

Eigen & Wijs

LOKAAAL



Leven van een doorzetter P2



KeK Juwelier P3



Healthy Food & jij P5



Flowerbomb Artist P9

Gemeente Veenendaal | Edeveen
de Klomp

Week 36 2021

Oplage: 25.000 exemplaren

Kunstenaar Johannes Neven zet psalmen om in klank en kleur

Veenendaals kunstenaar Johannes Neven exposeert met een verbeelding van Psalm 8 van 27 juli tot 4 september 2021 in de Joriskerk in Amersfoort. Hij exposeert daar met andere kunstenaars van kunstenaarsvereniging KORF. Het thema van de expositie is "Ode aan de natuur - met het oog op de Schepper"

Kleurrijk en klankrijk

Johannes, die ook wel eens de nieuwe "Van Gogh" wordt genoemd is een kleurrijk en klankrijk figuur. Dat heeft niet alleen met zijn artistieke kwaliteiten te maken maar ook zijn uiterlijk heeft verrassend genoeg overeenkomsten met Vincent. Verder ontwikkelde Johannes zich net als Vincent tot het gebruik van heldere, zuivere kleuren.

Zeer verrassend oeuvre

Kenner en voorzitter van kunstenaarsvereniging KORF, Tijs Huisman: "Johannes Neven behoorde tot de top twee van beste studenten aan de Koninklijke Academie van Beeldende Kunst (KABK) in Den Haag. Niet verwonderlijk als je zijn veelzijdig oeuvre bekijkt. Hem ontmoeten, betekent iemand ontmoeten die bescheiden en vriendelijk is. Zijn werk als kunstenaar is opvallend. Jan staat voor zijn vak en verstaat zijn vak. Zijn schilderij "Psalm 8" laat zien dat Neven ook geïnspireerd wordt door Bijbelse thematiek. De vertaling in beeld en kleur is zeer verrassend en bewijst zijn originele vakmanschap, los van stereotypen en clichés."

Prachtige stillezens en portretten

Enthousiast vertelt Tijs verder: "Zijn artistiek oeuvre heeft in de loop een behoorlijk aantal prachtige stillezens opgeleverd, wanddecoraties, portretten. Opdrachten van particulieren, stichtingen e.d. zorgden dat er leven in de brouwerij was. Zijn schilderijen zijn ontegenzeggelijk boeiend en door kenners geliefd. Zijn composities en kleurstellingen zijn zeer doordacht. Het is als met het genieten van literatuur. Hoe langer je kijkt, hoe meer je ontdekt."



Psalmen verbeeld in klank en kleur

De muzikaal begaafde Johannes heeft ook Psalm 8 op muziek gezet. Als hij maar even tijd heeft schrijft hij muziek op Bijbelteksten of op gedichten. Hij haalt zijn inspiratie uit de Joodse en oud kerkelijke traditie: "Wat mij bijzonder boeit aan de klassieke liedcultuur, is dat men zeer goed wist waarom men mee

bezig was. Alles in het lied is doordacht en doorleeft. In de moderne liedcultuur is dat niet het geval. In grote lijnen komt het verschil hier op neer: in het klassieke lied wordt de tekst gezien als een boodschap die overgebracht moet worden op een wijze dat zij door de luisteraar en door de zanger zo goed mogelijk begrepen zal worden met het verstand en zo goed mogelijk ingebed zal worden in het gevoel. Kortom, de communicatie, het overbrengen van de inhoud staat centraal. Het gevoel wat daarbij in de muziek gelegd wordt, getuigt van een diep respect voor de inhoud."

Ernstig gaat Johannes verder: "Wanneer ik 's avonds bij onbewolkt weer de achterdeur uit wandel, richting mijn atelier, kijk ik vaak en graag omhoog, naar de sterren. Kijk ik naar rechts, dan stopt mijn uitzicht al gauw bij een schutting.

Kijk ik naar voren, dan is daar na weinig voetstappen mijn atelier, en kijk ik achterom, dan is daar natuurlijk ons huis. En kijk ik naar beneden, dan reikt mijn blikveld niet verder dan de bestrating. Nu het hoofd omhoog! Wat we dan zien! Dat is niet te bevatten! Hoeveel lichtjaren ver ons het zicht vergund wordt! En hoe komen al die sterren daar eigenlijk? Wat zegt David daarover? Het werk Uwer vingers! Onvoorstelbaar dat diezelfde onmetelijk grote God, Die dit alles gemaakt heeft, ons ziet, naar ons omziet, ons hoort en verhoort en ons tot in de kleinste details helpt. Lees maar in Psalm 8. Over die grote God Die aan zulke kleine mensjes denkt, terwijl wij onze almachtige Schepper vergeten."

Bekijk zijn verrassende composities, de kleurnuances, het vormritme en 'luister' naar zijn muzikale schilderwerken op www.janneven.nl, ga naar www.pianostemmerjohannesneven.com en download gratis zijn melodie op Psalm 8 of bezoek hem thuis op Stationsstraat 3 te Veenendaal.

Door de poortdeur achterom meteen doorlopen naar de studio kan op D.V. vr 17 september 15:00 - 20:00 u of za 18 september 10:00 - 15:00 u! Diverse schilderkunst! Welkom!



