Tienerinloop op woensdag van 15:00 tot 16:30 uur in het Dorpshuis Achterberg

Meer weten wat er te doen is?

Loop eens binnen op een van de locaties of neem contact op met Welzijn Rivierstroom.

Buurtgarage
Valleiweg 16 Rhenen
buurtgarage@rhenen.nl

MFG Het Bestegoed
Tabaksweg 20A Elst
bestegoed@rhenen.nl

Westpoort
Veerweg 1 Rhenen
westpoort@rhenen.nl of
werkplaats.desteiger@gmail.com

Dorpshuis Achterberg
Achterbergsestraatweg 184
Achterberg
achterbergdorpshuis@gmail.com

Welzijn Rivierstroom
info@welzijnrivierstroom.nl of
Elle 06 19 42 69 67
Kitty 06 45 84 90 59
Nanda 06 47 54 72 77
Karin 06 19 96 38 97

Jongerenwerk Mozaïek (Rhenen/Elst)
nfo@mozaiekwelzijn.nl
Vincent 06 14 51 71 24
Amber 06 14 30 30 03 91
Dave 06 48 33 01 68

Jongerenwerk Achterberg
Anne Jan Odinga
welzijn@annejanodinga.nl
06 40 79 86 40

Vakantiegevoel....

door Matthijs Smits

De scholen zijn nog maar ternauwernood gesloten of de meeste mensen pakken alles bij elkaar wat ze bezitten en vertrekken naar een ander oord. Dichtbij of ver weg. Lang of kort. Ook wij doen daar aan mee, ofschoon we al weg geweest zijn. Vakantie heet dat. Een andere omgeving, taal, gewoonten, cultuur en eten. Reisgevoel....

Als we terug komen, proberen we dat vakantiegevoel of reisgevoel nog lang vast te houden. Proberen de eetgewoontes na te bootsen en de recepten te evenaren. De nodige kronkels halen we uit om aan de juiste ingrediënten te komen. Voor ons een leuke uitdaging om aan de vraag van de meest bijzondere producten te komen of een alternatief aan te bieden. Of soms komt het voor dat we het gevraagde product reeds jaren in ons assortiment is...voor ons veel lol.

Nu is het de kunst om dat reisgevoel het hele jaar thuis te geven. Moeilijk is het niet en wij helpen u daarbij...dat vinden wij leuk. Onze passie is het opsnorren van lekkere, eerlijke en mooie producten of het maken in onze keuken. We doen daar graag veel moeite voor. Het gaat ons niet om de kwantiteit, maar om de kwaliteit.

Ik daag U uit:

Geef jezelf thuis het reisgevoel....



Foto: Matthijs Smits

Smits Specialiteiten
Herenstraat 16, RHENEN
Tel: 0317-615563
info@smitsspecialiteiten.nl
www.smitsspecialiteiten.nl

Korpershoek Elektronika

Cuneraweg 173a - 3911 RH Achterberg - Tel. 03 17-61 53 53
info@korpershoek.eu - www.korpershoek.eu

**Verkoop en reparatie van
witgoed (ook inbouw),
huishoudelijke apparatuur,
onderdelen en nog veel meer!**

Openings tijden:

Ma. - Di. - Do. 08.30 - 12.30 en 13.30 - 18.00 uur | Wo. 08.30 - 12.30 uur
Vrij. 08.30 - 12.30 en 13.30 - 20.00 uur | Za. 08.30 - 16.30 uur



Colofon

**Eigenwijs Lokaal Gemeente Rhenen,
Gemeente Neder Betuwe, Lienden,
Ommeren en Ingen.**

20.000 Exemplaren

RHENEN, ELST (utr), ACHTERBERG,
DODEWAARD, OPHEUSDEN, KESTEREN,
OCHTEN, IJZENDOORN, ECHTELD,
OMMEREN, INGEN en LIENDEN

Onze kernen verschijnen maandelijks per regio met een Eigen Lokale Eigen & Wijs uitvoering. De totale oplage is 100.000 Exemplaren. Bovendien oem de + Gemeente Veendam en in de toekomst Gemeente Ede.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant?

Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor redactie of heb je als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden? Of Lid worden?
Voor €50,- per maand in de krant.

Mail naar info@eigenwijslokaal.nl of info@vsbrhenen.nl t.a.v. Mark Lieftink
Alle Titels Eigen & Wijs Lokaal zijn onderdeel van **Verspreidingsbureau Rhenen**
Rijksstraatweg 20A 3921 AJ Elst(U) Gemeente Rhenen
0317-615103 (optie 6) info@vsbrhenen.nl of info@eigenwijslokaal.nl www.eigenwijslokaal.nl



FLYER TOTAAL



VERSPREIDING VAN RECLAMEDRUKWERK

ONTWERP, RECLAME FOLDERS, FLYERS ENZ.

VOOR DE ALLERBESTE PRIJS VAN NEDERLAND!



FLYERTOTAAL COMPLEET PAKKETTEN

Leverd een compleet pakket van drukwerk en verspreiding in geheel Nederland. Dit met natuurlijk een zeer goede drukwerk kwaliteit, juiste verspreiding en voor een zeer concurrerende prijs. Niet voor niets is onze naam FlyerTotaal.

Flyer A5

Compleet incl. drukwerk
en verspreiding

€ 65,00

per 1000 stuks

135 grams (148 x 210 mm)

A5 formaat

Gesatineerd MC Papier

Dubbelzijdig Full-Color

Minimale afname 10.000

Ondersteuning keuze

verspreidingsgebied

Bestel NU op

Flyer A4

Compleet incl. drukwerk
en verspreiding

€ 75,00

per 1000 stuks

135 grams (210 x 297 mm)

A4 formaat

Gesatineerd MC Papier

Dubbelzijdig Full-Color

Minimale afname 10.000

Ondersteuning keuze

verspreidingsgebied

Bestel NU op

Flyer A3-A4

Compleet incl. drukwerk
en verspreiding

€ 120,00

per 1000 stuks

135 grams (420 x 297 mm)

A3 gevouwen naar A4

Gesatineerd MC Papier

Dubbelzijdig Full-Color

Minimale afname 10.000

Ondersteuning keuze

verspreidingsgebied

Bestel NU op

www.flyertotaal.nl