**VAN DEN HATERT**
zonwering & kozijnen
T 06 222 175 15 | www.jvandenhatert.nl

ONTSLAG?
Advocatenkantoor
WOLTERS
www.advocatenkantoorwolters.nl

VAN ARKEL / BUFFOON®
JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34
Adviesprijs € 59,95 + € 69,95
ONZE PRIJS € 39,95
LENGTEMATEN 36 - 38
ONZE PRIJS € 45,-
GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS
Uw voordeel Van Arkel
Dorpsstraat 3a | Opeusden
Scheepjeshof 82 | Veenendaal
Molenstraat 3 | Rhenen
Tel. 06 23 82 22 74
Openingstijden:
dinsdag t/m zaterdag
van 10.00 tot 17.00 uur.

meer informatie uit je administratie?
ACMA
Altijd en overal up-to-date met Boekhouden 3.0
www.ACMA.nl | 085 - 822 6655

Bezorging in Veenendaal, gemeente Rhenen, Ede, Bennekom, Wageningen en de Klomp.
www.tokoveenendaal.eu
TOKO VEENENDAAL

Anne v.d. Kaaden-Bouman, leven van een doorzetter

door Erik Helmers

Het gebeurt niet vaak, maar ik weet bijna niet hoe ik moet beginnen. Met de nadruk op bijna. Want dit is al een begin. Als schrijver van artikeltjes in deze krant kom je met veel mensen in aanraking. Meestal kies je voor vrolijke onderwerpen of onderwerpen die je na aan het hart liggen, zoals kunst, dieren, maar zo nu en dan ook onderwerpen, die wat meer "buiten" je comfortzone liggen. En dit is er weer zo één.

Ik zit tegenover een jonge vrouw, die in haar leven nogal het een ander heeft meegemaakt. Zij is geboren in 1980 in Doorn en is na enkele omzwervingen in Veenendaal terechtgekomen. Ik werd op haar geattendeerd door Ineke Hogema, die mij een boek liet zien met de titel *Uit de kluwen* en met de woorden "Dit moet je lezen en wellicht een kandidate voor een artikel in krant Eigen WijsLokaal."

Ik moet bekennen, dat ik over het algemeen geen lezer ben van dit soort boeken. Een autobiografisch boek over het wel en wee van de auteur. Maar ik ben er in begonnen en heb het boek in twee dagen uitgelezen. Dit boek riep bij mij de volgende emoties op: woede, onbegrip, ongeloof, verbazing, agressie, medelijden en nog allerlei emoties die moeilijk te omschrijven zijn. Uit dit boek blijkt klip en klaar hoe belangrijk het is, dat kinderen in een liefdevol gezin opgroeien. En wanneer dit niet zo is, dat dit voor het kind zeer grote gevolgen heeft.

Anne groeide op in een gezin met een moeder die, naar later blijkt, de ziekte "Munchausen syndroom" heeft. (dit zijn patiënten, die zich bij steeds andere ziekenhuizen aanbieden met verzonden en eventueel zelf geproduceerde symptomen. In hun presentatie zijn zij zo geloofwaardig, dat zij zichzelf ziekenhuisopnamen, uitgebreid en invasief medisch onderzoek, operaties en andere behandelingen bezorgen.) Maar wat, voordat dit werd vastgesteld, er allemaal met het gezin en Anne is gebeurd..... Tja dat is eigenlijk niet te beschrijven in dit kleine artikeltje.

Als dit in een vroeg stadium was geconstateerd had dat een hoop problemen voor Anne en haar broers en zuster (en haar vader) kunnen voorkomen. De reis die Anne heeft door moeten maken is niet te bevatten. Zij beschrijft dit op een zeer indrukwekkende wijze. Haar eerste opzet besloeg 230.000 woorden/leestekens, terwijl een "normaal" boek rond de 90.000 zit. Er moest dus nog wat worden bewerkt. En ik denk dat dit prima is gelukt. Het boek is zeer

goed leesbaar, het sleept je door haar leven heen en je wil door met lezen, maar je moet af en toe toch je rust nemen om het goed tot je door te laten dringen. Na jarenlange trajecten van hulpverlening en zelfs opname van Anne in kliniek De Gelderse Roos is het uiteindelijk nog goed gekomen. Maar wat een struggle.

Anne is nu een zelfstandige, sterke jonge vrouw getrouwd met een geweldige vent en heeft twee kinderen. Zij heeft zelf enkele jaren in de hulpverlening gewerkt. Sinds 2020 is zij haar eigen onderneming 'Anne denkt anders' gestart. Zij schrijft, blogt en creëert. Met dit bedrijf richt zij zich op het geven van lezingen, het inspireren van mensen, het uitrollen van ideeën, het vertellen van verhalen, het schrijven van artikelen. Zij is bezig met een nieuw boek over KOPP kinderen (kinderen van Ouders met Psychische Problemen) Ook geeft zij lezingen met dit als onderwerp.

Bezoek ook haar website: www.annedenktanders.nl. Een mooie ontmoeting met een sterke vrouw. Bedankt voor je gesprek en je indrukwekkende boek.



Bestellen van dit boek: In gedrukte vorm of e-book: www.Lente.vrijeboeken.com.



RAUSCHMAYER®

Kek

JUWELIER

www.kekjuwelier.nl

Binnenkort bij:



Uw advertentie in onze krant?

Wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?

Neem vrijblijvend contact op met ons.

0317-615103 (optie 6)
 info@eigenwijslokaal.nl
 (t.a.v. Yolanda Gerritsen
 of Mark Lieftink)
www.eigenwijslokaal.nl



Een Eigen Wijs Omaatje

door Mark

**Mijn Eigen&Wij(s)ze Oma
 Oma over betalen anno 2021**

Mark: Hoi Oma, hoe is het?
Oma: Nou Mark het is al een tijdje geleden dat we elkaar gesproken hebben. Ben je zo druk?
Mark: Dat is zacht uitgedrukt Oma. Begin juli heb ik besloten het bedrijf in zijn geheel over te nemen en de Eigenwijs kranten apart te gaan doen.
Oma: Oke Mark, maar dat is toch goed nieuws? Of is dat niet wat je wilde?
Mark: Ja tuurlijk is dat goed nieuws alleen het gaat gepaard met heel veel administratie en omzettingen. Tevens heeft DPG Media besloten alle huis aan huis kranten te verkopen. Hierdoor zijn we de Zakengids en de Culemborgse Courant nu kwijt.
Oma: Nou Mark dat lijkt me niet echt goed nieuws. En wat ga je nu doen met wat je nog wel hebt?
Mark: De Rijnpost waar onze krant bij zit en het Gemeentenieuws blijven bestaan. De BDU gaat de Rijnpost overnemen. Samen met Eigen & Wijs Lokaal valt hij in het Veen woensdag op de mat.
Oma: Goed zo Mark, dus ik blijf wel de kranten ontvangen? Laatst sprak ik met een vriendin uit Ridderkerk en die gaf ook al aan dat ze daar hun krant miste. Dus het is overal zo?
Mark: Ja Oma, helaas wel. Echter wij gaan gewoon door, mensen lezen graag onze stukjes, de advertenties en columns. En anders plaatsen we ze toch online en in de krant....
Oma: Dat zou een oplossing zijn voor ieder-

een. Voor ons is het lastig om nieuwe dingen te leren. Neem nou betalen. Ik pin nog steeds iedere week
Mark: Ja Oma, ze willen tegenwoordig dat we allemaal met de pas betalen. Het lijkt wel of contant geld vies is geworden, hahaha
Oma: Nou Deze oma betaald nog steeds hoe ze wil anders kunnen ze fluiten naar de centen. Straks moet ik nog met Bitcoins betalen.
Mark: Hahaha ja Oma als je tegen de 100 jaar gaat is dat best wel eens mogelijk dat, Cryptomunten een betaalmiddel gaat worden. Nu is het alleen nog handel.
Oma: Mark ik heb er geen verstand van, laat mij maar gewoon pinnen.
Mark: Wanneer wil je nou een feest geven of afspreken? Alles wordt steeds naar voren geschoven?
Oma: Mark moet je eens goed luisteren. Zolang wij ons niet veilig voelen, wil ik nog niks plannen. Ik heb altijd nog mijn kappie in mijn zak. En je hoort nog te veel ellende.
Mark: Oke Oma de keus is aan jullie zelf
Oma: Jij mag best alleen langskomen zoals je altijd doet maar met meerdere mensen, daar zijn wij nog niet aan toe. We bellen trouw met alle verjaardagen en alle enveloppen staan klaar als we jullie zien... En dat zijn er al behoorlijk wat.
Mark: Whahaha, nou Oma ik zal volgende week tijd vrij maken om de kranten even te brengen en een bakje te doen.
Oma: Nou Mark ga maar snel je kranten afmaken we spreken elkaar snel
Mark: Komt goed Oma bedankt weer voor je belletje

groet Mark



KeK Juwelier in Veenendaal

door Erik Helmers

Een gesprek met Stephan de Koning, eigenaar van Kek Juwelier in de Corridor in Veenendaal. Voor veel Veenendalers is hij geen onbekende, hij was de eigenaar, alleen toen als franchiseondernemer, van HIP Jewels & Watches in hetzelfde pand. Een kleine 6 jaar heeft hij zijn klanten met veel plezier ontvangen in zijn zaak en de mooiste sieraden en horloges kunnen verkopen. Tijdens de coronamaanden, waarin de omzet sterk terugliep, heeft hij samen met Jan Willem Roodbeen een website opgezet waarop hij en andere winkeliers uit Veenendaal gratis hun producten konden aanbieden. Een mooi succesverhaal. Hij is een mens die gelooft in samenwerking. Samen sterk. Nu de situatie weer een beetje in rustiger vaarwater is gekomen is hij deze website www.steunveenendaal.nl weer aan het afbouwen. Zijn eigen website en webshop is uiteraard gewoon bereikbaar.

Stephan was niet uitgedacht. Deze moeilijke tijden hebben hem laten nadenken. Wat kan ik nog meer doen om de winkel krachtiger te maken en de kosten te verminderen. Franchising is niet altijd de goedkoopste wijze van ondernemen. Hij heeft toen besloten de touwtjes volledig in eigen hand te nemen. Zogezegd zo gedaan. Hij is nu zelfstandig eigenaar van de zaak, alleen onder de naam Kek Juwelier. Niet alleen de naam is nieuw. Ook de winkel heeft een gedaantewisseling ondergaan. Bij binnenkomst valt de ruimtelijke en lichte indeling op. De winkel lijkt een keer zo groot. Stephan heeft de verbouwing merendeels in eigen beheer uitgevoerd. De muren zijn bedekt met honderden houten schrootjes op een zwarte ondergrond. Er is een prachtige kassa unit gebouwd. Ik ben onder de indruk.

Zijn klanten kan hij nu nog beter te woord staan. Er is een apart zitje gecreëerd waarin hij de klant in alle rust kan adviseren. Ik zeg nu wel hij, maar sinds 1 maand heeft hij een jongedame in dienst genomen die volledig wordt opgeleid tot allround medewerkster. Deze jongedame Jessie Koolaard zal zowel zijn linker-als rechterhand moeten worden. Stephan vervangen zal, indien nodig, voor haar dan geen probleem moeten zijn. Zij komt oorspronkelijk uit de horeca, dus zij weet wat werken is.

Op mijn vraag aan Stephan: "wat heb jij hiervoor gedaan" krijg ik een reactie die ik niet had verwacht. Hij heeft 15 jaar bij gebouwenbeheer bij Inspectie van het Onderwijs gewerkt. Iets totaal anders dan in de horloges en juwelen. Maar zijn huidige werk bevalt hem veel en veel beter. Klant contact is heerlijk.



www.kekjuwelier.nl

In de vitrines zie ik onder meer een mooie collectie trouwringen staan, maar Stephan zegt dat hij zich nog meer wil specialiseren in trouwringen. De collectie zal flink worden uitgebreid. De keuze is nu al reuze en gaat dus nog groter worden.



Een prachtige zaak in de Corridor in Veenendaal. Een vertrouwd adres voor velen.

Kek Juwelier
Corridor 15
3901 AL Veenendaal
www.kekjuwelier.nl



Ontdek de wereld van kinderopvang Spelendwijs

We hebben 3 verticale groepen

- ▶ Baby's vanaf 3 maanden
- ▶ Dreumesen vanaf 12 maanden
- ▶ Peuters vanaf 18 maanden

Wij zijn iedere maandag t/m vrijdag geopend van 07:00-18:00 uur



Maak een afspraak voor een rondleiding

Spelendwijs Veenendaal | Doctor Colijnstraat 70 | 3904 ET Veenendaal
0318 507022 | info@spelendwijsveenendaal.nl | www.spelendwijsveenendaal.nl



Parmazaanse kaas of Grana Padano ?

door Matthijs Smits

Nog een voorbeeld van spraakverwarring.... U weet wel die heerlijke Italiaanse kaas om te raspen over allerlei Italiaanse gerechten. Parmezaanse kaas is goed te onderscheiden van vergelijkbare kazen. Alleen de kaas uit het gebied van de provincies Modena, Parma en Reggio Emilia (plus delen van Bologna en Mantua) mag de naam Parmezaan dragen.

De echte Parmezaan is te herkennen aan het zegel dat over de hele zijkant van de kaas gedrukt is met de tekst "Parmigiano Reggiano". De productie van de kaas wordt beheerd door het "Consorzio del Formaggio Parmigiano Reggiano". Reeds in de 13e eeuw werd deze kaas al gemaakt. Grana Padano is een vergelijkbare kaas, maar wordt gemaakt in héél Italië. Andere koeien, andere melk, dus andere kaas. Bovendien maar één jaar gerijpt. Uiteraard ook lekker.... maar anders. Ook hier een "Consorzio" die naleving van de regels controleert. Nog een vergelijkbare kaas is de Gran Biraghi. Biraghi S.p.A. ligt in de provincie Cuneo, aan de rand van de Langhe, en werd in 1934 opgericht door Ferruccio Biraghi. In het begin was het een eenvoudige ambachtelijke zuivelonderneming, maar dankzij geavanceerde apparatuur werd het al sneleer modern en innovatief bedrijf. Het is de combinatie tussen traditioneel vakmanschap en het gebruik van de allernieuwste technologie die Biraghi tot een prestigieuze positie op de markt van kaasproductie en zuivelproducten heeft gebracht. Biraghi blijft sterk investeren in technologie en personeel om zijn klanten de beste producten te

garanderen. Biraghi symboliseert hoge kwaliteit en goedheid, niet alleen in Italië, maar overal ter wereld. Biraghi is de nummer één producent van Grana type kaas, met een dagelijkse productie van 1200 wielen "Gran Biraghi". Deze wielen worden zonder conserveringsmiddelen geproduceerd en zijn gemiddeld 12 maanden gerijpt. Biraghi heeft zijn eigen regels opgesteld voor het maken van zijn kaas en is derhalve geen penning verschuldigd aan een Consorzio. Dat scheelt toch een paar dubbeltjes per kilo en dat is wat wij Nederlanders juist zo lekker vinden....



Foto: Matthijs Smits

Smits Specialiteiten
 Herenstraat 16, RHENEN
 Tel: 0317-615563
 info@smitsspecialiteiten.nl
 www.smitsspecialiteiten.nl

Brenda's
 CATERING
 Eigenwijs, verrassend en authentiek!
 HET ADRES VOOR LEUKE KOOKWORKSHOPS,
 EEN GEZELIG EN LEERZAAM AVONDJE UIT
 WWW.BRENDASCATERING.NL

TROOST
 TUINPROJECTEN
 BEL: 0624287134

AUTOBEDRIJF APPELDOORN
 Het complete autobedrijf voor onderhoud aan uw auto, lichte bedrijfswagen, oldtimer of aanhangert.
 ADRES Einsteinstraat 25 | 3902 HN Veenendaal
 TELEFOON 0318 - 51 67 06
 E-MAIL info@autobedrijfappeldoorn.nl
 WEBSITE www.autobedrijfappeldoorn.nl

Thérèse van Walsem
 Tel: 06 - 459 45099
 www.way2beauty.nl
WAY2 BEAUTY
 PERMANENTE MAKE-UP

Healthy Food & iij
 Monique van de Bilt
 Voedingsdeskundige en powerwalk coach
 0625474617 | www.healthyfoodenij.nl

ZOMERPUZZEL 2021

Eigen & Wijs **LOKAAL**

MET DEZE WOORDZOEKER MAAK JE KANS OP: een tegoedbon van €100,- te besteden bij één van de klanten uit het puzzelmagazine.

Eigen & Wijs Lokaal

d	e	v	e	r	e	n	i	g	i	n	g	e	n	m	a	r	k	t
e	i	g	e	n	w	i	j	s	p	s	r	e	p	k	u	r	d	v
v	e	r	h	a	l	e	n	e	t	n	e	m	u	s	n	o	c	e
c	h	r	d	e	t	a	i	l	h	a	n	d	e	l	k	o	p	r
u	o	f	e	t	s	i	l	a	n	r	u	o	j	o	t	o	f	b
l	r	k	o	l	o	m	v	o	r	m	g	e	v	i	n	g	c	i
t	e	a	a	n	k	o	n	d	i	g	i	n	g	s	a	m	e	n
u	c	l	a	a	n	o	i	g	e	r	g	e	d	i	c	h	t	d
u	a	b	e	d	r	i	j	v	e	n	t	r	e	d	d	a	l	i
r	e	j	t	a	a	m	o	d	i	e	h	d	n	o	z	e	g	n
o	n	t	s	p	a	n	n	i	n	g	l	e	k	i	t	r	a	g
w	e	a	d	n	e	g	a	u	i	t	s	t	r	a	l	i	n	g
e	i	n	t	e	r	v	i	e	w	n	i	e	u	w	s	h	i	t
e	m	e	i	t	n	e	t	r	e	v	d	a	a	r	k	e	g	i
t	a	e	n	i	l	a	a	n	b	i	e	d	i	n	g	l	a	t
j	e	t	k	j	i	l	e	t	s	e	e	g	i	n	g	m	p	e
e	s	p	r	e	a	d	i	e	p	d	u	i	k	e	n	e	m	l
s	l	o	k	a	a	r	e	v	e	g	g	a	l	s	r	e	v	
i	c	o	m	m	u	n	i	c	a	t	i	e	k	u	n	s	t	x

OPLOSSING:



- Aanbieding
- Aankondiging
- Advertentie
- Agenda
- Alinea
- Artikel
- Bedrijven
- Communicatie
- Consument
- Cultuur
- Detailhandel
- Diepduiken
- Drukkers
- Eigenwijs
- Foto
- Gedicht
- Geestelijk
- Gezondheid
- Helmers
- Horeca
- Interview
- Journalist

- Kolom
- Kop
- Kunst
- Ladder
- Lokaal
- Markt
- Nieuws
- Omaatje
- Ontspanning
- Pagina
- Regionaal
- Samen
- Spread
- Titel
- Uitstraling
- Verbinding
- Verenigingen
- Verhalen
- Verslaggever
- Vormgeving
- Weetjes

Hoofdprijs!
 Tegoedbon van €100,-
 Te besteden bij één van de klanten uit het puzzelmagazine.
 Inzetten de de oplossing van de puzzel goed inwerk, krijgt een Eigen & Wijs Lokaal Touch Pen

Oplossing Woordzoeker:

Naam: _____

Adres: _____

Leeftijd: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Lever deze bon in bij:
 Eigen & Wijs lokaal
 Nieuwe Veenendaalseweg 177,
 3911 MJ Rhenen



Een gesprek met Monique v.d. Bilt, Healthy Food & Jij

door Erik Helmers

Een aangenaam gesprek met Monique v.d. Bilt, geboren en getogen in Veenendaal, getrouwd, geen kinderen (vrijwillige keuze), maar wel cavia's. Een dierenliefhebber in hart en nieren. Op mijn vraag hoe zij er toe is gekomen Healthy Food & Jij in het leven roepen (in 2018) steekt zij van wal.

Na 20 jaar in de gezondheidsbranche te hebben gewerkt als manager heeft zij het roer omgegooid en heeft zij zich laten omscholen. Haar interesse lag en ligt bij voeding en het menselijk lichaam en vooral in het aspect wat verkeerde voeding met de mens doet. En niet alleen de voeding maar ook het beweegpatroon.

Het is geen geheim. Veel mensen zijn te zwaar of hebben andere welvaartsziekten. De kranten en andere nieuwsmedia staan er vol van. Veelal, maar niet altijd, heeft een onjuist voedingspatroon hiermee te maken. Zij heeft besloten haar steentje bij te dragen door mensen te helpen andere en betere keuzes te maken.

Zij geeft aan, dat zijzelf ook 10kg boven het "normale" gewicht voor haar lengte/ leeftijd zat en zij voelde zich daar niet prettig bij. Diëten volgen heeft over het algemeen niet zoveel zin. Na het afsluiten van het dieet treedt vaak het jojo effect op. De ki-

lo's zitten er zo weer aan. Voeding en gezondheid inclusief het menselijk lichaam vindt zij enorm interessant. Haar interesse ging steeds meer uit naar gezonde voeding. Zij heeft daarop besloten een aantal opleiding te volgen bij CIVAS zoals Voedingsdeskundige, Gewichtconsulent, cursus Powerwalking en Civas opleidingen Klinische psychologie I en II. Met name de laatste twee opleidingen kan zij in haar werk goed gebruiken. De mindset moet worden gereset. Met andere woorden men moet anders leren denken.

Naast haar werk in haar onderneming als voedingscoach, psycholoog en powerwalking coach werkt zij ook als studiomanager en personal trainer bij Fit20 in Veenendaal. Zij is gek op sport en geeft aan dat een combinatie van beweging en goede voeding een must is. Ik ben benieuwd hoe het in zijn werk gaat als ik mij bij haar zou melden.

Monique legt uit: een intake gesprek om de wensen en problemen boven tafel te krijgen.

- behandelplan opstellen
- voedingsplan opstellen
- beweegschema opstellen
- gedragsbeïnvloeding

Duidelijkheid voorop en met reële doelstellingen.

De consulten komen voor vergoeding door de meeste zorgverzekeraars in



info@healthyfoodenjij.nl
facebook: Healthy food en jij
instagram: Healthy food en jij
Bel of WhatsApp naar 06-25474617

aanmerking. Zij heeft overigens een mooie aanbieding. Het eerste consult is nu met 10% korting.

Veelal neemt de klant ook deel aan het onderdeel Powerwalking die zij verzorgt. Over het algemeen in groepsverband. De ene keer door een woonwijk de andere keer door

de natuur. Zij heeft gedurende de afgelopen jaren al veel klanten kunnen helpen hun doelen te behalen.

Ook als geïnteresseerden alleen mee willen doen met een groep Powerwalking. Op 24 september start weer een nieuwe groep. Opgeven kan via mail en/of telefoon.

WEBSITE LEASE PAKKETTEN speciaal voor uw ONDERNEMING

WINKEL - ABONNEMENTEN

Unieke online winkel met website, incl. iDeal betalingen, voorraadbeheer, abonnementen systeem en nog veel meer.

RESTAURANT - AFHAAL/BEZORGEN - CATERING

Sensationele restaurant website met online tafel reservering, bezoekers kunnen online eten bestellen en afhalen of thuis laten bezorgen en is ook uitermate geschikt voor catering.

HOTELS - B&B - HOSTELS - CAMPING

Mooie website met een boeking systeem waardoor er direct online kan worden geboekt en dit is direct verbonden met de meeste online boekingsplatformen.

BEDRIJVEN O.A. KAPPERS, ADVIESBUREAUS

Schitterende website waar bezoekers afspraken kunnen inplannen in de online agenda. Afspraken op afstand kan via de geïntegreerde Zoom vergaderingen worden gehouden.

en nog meer pakketten

EVENEMENTEN - WEBSITES - AUTO VERHUUR - VERHUUR



Tel: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91

Email : info@eigenwijslokaal.nl

Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure



DRUK- EN VERSPREIDDEAL!

Ontwerpen van de flyer ook mogelijk

Vanaf €50,-
per 1000 stuks
flyers laten drukken
en verspreiden



VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN
NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615 103

Colofon

Eigenwijs Lokaal
Gemeente Veenendaal en de
plaatsen Renswoude en de Klomp
25.000 Exemplaren

Onze kranten verschijnen maandelijks per regio met een Eigen Lokale Eigenwijs uitvoering. De totale oplage is 120.000 Exemplaren. Gemeente Neder-Betuwe, Gemeente Rhenen, Gemeente Veenendaal, Scherpenzeel en Renswoude, Gemeente Tiel en Buren Gemeente Wageningen, Gemeente Culemborg, Gemeente Noordoostpolder

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor redactie of heb je als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden? Mail naar info@eigenwijslokaal.nl

Alle titels Eigenwijs Lokaal zijn onderdeel van Verspreidingsbureau Rhenen VOF
Nieuwe Veenendaalseweg 177
3911 MJ Rhenen
0317- 615103 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl
www.eigenwijslokaal.nl





ONTWERP SAMEN
MET MENEER VAN HOUT
JOUW MEUBEL



15% KORTING
ALLE SALONTAFELS

DE HELE MAAND SEPTEMBER



GRATIS
ONDERHOUDSPRODUCTEN
BIJ AANKOOP VAN EEN MEUBEL

WINKEL | LOODS | MEUBELMAKERIJ

Meneer van Hout



A man with a beard and a grey flat cap is leaning over a workbench in a workshop. He is wearing a dark t-shirt with the 'Meneer van Hout' logo on the chest. He is focused on a piece of wood he is working on. The background shows various tools and equipment in a workshop setting.

Meneer van Hout

EIKENHOUTEN MAATWERK MEUBELS

De passie voor ontwerpen en ontwikkelen van unieke eikenhouten meubels zorgt ervoor dat de deuren bij Meneer van Hout altijd openstaan. Voor zowel onze meubelmakers en metaalbewerkers als de klant die op zoek is naar een uniek meubel. Het te gebruiken hout en metaal is altijd op voorraad waardoor de productiestroom en klantwens optimaal op elkaar zijn afgestemt. 7 jaar geleden is Meneer van Hout begonnen met het maken van unieke eettafels, maar vandaag de dag wordt er ook gewerkt aan prachtige wandkasten, salontafels, banken en andere unieke meubels. Meubels waarbij formaat en afwerking geen grenzen kent.

WINKEL | LOODS | MEUBELMAKERIJ

Zowel de winkel, loods en meubelmakerij bevinden zich in dezelfde open ruimte. Een ruimte die het voor de klant mogelijk maakt om van dichtbij mee te maken hoe zijn of haar meubel gemaakt gaat worden. De geur van hout zorgt voor een aangename sfeerbeleving.

Kom een kijkje nemen en beleef de wereld van Meneer van Hout.

De Smalle Zijde 2a | 3903LN | Veenendaal | 088 0766600 | www.meneervanhout.nl

tuunte

Terug
naar
school!



tuunte.nl



Chrissy Peters, also known as Flowerbomb Artist

door Erik Helmers

In atelier/brocanteshop Corrie Goldhoorn ontmoet ik haar dochter Chrissy Peters. Chrissy is een jongedame van 35 lentes jong en woont samen met haar geliefde partner, 2 kinderen en kat genaamd Sam in het bruisende Bussum.

Chrissy was werkzaam als kapster en visagiste totdat het noodlot toesloeg. Ofschoon zij nu zegt: "het noodlot is een gelukslot geworden. Dingen gebeuren met een reden" aldus de Flowerbomb Artist.

Hierbij een korte uitleg:

Na het ontstaan van lichamelijke klachten en diverse onderzoeken bleek bij nader inzien Fibromyalgie te zijn geconstateerd. Haar werkzaamheden als kapster/visagiste kon zij daardoor niet meer voortzetten. Maar om nu op jonge leeftijd thuis te zitten te kniezen is niets voor haar. Na enkele revalidaties heeft zij geleerd hoe belangrijk het is om te doen wat je echt heel leuk vindt en waar je gelukkig van wordt!

Chrissy komt uit een kunstzinnige familie en is zelf ook erg creatief. Zo heeft zij destijds op een kunstacademie in Amsterdam haar talent ontwikkeld niet wetend dat zij hier nog dagelijks zoveel voldoening uit zou halen.

Flowerbomb Artist zegt;

"Ondanks mijn lichamelijke beperking waar ik dagelijks mee te maken heb is het mij uiteindelijk gelukt om op een verantwoordelijke manier dat te doen waar ik blij van wordt. Door verschillende materialen en technieken in een kunstwerk te combineren ontstaat een eigen style die voor een liefhebber herkenbaar zal zijn. Bloemen (vooral de pioenen) zijn daarin een onderwerp wat centraal ligt, die voor mij een dubbele betekenis hebben. De schoonheid van een bloem maar tegelijkertijd de kwetsbaarheid, geeft een weerspiegeling van mijzelf. Fibromyalgie is iets wat je aan de buitenkant niet kan zien maar er wel degelijk is." Hoe bijzonder is het, als iets negatiefs is opgebloeid tot iets heel positiefs?!

In het atelier staan een aantal van Chrissy haar werken. Ik ben best onder de indruk. Het blijkt maar weer, dat een mens vol talenten zit. Schilderijen die zij met grote bevoegenheid en nauwkeurigheid op het canvas heeft geschilderd, combineert zij met het tekenen op een IPAD. Hierdoor heeft zij minder last van haar lichamelijke klachten. Waarin weer de laatste hand wordt gelegd

met olieverf, waarin het schilderij tot leven komt! Het effect is verbluffend. Wat een aparte sfeer. Haar werken zijn in diversen formaten beschikbaar en er zullen ook papieren versies komen. Ik ben verbaasd, dat zij ondanks het feit, dat pas sinds 2018 weer aan het schilderen is geslagen al zo'n hoge standaard heeft bereikt. Zittend in het gezellige atelier annex shop praat zij honderd uit. Zij woont op dit moment in een appartement en met twee energieke kinderen, is dat niet altijd ideaal. Gelukkig zijn ze met mooi veel buiten en heeft zij tijd om zo tussen door, even te werken aan haar creaties. Zij geeft aan dat zij samen met haar vriend een oud huis heeft gekocht, waarin haar vriend de hele verbouwing doet en de zorg voor de kinderen het meest op haar aankomt. Heel pittig maar dan heeft ze straks wel haar eigen schilderatelier waar zij in alle rust kan werken. In de nabije toekomst wil zij graag een expositie houden onder de naam: "The Beauty of Nature". Buiten schilderen is zij gek op dansen. Gewoon op een festival of in de kroeg. Even lekker lol maken en alles vergeten. Was lastig in coronatijd, maar het gaat weer komen. Bedankt voor het gesprek.



www.flowerbombartist.nl (wordt nog aan gewerkt)

info@flowerbombartist.nl

Instagram: @flowerbombartist.nl

Op afspraak is het atelier/shop van corrie goldhoorn te bezoeken: 06-21526634 (Bussum)

PIETER DE JONG
KEUKENS

LEICHT
Official dealer

keukens | wanden | vloeren | plafonds | meubels | interieurbouw

Uw totale verbouwing is bij ons in professionele handen

Herenstraat 54 | 3911 JG | Rhenen
T 03171 61 78 00 | info@pdejongkeukens.nl

ZONNENBERG
MAKELAARDIJ

WELKOM

BIJ ZONNENBERG MAKELAARDIJ, JO(UW) MAKELAAR
IN VEENENDAAL, RHENEN & DE BETUWE!

Van harte welkom!
Nodig ons uit voor een gratis waardebepaling
en ontvang ons **welkomstcadeau**

Kantoor Veenendaal
Kerkwijk 108, 3904 JG Veenendaal
0318 - 55 96 00

Kantoor Rhenen
Frederik van de Pallsthoef 12, 3911 LB Rhenen
0317 - 22 80 18





KOMT UW ADVERTENTIE BINNEKORT IN DEZE KRANT TE STAAN?

Wilt u lokaal adverteren in een goed gelezen krant?

Kies dan voor Eigenwijs Lokaal. Eigen & Wijs Lokaal is afgestemd op de Gemeentes Rhenen, Neder Betuwe, Ingen, Lienden en Ommeren. En is met de uiterste zorg samengesteld. Iedere uitgave wordt door minstens zeventig procent van de ontvangers daadwerkelijk gelezen. Daarmee heeft uw advertentie een prachtig bereik in uw eigen regio. Adverteren in de krant is al mogelijk vanaf € 45,- We maken gebruik van vaste advertentieformaten. De verschillende maten en tarieven kunt u vinden op onze website: www.eigenwijslokaal.nl Wij staan voor u klaar, bel 0317 - 61 51 03 voor een afspraak.

NEEM CONTACT MET ONS OP!

0317 - 61 51 03 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl

**BLIJF
VERBONDEN
JUIST NU**



Diepduiken in het leven van:

Esther Caron
Mental health
coach

door Erik Helmers

Part one: "Zonder Identiteit"
Esther is in 1980 geboren in Elst en is op haar 5e jaar verhuisd naar Veenendaal. Waar zij nu nog woont met man en kinderen.

Ik kwam haar profiel tegen op facebook en mijn nieuwsgierigheid was gewekt. Mental health coach in corona tijd zal niet makkelijk zijn. Het gesprek verliep echter anders. Op een zeer indrukwekkende wijze vertelt Esther mij hoe zij is gekomen tot de keuze van het oprichten van haar coach-praktijk. En haar verhaal zet tot denken aan. Het verhaal is best ingewikkeld zodat ik een vertaling moet maken naar een voor de krant leesbare versie.

Al van jongs af aan voelde zij zich anders dan andere kinderen, onbegrepen. Zij dacht en voelde zich anders. Door deze eigenschappen werd zij op de basisschool gepest. Maar zij heeft zich hier "vrouwmoedig" doorheen gewerkt. Door het gepest zijn op deze basisschool, maakte Esther de belofte met zichzelf dat dat haar nooit meer ging gebeuren en ze ging zich aanpassen naar het gedrag van de stoere jongens

en meisjes. Door zich jarenlang aan te passen aan anderen om niet meer gepest te worden, en zich anders voor te doen dan ze daadwerkelijk was, raakte ze zichzelf kwijt. Doordat Esther kwetsbaar werd, viel ze makkelijk ten prooi aan mensen die minder goede intenties hadden met haar. Dit nam dermate kwalijke vormen aan, dat zij zich heeft aangemeld voor therapie. Een opname van 9 maanden in een kliniek was het gevolg. In deze kliniek helpt men onder meer jongeren die met trauma's zitten en daar zelf niet meer uitkomen. Toen zij na 9 maanden weer naar huis ging dacht Esther: "Zo, mijn problemen zijn opgelost." Dat dat niet het geval was, werd veel later zichtbaar. Ze zou nog flink in de knoop geraken met zichzelf. Afijn, zij is aan het werk gegaan en heeft in diverse bedrijven behoorlijk zware functies vervuld. Op haar 27e vertrok ze naar Denemarken waar ze Retail trainer/coach werd tot aan de functie van internationaal Retail manager op haar 30ste. Meerdere landen in Europa waren jarenlang haar werkterrein. Verschillende functies in verschillende bedrijven. Maar zij bleef veelal onbegrepen en kon niet precies de vinger op de zere pols leggen waar dat nu in zat. In haar diverse functies bleek wel, dat zij over uitstekende strategische eigenschappen beschikte. Na het gevoel ontwikkeld te hebben niet meer verder te komen in loondienst, begon Esther haar eigen consultancy bureau. Toen bekend werd dat Esther voor zichzelf

was begonnen te werken, werd zij ingehuurd als troubleshooter door het bedrijf waar zij als trainer/coach werkzaam was geweest. Eerst in Nederland bij een franchisenemer, maar toen dit succesvol bleek ook over de grens met name in Duitsland. Alles leek goed te gaan. Echter tijdens haar eerste zwangerschap kwamen er andere gedachten naar boven. Onzekerheid, vertwijfeling, etc. Zij heeft toen besloten, dat het anders moest. Esther geeft aan dat ze zichzelf kwijt was. Ze moest kleiner, terug naar een soort van basis. Zij heeft toen in Veenendaal-Centrum conceptstore "Mum's Closet" opgericht. Dit bedrijf liep als een tierelier. Omzetten stegen van jaar tot jaar. Toch kwam er een kentering in de zaak toen er een geschil ontstond met de verhuurder van het winkelcentrum waar de zaak zat en Esther de zaak moest verkassen. Die uitgave zorgde ervoor dat er financiële nood ontstond, Esther de stekker uit haar bedrijf moest trekken en het concept verkocht om de schade te beperken. (De zaak is nu voortgezet onder de naam Mum's Closet by Bobbi Jean.) Na het verlies van Mum's Closet verloor Esther gevoelsmatig haar hele identiteit, haar houvast. Alles had Esther opgebouwd buiten zichzelf om. Ze verloor niet alleen haar winkel, maar veel meer. Voor haar gevoel verloor ze de volledige grip.

In een volgende editie het vervolg van deze Diepduiken in

Tuinhuismakelaar

Uw totaalpakket op maat

www.tuinhuismakelaar.nl

06 25065314

VACATURE

ALLROUND HOVENIER

(40 uren)

Als allround hovenier werk je dagelijks aan de aanleg en het onderhoud van tuinen en plantsoenen. Daarnaast verricht je de bijbehorende werkzaamheden zoals: het plaatsen van schuttingen, tuinhuizen en overkappingen, bestraten.

Wat verwachten wij van jou?

Je bent al enige jaren werkzaam als allround hovenier. Je communiceert op representatieve wijze met klanten. Daarnaast verwachten we dat je nauwkeurig en netjes werk levert en flexibel bent in werktijden enniet bang bent om vieze handen te krijgen!

Wat mag je van ons verwachten?

Een uitdagende baan met veel afwisseling en verantwoordelijkheid. Uiteraard mag je van ons een goed salaris en uitstekende arbeidsvoorwaarden verwachten.

Geïnteresseerd?

Dan ontvangen wij graag jouw motivatie en cv op info@troost-tuinprojecten.nl

Meer info?

Bel naar 0624287134 en vraag naar Sebastiaan Troost



TROOST
TUINPROJECTEN

GRATIS SOMFY CONNEXOON BIJ
AANKOOP VAN DRIE PRODUCTEN



terrassen

ramen

deuren

Wij staan
voor u klaar!

Voor al uw zonwering
en kozijnen

Bel voor advies
en informatie
0344 74 51 37

Beste kwaliteit en service!

- terrasoverkappingen
- terrasschermen
- verandazonwering
- uitvalschermen
- markiezen
- (solar)rolluiken
- screens
- horren
- **kozijnen** (aluminium en kunststof)



VAN DEN
HATERT
zonwering & kozijnen

Molendam 1 | Ochten | T 0344 74 51 37 | www.jvandenhatert.nl
6 dagen in de week kunt u bellen voor een afspraak, offerte, service of andere vragen.

www.eigenwijslokaal.nl | info@eigenwijslokaal.nl

